佛說無量壽經廣釋

第十六课

现在正在讲法处比丘发了四十八愿后于无数时日中行持六度万行的过程。昨天讲了，“（法处比丘）为令众生，常修白法，于善法中，而为上首”。我们也应该像他这样，因为大家都是大乘佛教徒，既然是大乘佛教徒，就应该有以佛法利益众生的善心。

学佛的根本就是产生善心，每个人都应该经常产生善心，要对三宝产生恭敬心，对六道轮回产生厌离心，对因果产生畏惧心，对诸佛菩萨的事迹产生羡慕心，对众生的痛苦产生悲悯心。如果一个人没有善心，即使剃掉头发、披上袈裟，表面上已经出了家，实际上也不算入于佛教。所以，学佛不在于形象，而在于内心。积累资粮也主要是从内心安立的，虽然身体和语言也能积累功德，顶礼、念咒有没有功德呢？当然有。全知麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》中说，佛说的任何密咒都具足四种成立[1]，这些咒语与本尊无二无别，比如“嗡嘛呢叭美吽”实际上就是观世音菩萨，所以仅仅口

[1] 四种成立：一、法性本性而成立，一切文字，本来成立大空等性之本性。二、有法自性而成立，一切诸法之各自本体，无欺而成立其不共显现之性。三、由以加持而成立，圆融一切万法之诸如来，从一文字至众多文字之诸密咒，皆示现为智慧幻化故，以如来加持而成立。四、由从能力加持而成立，如同妙药、宝珠之力，如是彼等密咒已具无欺无碍而能成就悉地之力。

中念咒也有极大功德。但和身语的善法相比，最关键的还是内心的修持。

现在大家正在学习净土法门，各位一定要对阿弥陀佛和极乐世界的功德庄严生起信心。如果有些新来的人因为闻思基础比较薄弱，暂时实在生不起信心，也没必要诽谤这些道理。如果听课后有一些怀疑，可以向法师们提问，法师们应该能解答这些疑问。

学佛不能停留在文字理解或者口头念佛的肤浅层面，一定要从内心中对佛法生起信心，而且这种信心应该是牢不可破的。在解放和文革期间，面对种种违缘，汉地、藏地的很多佛教徒从内心深处发誓：宁可舍弃生命，也不舍弃三宝。这些人就是大家的榜样。当然，信心来自平时的培养，如果平时没有好好学习，只是表面上听经闻法、念佛参禅，看起来热情似乎很高，可是到关键时刻原来的热情就会退失，这样就不太好了。下面开始讲经文。

住空无相无愿、无作无生、不起不灭，无有憍慢。

（法处比丘）安住于空无相无愿、无作无生、不起不灭的境界，内心无有任何骄慢。

“空无相无愿”，即三解脱门：因无相门、体空性门、果无愿门；“无作无生”，即无有因缘造作，故而无有生；“不起不灭”，即最初无有生起，最后

无有灭尽，就像石女的儿子没有出生，也就不会有死亡一样。这些都是远离四边八戏的空性境界。因为法处比丘经常安住于这样的境界，所以没有傲慢等世间的心态。

而彼正士行菩萨道时常护语言，不以语言害他及己，常以语业利己及人。

这位正士行持菩萨道时恒常守护自己的语言，不以语言伤害自他，常以语言利益自他。

如果用箭射别人，射箭的人自身不会有什么伤害，只会伤到别人的身体；而语言则不同，它就像双刃剑一样，既能伤害他人，又能伤害说者。一般我们跟别人吵架后，一方面别人心里不舒服，一方面自己心里也不舒服。有时候我在课堂上批评别人，回家后自己睡不着：刚才我是不是说得太过了？我不是发了菩提心吗？为什么这样说呢？既然我心里都不舒服，对方就更不用说了，他肯定也在思维：刚才他为什么这样说我？

在漫长的时间里，法处比丘从来不用语言伤害别人，经常用语言饶益众生，这就是大乘菩萨的行为。菩萨从来不造口业，他的语言只会让众生产生欢喜心，就像《华严经》中说的那样："所行甚深妙，未曾有口过，悦乐心无量，令众悉欢喜。"

若入王城及诸村落，虽见诸色心无所染，以清净心不爱不恚。

如果进入王宫、城市以及诸村落，虽然见到种

种色境，但内心无有所染，以清净心不贪不嗔。

《华严经》中说："其心无所染，无上调伏行。"所以，菩萨不会被外境所染，他的心极其调柔，不会产生贪嗔等烦恼。而世间人则不同，由于心无法堪能，只要稍微接触美妙或者不悦意的外境，贪心、嗔心等各种烦恼就会纷至沓来。

贪爱和嗔恨是密不可分的，只要有贪爱的地方就有嗔恨，只要有嗔恨的地方就有贪爱。而菩萨的心非常清净，既不会有贪爱，也不会有嗔恨。当然，菩萨具有菩提心的大爱，这种大爱是恒时不间断的，但这种大爱远离了自私自利，跟世间的贪爱有天壤之别。

菩萨尔时于檀波罗蜜起自行已，又能令他行于惠施，于尸波罗蜜乃至般若波罗蜜起前二行皆悉圆满。

在行菩萨道的过程中，法处菩萨自己行持布施波罗蜜多，又能令其他众生行持布施波罗蜜多，持戒波罗蜜多乃至般若波罗蜜多也是如此，都能令自他圆满行持。

法处菩萨六度的修行非常圆满，以布施而言，在不可思议无量劫里，他能布施财物、身体、善根等一切，内心从来不会有厌倦，就像《华严经》所说的一样："不可思议无量劫，种种布施心无厌。"

法处菩萨不仅自己行持六度，也能令其他众生行持，这种做法非常符合菩萨的四摄法。《十住毗婆沙论》云："自于佛法中，如佛所教住，悲心不

吝法，亦令他得住。”意思是，自己首先依佛所说在佛法中如实行持，然后以大悲心不吝惜正法，让众生也安住于善法。我们也应该像法处菩萨一样，不管布施、持戒等任何善法，自己首先行持，然后再让别人行持。如果自己一点不行持，光是让别人行持,这是不合理的。现在很多人对善法没有兴趣，从来没想过自己去行持，却口口声声劝别人行持，这样空口言说无有实义。

由成如是诸善根故，所生之处有无量亿那由他百千伏藏自然涌出。

由于法处菩萨成就如是诸善根的缘故，所生之处自然涌现无量百千亿那由他的伏藏。

对真正的菩萨来说，如果有了充裕的财富，行持善法、度化众生都会比较方便。

复令无量无数不可思议无等无边诸众生类安住阿耨多罗三藐三菩提，如是无边诸菩萨众起诸妙行供养奉事于诸世尊乃至成佛，皆不可以语言分别之所能知。

法处菩萨又令无量无数不可思议的众生安住于阿耨多罗三藐三菩提道，让这些众生乃至成佛之前行持善妙的菩萨行，供养承事一切诸佛。这些善行的数量和种类无法用语言表达，无法用分别念了知。

在《佛说济诸方等学经》中，释迦牟尼佛宣说了一则公案：久远劫以前有一个叫净命的比丘，他在一亿年中宣讲千经万论，令八十亿家众生与他结

上法缘，其中七十九亿家众生得到声闻果位，一亿家众生发菩萨心。当时有一个叫为法的比丘，他对净命产生了嫉妒心，于是诽谤净命行为不如法、所讲的法不正确。为法又宣称一切都是空性的，善恶没什么可执著的。

这就像现在个别狂禅者一样。有时候我们在讲因果法门，有些人故意在旁边说：“不要执著”、“佛教不要执著”……其实他们执著可大了，比一般人执著得更厉害，可是却让别人不要执著。谁说佛教不要执著？虽然佛教的最高境界是不执著，但在没有到达这些境界时还是要有善恶的执著。这个道理就像亿万富翁对小钱不执著，可是穷人还是要执著小钱一样。所以，如果自己一点境界都没有，就想什么都不执著，这绝对是不合理的。

由于宣扬这种恶见，为法死后堕入恶趣，于无量劫中感受剧苦，即便生到人间也成为贫穷聋哑之人。释迦牟尼佛说，当时的为法就是他的前世，净命就是阿弥陀佛的前世。

诸佛的显现确实不可思议。阿弥陀佛和释迦牟尼佛在因地时，一个如理地说法，度化了无量众生，结果积累了无量功德；另一个不如理地说法，并且诽谤其他比丘，结果堕入恶趣感受无量痛苦。

话说回来，阿弥陀佛因地行持的善法无量无边，根本没办法用语言宣说。其实不要说阿弥陀佛

因地，现在的有些大德也是如此。在我的记忆中，法王如意宝的弘法利生事业也无法宣说，只能象征性地略说一点。

或作轮王、帝释、苏焰摩天、兜率陀天、善化天、他化自在天、大梵天王，皆能奉事供养诸佛，及能请佛转于法轮。

（上师问："我读得好吗？"下面答："好。"上师遂开示："现在社会上有这样的现象：有些领导对下属说：'我们要为人民服务，有什么样的好建议，请大家提出来。'有些下属说：'我们没有其他的建议，只是觉得您太辛苦了，希望您好好保护自己的身体！'这实际上是在阿谀奉承领导。这是世间的一种不良风气。佛教徒是有智慧的，以后说话应该动脑筋，不要任何时候都说我好，以免有些刚学佛的人生邪见。"）

法处菩萨又示现做转轮王、帝释天王、苏焰摩天（离诤天）王、兜率天王、善化天（化乐天）王、他化自在天王、大梵天王，在此期间都能供养承事诸佛，而且能请佛转法轮。

当年释迦牟尼佛成道后，觉得自己所证之真理甚深难解，即使为人宣说也徒劳无益，故不欲说法，在林中默然安住四十九日。[2]后来帝释天和大梵天供养世尊千辐金轮和右旋海螺，再三祈求佛陀转法轮，释迦牟尼佛遂应允为众生说法。阿弥陀佛在因地时也是如此，他也经常供养诸佛并请佛转法轮。

[2] 如世尊自云："深寂离戏光明无为法，证悟犹如甘露法性义，纵于谁说亦不能了知，故当无言安住于林间。"

若作阎浮提王及诸长者、宰官、婆罗门、刹帝利等诸种姓中，皆能尊重供养诸佛，又能演说无量法门，从此永弃世间成无上觉。

如果做南瞻部洲的国王以及转生于长者、宰官、婆罗门、刹帝利等种姓时，都能尊重供养诸佛，又能为众生演说无量法门，让众生从此永离世间的杂染，最终成就无上正等觉果位。

然彼菩萨能以上妙衣服、卧具、饮食、医药尽形供养一切如来得安乐住，如是种种圆满善根非以语言能尽边际。口中常出栴檀妙香，其香普熏无量无数乃至亿那由他百千世界，复从一切毛孔出过人天优钵罗花上妙香气。

法处菩萨能尽其寿命以上妙衣服、卧具、饮食、医药供养一切如来，令如来得安乐住，如是种种圆满善根无法用语言宣说其边际。他的口中常出旃檀妙香，香气普熏无量无数乃至百千亿那由他世界，又从一切毛孔中发出超过人间天界优钵罗花的上妙香气。

《法苑珠林》中记载：在迦叶佛时代，有一个比丘曾在大众中赞扬佛陀，以此功德他生生世世口中常出妙香。到了阿育王时代，他成为一位大阿罗汉，当他在王宫中说法时，口中散发的妙香遍于整个王宫。一开始国王以为他在口中含了香，经过询问才知道这是前世善根的果报。

《百缘经》中也有类似的公案：佛陀在世时有一个人，他生来就身出旃檀香，口出优钵华香，父母因此为他取名旃檀香。为什么他具有这样的功德

呢？原来，毗婆尸佛圆寂后，这个人曾用旃檀供养如来的遗塔，以此善根他生生世世身口常出妙香。

人和人的确有很大差别：有些人因为前世的善业，今生即使没有涂抹香水，身上也经常散发香气；而有些人因为前世的恶业，比如在三宝所依前做不如法行为或者排放难闻的气体，结果今生身体经常散发臭气。这就是因果不虚的体现。

随所生处相好端严殊胜圆满。又得诸资具自在波罗蜜多，一切服用周遍无乏，所谓诸宝、香花、幢幡、缯盖、上妙衣服、饮食、汤药及诸伏藏珍玩所须，皆从菩萨掌中自然流出，身诸毛孔流出一切人天音乐，由是因缘能令无量无数不可思议诸众生等安住阿耨多罗三藐三菩提。

不管转生何处，法处菩萨都具足相好端严，他的身相殊胜圆满。他又得到资具自在波罗蜜多，一切服饰、受用周遍圆满，无有乏少，各种珍宝、妙香、鲜花、幢幡、伞盖以及上妙衣服、饮食、汤药、伏藏、珍玩等所需之物都能从手掌中自然流出，他的毛孔中流出一切人间和天界的音乐[3]，依靠这些因缘能让无量无数不可思议的众生安住于阿耨多罗三藐三菩提。

和大菩萨相比，世间人因为没有获得资具自在，所以今天缺这个、明天缺那个，尤其大城市里的人欲望特别大，这个也需要、那个也需要，内心很难得到满足，结果始终处于痛苦中。

[3] 在藏文译本中，“一切人天音乐”和前面的“诸伏藏珍玩所须”是连在一起说的，即：及诸伏藏珍玩所须一切人天音乐。

阿弥陀佛的功德不可思议，不管他因地的发心、修行还是果地的事业，这一切都是凡夫人无法想象的。《华严经》中说：“若能须臾念如来，乃至一念功德力，永得远离众恶趣，智慧日光灭痴暗。”意思是，如果在极短的时间里忆念佛陀，以一念的功德力就可以生生世世远离三恶趣，最终能以智慧的日光灭尽愚痴的黑暗。所以，大家应该经常忆念具足无边功德的佛陀。如果有些道友觉得自己特别笨，一点智慧都没有，就更应该经常忆念佛陀了。只要你经常忆念佛陀，经常思维经论的意义，自然而然就会遣除愚痴的黑暗。相反，如果你天天忆念贪嗔痴的对境，天天想着乱七八糟的世间事，心里肯定都是愚痴的黑暗，那不可能拥有智慧的光明。

我认识的一位高僧大德就是如此，他一辈子每天要念十三遍《文殊真实名经》，即便在文革那么困难的时期，每天也至少念三遍。现在他已经接近八十岁了，可是智慧依然非常敏锐，不仅通达佛教的经论，对世间的哲理也有深刻的理解。

所以，佛教徒应该将自己的分别念融入佛法的智慧中，只要不断地努力，即便有些老年人或者智慧不太高的人也会有所提高。相反，如果我们从来不串习佛法，每天考虑的都是吃穿住用：今天咋分大米？听说今晚没电……这样智慧永远不会有提高的机会。

不过有些人可能是前世的习气太重，平时除了吃喝玩乐以外，很少去思维佛法的意义，即使思维也是表面上划过去。他们搞世间法时很有精神，从来不打瞌睡，说话做事都很有智慧；而一做出世间法，要么瞌睡来了，要么散乱来了，要么痛苦来了，这样非常不好。

学佛不应该停留在形象上。有些人学佛完全是表面形式，手中拿一朵花，在佛菩萨前摇一摇。而对于怎样供养花，供养时怎样发心，则从来没有思维过，这样的表面行为意义不大。这次我为大家讲净土法，并不是没有其他深奥的经论可讲。佛教中有很多深奥的经论，我们可以学习因明，也可以学习中观。但不管学习任何经论，目的都是要让自心趋入善法。原来自己的贪心、嗔心、痴心非常严重，学习经论以后即使不能完全改变，至少也要跟以前有所不同。以前我们学院有一个道友，有一次他跟另一个道友吵架，最后他说："我现在学了大乘佛法，不然按以前的性格，我肯定会揍你的！"虽然他当时很生气，但学习佛法的确起到了作用，否则，对方可能早就在他手下丧命了。这也算是学佛后的一种进步吧。

很多高僧大德都说，依靠阿弥陀佛的智慧、悲心和愿心，无量众生都能蒙受利益、往生净土。有些人可能会想：为什么阿弥陀佛有这么大的力量

呢？其实这没什么不好理解的。举个例子来说：有些药丸具有特殊功效，只要吃一粒就会让人迷醉或者兴奋，既然世间的药丸都有这么奇妙的作用，更何况出世间的佛陀呢？在佛经中，对于佛陀、咒语、药物的不可思议力量有详细说明，有时间大家可以看看。

善导大师在《往生礼赞偈》中说："弥陀智愿海，深广无涯底，闻名欲往生，皆悉到彼国。"意思是，阿弥陀佛的智慧和愿力不可思议，犹如大海一样深广无涯，如果听到他的名号后愿意往生其国土，那么必定会到达彼国。（此处有两个关键，一个是听闻佛号，一个是愿意往生。）这就是祖师大德的金刚语，大家应该牢记在心。

有些人对世间的事情记性特别好，别人对自己说了一句难听话，从此以后一直耿耿于怀：君子报仇，十年不晚！其实我们没必要记这些恶法，应该多记一些善法，如听闻佛号有何功德等教证，这对自己才是有意义的。

大家要抓紧时间修持净土法门。尤其要早日完成一百万遍藏文的阿弥陀佛圣号："炯丹迪得因夏巴 札炯巴央达巴 作波桑吉 滚波奥华德美巴拉香擦洛 巧多嘉森且奥"（顶礼供养皈依世尊善逝出有坏应供真实圆满正等觉怙主无量光佛），或者完成六百万遍汉文的"南无阿弥陀佛"。如果有些人没有念完这

些，一定要尽早完成。这是往生极乐世界的殊胜缘起，法王如意宝曾在公开场合再三说，凡是完成这些任务的人，必定能往生极乐世界。

当然，要真正往生极乐世界，大家还应该避免各种罪业。人生非常短暂，有些人可能很快会离开世间，有些人可能还要再活几十年，但不管怎么样，在本世纪内在座诸位都会离开人间。我经常想：现在是 21 世纪，到了 22 世纪我们都会作古，什么都不会剩下。（古人死后还有一座坟墓作纪念，有些道友的爷爷奶奶的坟墓还在，而现在的人死后连坟墓都没有。）既然人生如此短暂，死后财产、名声等一切都带不走，唯有生前造的业会跟随自己前往后世，那我们就要尽量避免造恶业，尽量过清净如法的生活。

当然，要完全过清净如法的生活也很困难。以前藏地有一位大德叫夏嘎措智让珠，他说过这样的教言：由于轮回的本性是痛苦之故，所以人们的衣食住行不可能完全避免罪业。他说得很有道理。拿我们吃的大米来说，农民种地时要杀很多虫类，所以这些大米的来源跟杀生有一定关系。再比如我们吃的水果，从表面上看吃水果没有什么罪过，但这些水果在运输、买卖的过程中还是有狡诈不如法的行为，所以这些水果也跟恶业有关系。因此，在这个世间，完全清净无罪的衣食是没有的，谁都做不到彻底清净的生活。有些人可能会想：既然无法完

全避免罪过，那是不是不能吃糌粑、大米，也不能穿衣服了？不是这样的，只要在生活中尽量避免罪业就可以了，比如有些食物（肉食）跟众生的生命直接有关，这种有罪业的食物就要断除。总之，在娑婆世界要过完全清净的生活，这对凡夫人来讲是很困难的，但只要经常忏悔，问题也不会很大。电脑染上病毒以后，只要及时杀毒就不会出问题；同样，相续中一旦染上罪业，只要马上念金刚萨埵心咒、百字明忏悔，不仅当下的罪业可以清净，以前所造的罪业也可以清净。

回到刚才的话题，大家应该早日完成上面的念诵任务。不管释迦牟尼佛还是阿弥陀佛的名号都有不可思议的功德，大家应该懂得这个道理。在世间，没智慧的人不懂得如意宝的价值，有智慧的人才懂得如意宝的价值。出世间也是如此，没智慧的人不懂得善法的功德，有智慧的人才懂得善法的功德。所以，知道了佛号的功德后，各位道友一定要精进念佛。

现在汉地的人那么多，可是大多数人思想极度空虚，经常处于痛苦和忧虑之中，去医院检查时身体各项指标很正常，实际上内心从来没有快乐过。这些人痛苦的原因是什么呢？就是因为内心的压力太大。其实，人要有一种随缘、放松的心态，凡事要多从前世的因果上想，这样即使不是很顺利，

也不会觉得太痛苦。

在生活中遇到违缘时，比如身体不好、家庭不和、工作不顺，不学佛的人因为始终想快乐、平安、顺利（这种人我们经常遇到，很多人的心愿就是如此，此外就再没有其他想法了），结果反而觉得特别痛苦；而学过佛法的人，尤其是会运用修心窍诀的人就不同了，由于他们不是很希求现世的快乐，所以遇到违缘时不会觉得很痛苦。

实际上，快乐的生活往往对修行不利，而痛苦则有可能成为修法的顺缘。如果一个人每天过得很快乐，就像天人一样在放逸散漫中虚度时日，那他根本不会对轮回生起出离心。相反，如果一个人经常感受痛苦，这个人就有机会生起出离心。藏传佛教的修心法门认为，如果一个人能将痛苦转为道用，那么遇到任何痛苦都会成为修行的助缘，有一次痛苦就有一次修行的机会。博朵瓦尊者说："有的商人下雪时说：'下雪很好，这对马蹄有利[4]。'晚上下雨时也自我安慰：'这样敌人就不会来侵扰了'。同样，我们遇到痛苦时也要将其转为道用，如果能这样的话，违缘就成了修行的最佳良伴。"

大家应该掌握这些窍诀，今后遇到痛苦时，可以观想以此代受众生的痛苦，或者观想这是遣除前世业障的机会，或者通过感受痛苦认识到轮回的真

[4] 如果天气太干燥，对马蹄会有损害。

相。有些人就是这样，当他们极其痛苦时才明白：原来轮回就像火坑那样痛苦，现在自己只有祈祷三宝了。有些人痛苦时才明白：在这个世界上唯有佛陀最伟大，唯有佛陀才是开启智慧的明灯。还有些人痛苦时才明白：轮回中处处都是欺惑，即使最信任的人也不可靠，最耽著的欲妙也会欺骗自己。

大家应该明白，在轮回之中没有任何可依靠的东西，包括自己最执著的身体也是如此。其实人的身体和破车差不多。我们知道，破车再怎么维修也不行，一会儿螺丝不行了，一会儿轮胎爆了；同样，身体也是血肉筋骨组成的"破车"，不仅非常不清净，而且质量也很差，这样的臭皮囊肯定会给自己带来许多麻烦。可惜很多人不知道这个道理，平时总觉得自己的身体像不锈钢一样坚固，一旦生病时就接受不了，尤其接到病危通知书时特别伤心。当然，我不敢肯定自己接到病危通知书时能不能接受？但我觉得应该没什么问题吧，毕竟自己多年来学习佛法，也很清楚这个身体是什么样的，它的最终结局是什么。因此，如果我们懂得了佛法，遇到痛苦时就会有面对的方法，这样不光能对治暂时的痛苦，还能让自己获得究竟的解脱。

阿难，我今已说法处菩萨本所修行。

阿难，如今我已经宣说了法处菩萨因地的修行状况。

修行对我们来说很重要。现在很多学术界的人只是空谈佛教的理论，可是从来不去实践这些道理，内心没有观修，身体也没有行持，结果法是法、人是人，就像噶当派的教言所说的那样，法和人之间有一匹马的距离，这是没有意义的。其实我们听闻的每个正法都可以用于实修。最近学院的道友在学习《入行论》，《入行论》里的每一句话都是实修菩提心的窍诀。《无量寿经》也是如此，经中的每一句话也可以用来实修，在学习的过程中大家要思维：阿弥陀佛因地是怎么做的？我现在应该怎么做？当然，像阿弥陀佛那样在无量劫中一刹那不生贪嗔痴，凡夫人确实很难做到，但我们毕竟是阿弥陀佛的追随者，也要尽量往这个方向努力。总之，只要我们持之以恒地听闻佛法，努力将所闻之法用于实修，就一定会减少烦恼、增长福慧。

与佛法相比，世间的知识即使学得再多，跟解脱也挂不上钩。现在汉地和藏地有些法师讲经时经常讲一些世间的话题，比如怎样发展经济、怎样维护社会稳定、怎样提升自己的价值……其实讲这些没有大必要。轮回中的众生最需要的是什么法？就是空性和大悲，以空性可以斩断轮回的根本，以大悲可以饶益无量的众生，这两者才是佛法的精髓。如果不强调这些，天天讲世间的道理，讲得再多又有什么意义呢？

当然，我们有时候也赞同人间佛教，在某些场合也需要随顺众生。但如果什么时候都随顺世间：你炒股票也可以，你说妄语也可以，你偷盗也可以，你邪淫也可以……这样大方向就偏了。有些人说："佛教一定要随顺世间。佛陀不是说过嘛，世间人怎么做我也怎么做。"其实佛陀的本意并非如此。在这个问题上，大家要有正确的认识。虽然佛陀确实这样说过，但他的真实意思是：世间人有生老病死，我也示现有生老病死，世间人认为"我"存在，我也暂时说"我"存在。也就是说，佛陀在究竟上是无有生老病死的，佛陀的究竟观点是无我的。所以，在学习佛法的时候，大家一定要懂得佛陀的密意和意趣，要会辨别了义和不了义的观点。

总之，通过每天学习佛法，大家应该对三宝生起信心，对轮回生起厌烦心，这两点非常重要，否则修行是不会成功的。当然，一个人对轮回生起厌烦心以后，可能会对家人看得比较淡，对自己的事业也会有一些影响，但这就是学佛的必然规律。在这个过程中，如果暂时不具备因缘，那么世出世间法两方面都要抓，在学佛的同时也要适当地随顺世间；如果到了一定的时候，真能看破放下世间了，就要选择另一种较高层次的修行生活。

第十七课

前面世尊宣说了阿弥陀佛无量劫以前发愿、修行的状况，听到这些说法后，阿难产生了一个疑问，于是向世尊提问。

尔时阿难白佛言：世尊，彼法处菩萨成菩提者，为过去耶，为未来耶，为今现在他方世界耶。

这时阿难对佛陀说：世尊，这位法处菩萨成就菩提者，是过去成佛已示现涅槃？是未来成佛？还是如今在他方世界成佛并住世？

其实这个问题很重要。听到佛陀宣说法处比丘发愿、修行的经过后，当时在场的很多人也有这样的疑惑：如果法处菩萨已经成佛、转法轮并示现涅槃，他的教期已经结束，与他结缘的众生已经得到度化，那我们就无法得到他的度化了；如果法处菩萨还没有成佛，尚未拥有圆满的度化众生能力，那我们也不一定能得到度化。到底是什么情况呢？

在藏文译本中，阿难问佛陀后，有这样一段经文：佛告阿难："彼法处菩萨非过去佛，非未来佛，乃现在佛。"意思是，法处菩萨既不是过去已经出世转法轮并示现涅槃的佛，也不是像弥勒佛、胜解佛那样未来出世转法轮的佛，而是正在住世的佛。

佛告阿难：西方去此十万亿佛刹，彼有世界名曰极乐，法处比丘在彼成佛号无量寿，今现在说法，无量菩萨及声闻众恭敬围绕。

佛陀告诉阿难：从这个娑婆世界往西方经过十万亿个佛刹，那里有一个世界名叫极乐[5]，法处比丘已经在那里成佛，他的名号叫无量寿，如今正在住世说法，有无量菩萨声闻众恭敬围绕在他座下。

密宗的续部和论典中经常讲到五种圆满——处圆满、本师圆满、眷属圆满、法圆满、时圆满。这段经文也讲了极乐世界的五种圆满：处圆满是"西方去此十万亿佛刹，彼有世界名曰极乐"，本师圆满是"法处比丘在彼成佛，号无量寿"，眷属圆满是"无量菩萨声闻众恭敬围绕"，时圆满是"今现在"，法圆满是"说法"。

乔美仁波切的《极乐愿文》中说："自此日落之方向，越过无数众世界，稍许上方圣境处，即是清净极乐刹。我等肉眼虽未见，自心却应明然观。"因此，虽然我们的肉眼看不见，但极乐世界绝对是存在的，大家对此要有坚定的信心。

听闻净土法门是需要很大福报的。在《净土教言》中，麦彭仁波切引用大量教证说明，如果没有宿世的善根和因缘，则今生不可能听闻阿弥陀佛的名号。善导大师在《往生礼赞偈》中说："若人无善本，不得闻佛名，憍慢弊懈怠，难以信此法[6]。"

---

[5] 《阿弥陀经》中说，因为那里的器情世界庄严无比，凡是往生彼国的众生身心都极其安乐，所以名为极乐世界。

[6] 这个偈颂应该是从《无量寿经》的康僧铠译本提炼出的，如云："若人无善

《无量寿经》后文中说：“懈怠邪见下劣人，不信如来斯正法，若曾于佛殖众善，救世之行彼能修。”确实如此，如果没有宿世的善根，不可能听闻阿弥陀佛的名号，如果是傲慢、懈怠、邪见等下劣之辈，即便听到净土法门也不会生起信心。从这些教证来推断，在座各位肯定有前世的善根，否则今生不可能遇到这么殊胜的法门，所以大家理应生起欢喜心，同时也要对净土法门深信不疑，经常祈祷、顶礼阿弥陀佛，并发愿回向往生极乐世界。

昙鸾法师在《赞阿弥陀佛偈》中说：“现在西方去此界，十万亿刹安乐土，佛世尊号阿弥陀，我愿往生归命礼。”意思是，从我们现在这个世界往西经过十万亿佛刹，有一个世界名叫极乐世界，那里有一位佛陀名叫阿弥陀，我愿意往生他的刹土，为此归命顶礼阿弥陀佛。大家应该经常按此修行。

诸佛菩萨和历代传承上师一再强调，只要以信愿行修持净土法门，就一定能往生极乐世界，所以大家要抓住这三个要点来修行。在信愿行中，最关键的是信心。我们到底要信什么呢？

首先，要相信极乐世界是存在的。虽然人们无法以肉眼见到极乐世界，天文学家用再先进的仪器也无法发现极乐世界，甚至连小小的银河系和太阳系都无法完全测知，但依靠佛经的教量，我们可以

本，不得闻此经……憍慢弊懈怠，难以信此法。”

确信极乐世界是存在的。

其次，要相信虽然极乐世界远在十万亿世界之外，不可能通过飞机、飞船前往那里，但依靠心的力量却可以往生到那里。心的力量非常大，即便在短暂的时间中忆念阿弥陀佛，也必定能依靠佛陀的愿力往生极乐世界。

最后，要相信自己一旦往生极乐世界就再也不会有世间的各种苦恼，能够与无量菩萨永远享受大乘妙法的美味。

因此，大家首先要对净土法门有信心，在此基础上发愿往生极乐世界，然后要恒时忆念阿弥陀佛。

下面讲阿弥陀佛的不可思议光明。

阿难，彼佛光明普照佛刹无量无数不可思议。我今略说。光照东方如恒河沙等国土，南西北方四维上下亦复如是。唯除诸佛本愿。威神所加悉皆照烛。是诸佛光或有加一寻者，或有加一由旬，乃至亿那由他百千由旬光者，或普照佛刹者。

阿难，彼佛光明普照无量无数不可思议佛刹。我今对此略说少分。其光明普照东方如恒河沙数国土，南、西、北、东南、西南、东北、西北、上、下方也是如此。除了有些佛往昔发过愿，自己能放光照耀国土以外。在阿弥陀佛威神加持下，其他世界都能被照耀。诸佛的光明各不相同，有的能照射

一寻[7]，有的能照射一由旬乃至百千亿那由他由旬，有的能普照整个佛刹。

有些佛往昔发过愿，因此依靠他们自身的光明就能普照国土，就像房间里有了灯就再不需要其他灯一样，在这种情况下就不需要阿弥陀佛放光照射了。阿弥陀佛的光也要节约，他要把节约下来的光照射没有光明的世界，开玩笑。

佛光不仅是肉眼能看到的光，还包括威神之光和加持之光等无形的光，佛的这些光明是世间任何光明无法比拟的。《杂阿含经》中说："有三种光明，能照耀世间，昼以日为照，月以照其夜，灯火昼夜照，照彼彼色像，上下及诸方，众生悉蒙照，人天光明中，佛光明为上。"《大宝积经》中也说："诸佛不思议，佛光不思议，信者及获福，亦尔难思议。"

一听说佛陀的加持不可思议、佛陀的功德不可思议，个别没缘分的人就嗤之以鼻、不屑一顾，甚至以很不高兴的态度说："你们这些人呀，又开始讲神话了。"那天我就遇到一个这样的人，他那种表情让人觉得很可怜，我很想找个机会跟他聊一聊，看他有什么理由破斥佛教。如果自己不明白的道理都是神话，那可能很多真理都成神话了，这种看问题的方式肯定是不合理的。

听到佛光的功德后，我担心有些没福报的人也

[7] 古代的一种长度单位，八尺为一寻。

会说："哇，太玄了！太妙了！不要提这些！"其实这些人非常愚痴，为什么不能提这些？世界上有那么多不可思议的境界，如果因为自己的智慧跟不上，连提都不让别人提，那未免也太过分了。现在是 21 世纪，人们应该有言论自由，任何人都无权控制别人的言论。如果这些人说："那我也有言论自由，我也可以批评佛教。"请注意：胡说八道不叫言论自由，这叫做言论疯狂，所谓言论自由，应该是有权利说有道理的语言。

在这个世界上，不承认真理的人就是愚痴者。不管佛教的真理还是世间的真理，我们都应该承认。不仅世间人应该承认佛教的真理，佛教徒也应该承认世间的真理。不过有些佛教徒对很多不得不面对的事情都一概否认：不要做这些，这些没有意义……可能是他们见识不广，阅历不丰富，所以说话特别简单，根本不加考虑。这样其实是不合理的，长此以往，不仅对他们个人，对佛教也会产生不良影响。（反过来说，现在有些人看到个别佛教徒的言行不当，就认为所有的佛教徒都是如此，这当然也是不对的。个别人和所有的人应该区分开，不能混为一谈。）

阿难，以是义故无量寿佛复有异名，谓无量光、无边光、无著光、无碍光、光照王端严光、爱光、喜光、可观光、不思议光、无等光、不可称量光、映蔽日光、映蔽月光、掩夺日月光。[8]

[8] 此处提到了十四个名称，康僧铠译本中有十二个名称，藏文译本中有十九个名称。

阿难，因为这个原因，无量寿佛又有不同的名称，所谓无量光、无边光、无著光、无碍光、光照王端严光、爱光、喜光、可观光、不思议光、无等光、不可称量光、映蔽日光、映蔽月光、掩夺日月光。

彼之光明清净广大，普令众生身心悦乐，复令一切余佛刹中天、龙、夜叉、阿修罗等皆得欢悦。

他的光明清净广大，能令一切众生身心愉悦，又能令其他一切佛刹中的天、龙、夜叉、阿修罗等众生都得到欢悦。

《华严经》中说："众生遇佛光，离苦永寂灭，悉安隐快乐，欢喜遍充满。"意思是，众生遇到佛光后，就会远离身心的痛苦，获得永恒的寂灭，一切时处都安隐快乐，欢喜充满整个身心。为什么许多佛教徒心情很快乐，没有什么烦恼和痛苦？就是因为有佛陀的加持。有些佛教徒即使身体有疾病，生活中有各种压力，工作中遇到种种不顺，但依靠佛陀的加持，他们都有面对的勇气。我遇到过的很多人都说，如果不是学佛，他们早就自杀了，自从学佛之后才重新有了生路，才重新有了光明的前途。我想，这就是所谓的佛光普照吧。如果佛法仅仅是一种文字或者理论，佛法的加持不能融入人心，那它不可能吸引这么多人，不可能有那么多人从中得到快乐。

无论在家信众还是出家僧人，只要佛法学得比

较好，就能将痛苦转为道用，与不学佛的人相比，他们的内心经常充满欢喜。我自己也有这样的体验：作为一个凡夫人，在生活中经常遇到痛苦（娑婆世界本来就是一个大苦海，泡在苦海里不可能没有痛苦），但是和其他人相比，不管是再有钱、有地位、有名声的人，我这个普通修行人的心态还算是比较快乐的。

佛陀的加持的确很不可思议。在没有任何政策或者规定的情况下，为什么这么多人自觉地聚集在一起学习佛法？原因也在于此。前一段时间，我参加了广东省放生协会组织的放生活动。这个协会的某些人是有一定世间职位的人，他们对我说："我们主持过许多世间团体的活动，在主持的过程中都感觉特别麻烦，唯独主持佛教的放生活动感觉很容易，大家都很自觉——或者买生命，或者包车，或者出钱，或者出力，不需要刻意去组织，自然而然就能形成一股合力，做起事情来非常有凝聚力，每次放生以后都感觉特别开心。"我想：这一方面应该是善法的加持，另一方面也是佛陀不可思议的加持所致。

修行人应该善于借助三宝的加持。如果是修行比较好的人，当遇到烦恼痛苦时，通过祈祷上师本尊，所有的烦恼痛苦都会荡然无存，甚至在面对最可怕的生老病死时，也会有跟其他人截然不同的力

量。所以大家不要忘记经常祈祷上师三宝。

《佛本行经》中说："佛光昼夜三千世，及至一切众生心。"所以，世间的光只能驱除黑暗，而佛光可以深入一切众生的心。很多人认为，所谓的光就是肉眼能看到的光。有人说："太阳和手电筒都有刺眼的光，既然阿弥陀佛的光明无有限量，那我为什么看不到佛光呢？"其实，光有很多不同的类型，不一定所有的光都能被肉眼看见。虽然肉眼看不到佛光，但它的确是存在的，当它入于众生的心时，就像阳光照射在雪山上一样，贪嗔痴等一切烦恼都会彻底消融。

为什么很多佛教徒经常劝别人皈依三宝、学修佛法？并不是这些人想占有其他众生，而是因为他们通过学佛深深地体会到：世间是非常痛苦的，想通过其他方式得到快乐非常困难，唯有学佛才能拥有快乐；暂且不谈来世的快乐，即便今生的快乐，也只有具足一定佛法境界者才能享受到；而且佛法带来的快乐远远超过金钱、地位等世间的快乐。正因为如此，他们才努力向众生传播佛法。

阿难，我今开示彼佛光明，满足一劫说不能尽。

阿难，如今我开示阿弥陀佛的光明，如果要详细宣说，即便满一个大劫也说之不尽。

既然释迦牟尼佛在一个大劫中也说不完阿弥陀佛的光明，只能象征性地略说一些，何况我这样

的凡夫要在短短一个小时中说完，这更是不可能的，所以我也不多说了。

下面讲阿弥陀佛的眷属无量无边。

复次阿难，彼无量寿如来诸声闻众不可称量知其边际。

再者阿难，无量寿如来有许多声闻眷属，其数量多得不可衡量，谁都无法知道其边际。

为了让阿难对这些声闻的数量有个大概了解，世尊宣说了一个比喻。

假使比丘满亿那由他百千数量，皆如大目揵连神通自在，于晨朝时周历大千世界，须臾之顷还至本处。

假使有百千亿那由他个比丘，这些比丘都像目犍连尊者一样具足神通自在，能够于清晨时周游三千大千世界，须臾之间又回到本处。

目犍连尊者的神通非常不可思议。佛经中记载，佛陀在世时曾出现饥荒，目犍连尊者问佛陀："世尊，大地之下有地味，我能以神通将三千大千世界的众生移到我左手，以右手取出地味遣除饥荒，我可不可以这样做？"佛陀说："虽然你有这个能力，但因为众生没有福报，取出的地味很快会消失，所以没必要这样做。"

在藏文译本中，这段经文的说法略有差别，藏文中的说法是：假使比丘满亿那由他百千数量，皆如大目犍连神通自在，于一日中能知三千大千世界

所有星辰数。

彼经亿那由他百千岁数，欲共计算无量寿佛初会之中诸声闻众，尽其神力乃至灭度，于百分中不知其一，于千分百千分乃至邬波尼杀昙分中亦不知其一。

如果这些比丘经过百千万亿那由他年，想共同计算无量寿佛初转法轮时声闻眷属的数量，他们直至灭度之间用尽各自的神通进行计算，对这些声闻眷属数量的百分之一都不能了知，甚至连千分之一、十万分之一乃至邬波尼杀昙[9]分之一也不能了知。

这么多神通如目犍连的比丘都无法计算出阿弥陀佛首会声闻眷属的数量，所以，一想到极乐世界的状况，没有一定信心的凡夫人恐怕难以接受，尤其对大乘佛教一无所知的人更是觉得不可思议。1990 年，我去了一趟汉地，回来后跟邻家的一个老太太聊天。她问我："听说你去了汉地，汉地是不是有很多人啊？"我说："是，有上百万人口的城市，还有上千万人口的城市。"她一听根本不相信："不可能吧，比我们开会的人还多啊？"这个老太太一辈子连县城都没去过，我们那边开乡村大会最多几百个人，所以她怎么也不相信我说的话。

[9] 又作优波尼沙陀分、忧波尼奢分，略称尼杀昙、尼萨昙。古印度形容极少之数量名称。《希麟音义》卷一云："尼杀昙分，梵语，数法之极也，或云优波尼洒陀。《慧苑音义》引《瑜伽大论》译为微细分。如析一毛以为百分，又析彼一分为百千万分，又于析分中加前析之，乃至邻虚，至不可析处，名为邬波尼杀昙分也。"

就像这个老太太一样，听到佛法的种种境界，有些智慧有限的人也很难相信。

很多人刚学佛时问题特别多，为什么问题这么多呢？就是因为他们的心是空空的，佛法对他们来讲是一个全新的领域，所以听到什么道理都会产生怀疑。如果他们学佛有了一定境界，基本上就能找到所有问题的答案，那时就不会有很多疑问了。有些老板刚开始没有很多钱，觉得这也需要那也需要，后来他们做生意发了大财，有了很强的经济实力，那时就觉得什么都无所谓，好像没什么可希求的；有些不发达国家或者经济正起步国家的人对钱财特别希求，而发达国家的人对钱财反而没什么感觉了。学佛者的心态也有这种变化的过程。

刚接触到净土法门时，一听说无量寿佛有无量无边的声闻眷属，很多人会产生疑惑：会不会有这么多眷属啊？无量个像目犍连尊者那样的比丘在无数时日中都计算不出他们的数量，这怎么可能呢？凡夫人的心非常小，只能容纳有限的所知，无法容纳无量无边的所知，接受不了这些道理也是很正常的。

为了让阿难易于了解，世尊又宣说了一个比喻。

阿难，譬如大海深八万四千由旬，以目极观不知边际，若有丈夫析一毛端为五十分，以其一分于大海中沾取一滴，阿难，彼之水滴比于大海何者为多。

阿难，比如有一个既深且广的大海，大海深八万四千由旬，以目极眺也无法见到边际，如果有人将一根毛头分成五十份[10]，以其中一份在大海中沾一滴水，阿难，这个毛头上沾的水滴与大海中的水相比哪个多？

阿难白言：假使取千由旬水犹以为少，况以毛端一分而可方之。

阿难回答说：假使从大海中取千由旬深的水，这些水都比整个大海的水少，何况以一毛头的五十分之一所沾之水所能比拟？

刚才说大海深八万四千由旬，和八万四千由旬比起来，千由旬都算少之又少，一根毛的五十分之一所沾取的水就不用说了。这个问题很容易回答，不要说阿难这么有智慧的人，如果佛陀问我们，我们也会这样回答。

佛告阿难：假使比丘满亿那由他百千数量皆如大目揵连，经百千亿那由他岁皆共算数彼无量寿如来初会声闻，所知数量如彼毛端一滴之水，余不测者犹如大海。

佛陀告诉阿难：假使有百千亿那由他个比丘，他们都像大目犍连一样具足神通，这些比丘经过百千亿那由他年共同计算无量寿如来初会声闻的数量，他们所知道的数量就像刚才毛端上的一滴水，不知道的数量就像大海中的水。

有些人可能会想：将来我往生极乐世界后，一

[10] 藏文译本中是："析一毛端为一百分"。

定要看看阿弥陀佛周围有多少人。这种想法真的是无法实现的。将来这些人往生极乐世界以后，千万不要在阿弥陀佛说法的现场站起来一个一个地数：1、2、3、4、5、6、7……这些人应该想想《无量寿经》是怎么讲的，无量个目犍连那样神通自在的比丘都无法算清楚，自己想得出一个准确的结论，这恐怕是不可能的。有时候看起来，作为一般的凡夫人，确实很难对极乐世界的不可思议产生信心。当然，如果是前世善根深厚的人，也会对这些道理深信不疑。

诸菩萨摩诃萨众亦复如是，非以算计之所能知。

诸菩萨摩诃萨众也是如此，他们的数量也不可能以计算所能了知。

和声闻眷属一样，阿弥陀佛的菩萨眷属也是无量无边的，无数个目犍连那样的比丘在无数年里共同计算，所了知的数量与不了知的数量相比，也像毛端五十分之一所沾之水和大海水的差别一样。

在《阿弥陀经》中也有类似的说法，如云："彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知，诸菩萨众亦复如是。"

通过上面的经文可以看出，极乐世界的团体非常优秀——主尊是阿弥陀佛，眷属是无量无边的阿罗汉和菩萨，没有一个是世间的凡夫。而我们这个世界则不同，很多团体都是由凡夫人组成的——负

责人今天头痛，明天生烦恼；下面的眷属也是如此，一会儿身体不舒服，一会儿心情不舒服，一会儿跟别人吵架。所以娑婆世界的很多团体是非常麻烦的。而极乐世界的团体不是这样，那里的圣者没有任何痛苦，也从来不会和别人发生冲突。

下面讲阿弥陀佛及其眷属寿命无量无边。

阿难，彼佛寿命无量无边，不可知其劫数多少。声闻菩萨及诸天人寿量亦尔。

阿难，阿弥陀佛的寿命无量无边，不可能知道其寿命有多少个劫。声闻菩萨以及诸天人的寿量也是如此。

阿难白佛言：世尊，彼佛出世于今几时，能得如是无量寿命。

阿难对佛陀说：世尊，阿弥陀佛出世到现在以来有多长时间了？为什么他能获得这么无量的寿命？

佛告阿难：彼佛受生经今十劫。

佛陀告诉阿难：阿弥陀佛诞生到现在以来已经有十个大劫了。

此处的十个大劫是按照娑婆世界的时间计算的，如果按照极乐世界的时间来计算，那就像《极乐愿文》中讲的那样，阿弥陀佛降生以来刚刚经过十天。

在今天这堂课中，我们介绍了极乐世界的情世

界功德庄严，下堂课开始介绍极乐世界的器世界功德庄严。

第十八课

在讲《无量寿经》前，我想跟大家讲一个苦乐转为道用的修心法。这个窍诀是克什米尔班智达释迦西日传下来的，它的具体内容过两天翻译出来，之前我先凭记忆简单地讲一下。

在生活当中，有时候我们会感受快乐，这种快乐实际上是一种修心的因缘，我们不能放过这个因缘，应该将它用于修心；有时候我们会感受痛苦，这种痛苦也是一种修心的因缘，我们也不能放过这个因缘，应该将它用于修心。那么具体怎样修呢？

首先要发菩提心。之后，如果你今天很快乐，你就观察这个快乐者到底是身体还是心：如果说快乐者是身体，可是没有心的身体不可能感受快乐，否则尸体也可以感受快乐，所以要放弃快乐者是身体的观点，应该认识到快乐者是心。

既然快乐者是心，接着观察这颗快乐的心是什么颜色、什么形状、本体为何。当观察的时候就会发现，这颗心就像虚空一样无来、无住、无去，无有任何本体。当自己完全明白心不存在时，就在心无所有的状态中悠然安住，此时无有任何执著。这是获得清净法身果位的方便。

从安住中出定以后，依然不离开心无所有的境

界，并将这颗快乐的心与自己的本尊观为一体。比如你的本尊是文殊菩萨，就要将心与文殊菩萨观为无二无别[11]。这是获得度化清净所化众生之报身果位的方便。

之后在不离开这种佛慢[12]的状态下，念诵三遍“遇乐回向诸善根，利乐周遍虚空界”，将自己的快乐回向给一切众生。这是获得度化不清净所化众生之化身果位的方便。以上是快乐转为道用的修心法。

如果在生活中遇到痛苦，观修的方法也一样。首先发菩提心，接着观察痛苦者是身体还是心：痛苦者不可能是身体，因为没有心的身体无法感受痛苦，就像尸体不可能感受痛苦一样，所以要放弃痛苦者是身体的观点，应该认识到痛苦者是心。

既然痛苦者是心，接着就观察这颗痛苦的心是什么颜色、什么形状、体性为何。当观察的时候就会发现，这颗心就像虚空一样无来、无住、无去，无有任何本体，随后在心无所有的状态中悠然安住。这是获得清净法身果位的方便。

出定以后不离开心无所有的境界，并将这颗痛苦的心与自己的本尊观为无二无别。这是获得度化清净所化众生之报身果位的方便。

---

[11] 了义的文殊菩萨实际上就是明空无二的心性。

[12] 佛慢：密乘行人认知自己本来就是本尊的见解，此虽以“慢”名之，实为清净的智慧，不同于凡夫烦恼体性之我慢。

最后在不离这种佛慢的状态下，念诵三遍“遇苦代受一切苦，但愿苦海皆干涸”，观想以自己的痛苦取代所有众生的痛苦。这是获得度化不清净所化众生之化身果位的方便。

这个修心法非常深奥，我在这里只是简单地提一下，希望今后在修行过程中大家能运用这个窍诀，将一切苦乐转为菩提的道用。

下面进入今天的正题。学习净土法门以后，大家一定要抓紧时间修行。现在我们获得了这么好的人身，如果这个时候没有好好修行，一旦死亡来临就很难解脱了。我们不要指望死亡来临或者身患绝症时才念修阿弥陀佛，临时抱佛脚是来不及的。

有时候看到身边的很多因缘，我总觉得人生就这么几十年，无常很快就会到来。明朝有位一元法师，他在《西方咏》中说：“西方急急早修持，生死无常不可期，窗外日光弹指过，为人能有几多时？”意思是，我们应该趁早修持往生西方净土之法，否则生死无常何时到来是不可预期的，窗外的日光弹指间就过去了，人生在世能有多少时间呢？既然无常如此迅速，谁都无法肯定自己能在世上活多少年，所以每个人都应该尽早修行净土法，不要“明日复明日，明日何其多”。如果一直把修行往后拖延，等死亡到来时才醒悟：原来生前忙碌的一

切都将一无所有，什么样的欲妙都带不走。那时后悔就来不及了。

《佛名经》中说：“死苦一至，无问老少，贫富贵贱，皆悉摩灭。”确实如此，当死亡的魔军到来之时，他们不会问你是年老或者年轻、贫穷或者富裕、高贵或者低贱、脆弱或者坚强，所有的众生都只有死路一条。所以，死亡对每个人都是无法回避的。但我们光是恐怖死亡也没有用。很多人在临死时大声呼救：“我要死了，该怎么办哪？”但谁都没有办法救他们——医生没有办法，父母没有办法，亲友没有办法，甚至上师也没有办法。唯一的办法是什么？就是平时多行持善法。

佛陀在《起世经》中说：“人间寿命，极成短促。少时在世，宜修诸善。转至后世，便得安乐。”因此，想以其他方法获得快乐很困难，只有今生精进行持善法，来世才会获得快乐。但修行不能等死亡到来那一天，应该趁年轻时就开始修行。世间很多人整天为了家庭、工作而忙碌，一直把修行往后推，等到他们白发苍苍时，即使想修行也来不及了，结果临终时特别遗憾：“唉，如果我早一点修行多好啊！可是现在已经来不及了，自己成了即将落山的夕阳了，没有时间修行了！”因此，我们遇到佛法后一定要早日修行，一辈子尽心尽力修持善法，从各方面结上解脱的善缘，这样临终才有解脱的把

握。

当然，一个人遇到佛法后能否得到真实利益，这与自己的信心也有很大关系。如果人没有信心，即使遇到佛法也无济于事；如果有信心，纵然不一定很快成佛，也有了入于佛法大海的机会。《大智度论》中说：“人有信者，虽未作佛，以信力故，能入佛法。”在座诸位应该就是这样吧，即身成佛、明心见性对自己来讲可能比较遥远，但即生中遇到这么好的佛法，只要自己有坚固的信心，也会有深入佛法、得受利益的机会。

我在北京一所大学演讲时，有一个对外经济贸易大学的学生问我：“您如何平衡弘法利生和个人修行之间的关系？”我回答说：“我不敢说什么弘法利生，但自己平时总觉得：能遇到大乘佛法和上师，这是一辈子最有价值的事。所以我对自己有个要求：我要尽己所能地传播佛教的思想，就算把佛法传给十个、五个甚至一个人，也要去努力。我总觉得即生中能遇到佛法的确非常难得，自己还是很有福气的。这不是口头上说说，可以说是发自内心的想法。”

此次听闻《无量寿经》的诸位也是如此，不管通过网络、光盘还是在现场听法的人，应该说都是很有福报的。虽然我这个传法者是地地道道的凡夫，可是我传讲的却是非常纯净、极为珍贵的佛法，

听闻这样的佛法特别难得，所以诸位应该有珍惜之心。

《往生礼赞偈》中说：“佛世甚难值，人有信慧难，遇闻希有法，此复最为难。”意思是，值遇佛陀出世难得，具足信心和智慧也难得，但最为难得的就是听闻佛法。对于这个道理，大家要有深刻的认识。

我认识很多佛教徒，他们多年来一直不断地学习佛法，对他们来讲学习佛法已经成了生命中的重要部分。我本人也是如此，虽然这辈子自己有很多事情可以做，但我觉得学习佛法是最有意义的事情，不仅对今生有意义，乃至对生生世世都有意义，不仅对自己有意义，乃至对无量众生都有意义，所以我放弃了其他很多事情，唯一学习佛法、弘扬佛法。

我在课堂上讲了这些后，大家可能都想认真学习佛法，但一个人能否长期遨游于佛法的大海中，还要看自己的信心和智慧，尤其要看自己的福报。如果一个人福报比较不错，他就会有长期闻思修行的机会；如果一个人福报不大，刚开始他的信心、智慧也许很不错，可是遇到违缘时就会将闻思修行抛之脑后。在如今这个末法时代，此类现象可谓司空见惯、比比皆是。因此，大家应该经常祈祷上师三宝：愿我生生世世具足闻思修行佛法的福报！

当然，学佛要想成功，一方面前世的福报很重要，另一方面即生的因缘也很重要。当好的因缘具足的时候，即便很一般的凡夫人，也会在闻思修行上有所建树。比如我是一个有福报的人，再加上遇到的都是好上师、好道友，也就是说引导我的都是好人，我的闻思修行自然会一直往上走；如果我没有福报，各方面的因缘又不好，遇到的都是邪知邪见者，那我的闻思修行肯定会遇到挫折，最终只有趋向黑暗。因此，大家也要经常祈祷上师三宝：愿我自然而然集聚善法方面的因缘，自然而然远离恶法方面的因缘！下面继续讲《无量寿经》。

复次阿难，彼极乐界无量功德具足庄严，国土丰稔天人炽盛，志意和适常得安隐，无有地狱畜生及琰魔王界。

再者阿难，极乐世界具足无量的功德庄严，国土极其富饶，人天众生炽盛，那里的众生志意和适，恒常安隐快乐[13]，没有地狱、畜生、饿鬼界众生。

这段经文讲了两方面的内容：一是极乐世界器世界的功德庄严，即整个国土丰稔，一切财富圆满具足；二是极乐世界情世界的功德庄严，即人天众生众多，而且他们思想相合，恒时感受快乐，不像娑婆世界的众生一样，一会儿痛苦，一会儿烦恼。而且那里没有任何恶趣众生，没有寒地狱、热地狱

[13] 安隐：即安稳。

等地狱众生，没有旁生众生（除了阿弥陀佛化现的鹦鹉、白鹤等鸟类以外），没有空游饿鬼、特障饿鬼、内障饿鬼等饿鬼众生，也没有阿修罗等无暇众生。

有种种香周遍芬馥，种种妙花亦皆充满。

极乐世界有旃檀香、花香等种种妙香，处处洋溢着芬芳的气息，莲花、睡莲、优昙花等种种妙花也充满整个国土。

有七宝幢周布行列，其宝幢上悬诸幡盖及众宝铃，具足百千诸妙杂色。

极乐世界有许多七宝幢，这些宝幢到处纵横排列，上面悬挂着众多幡盖以及宝铃，这些饰品具足百千种颜色。

有些来学院参观的人说：“你们学院的经堂和佛堂里面白、红、蓝什么颜色都有，感觉太杂了，太艳了。”这种想法纯属世间的分别念。佛教的建筑和用品上之所以有五颜六色的色彩，这一方面是一种庄严，另一方面对于将来现前净土的庄严也有密切关系。

下面介绍极乐世界的七宝树。

阿难，彼如来国多诸宝树。或纯黄金、白银、琉璃、颇梨、赤珠、马瑙、玉树，唯一宝成不杂余宝。

阿难，阿弥陀佛的国土中有许多珍宝树。或有纯黄金、白银、琉璃、颇梨[14]、赤珠[15]、玛瑙[16]、玉

[14] 不是世间的玻璃，而是水晶。
[15] 红珍珠。
[16] 有些论典中说，因为这种珍宝颜色像马脑，所以又名马脑。

所成之树，唯以一种珍宝而成，不夹杂其余的珍宝。

在往生极乐世界的四种因里，第一个就是明观福田，即观想极乐世界、阿弥陀佛及其眷属的功德庄严。以明观器世界来说，一定要观想极乐世界的各种庄严：一会儿观想八功德水，一会儿观想无量殿，一会儿观想七宝树……因此，在观想之前了解这方面的道理非常重要。除了本经中所说的以外，在《观经》中对极乐世界的庄严也有详细描述，大家课后可以参阅。

关于极乐世界的七宝，我以前在讲《阿弥陀经》时也说过，各个经典中的说法有所不同。仅就这部《无量寿经》而言，各个译本的说法也不尽相同。如康僧铠译本中说是黄金、白银、琉璃、玻璃（即颇梨）、珊瑚、玛瑙、砗磲（无赤珠、玉）。我们这次学习的是唐译本，所以要以这个译本的说法为准。

经文中说："唯一宝成，不杂余宝"，意思是，极乐世界的有些宝树是用一种宝做成的。比如金树，它的树根、树茎、树枝、树叶、树花、树果都是金子的，不夹杂其他的珍宝。现在有些公司开业时在门口摆几棵金灿灿的大树，但这些树只是表面上包了一层金，虽然看起来是金树，实际上是假的。如果真要全用金子做，恐怕他们不一定有这个财力。除了金子的树以外，还有银子树、玛瑙树、水晶树、红珍珠树等，总之，在极乐世界，有非常多

的由一种珍宝所成的树。

或以二宝乃至七宝庄严。

（有些宝树）以二种珍宝乃至七种珍宝所成。

除了一种珍宝所成的树以外，极乐世界还有二种、三种乃至七种珍宝所成的树。刚才介绍了一宝所成的树，下面介绍多种珍宝所成的树，首先是两种珍宝所成的树。

阿难，彼金为树者，以金为根茎，白银为叶及以花果。

阿难，所谓黄金为树者，以黄金为树根、树茎，以白银为树叶以及树花、树果。

白银之树，银为根茎，黄金为叶及以花果。

所谓白银之树，以白银为树根、树茎，以黄金为树叶以及树花、树果。

马瑙之树，马瑙根茎，美玉为叶及以花果。

所谓玛瑙之树，以玛瑙为树根、树茎，以美玉为树叶以及树花、树果。

美玉树者，玉为根茎，七宝为叶及诸花果。

所谓美玉之树，以美玉为树根、树茎，以七宝中的其他一种为树叶以及树花、树果。

以上略举了几类两种珍宝所成的树，实际上二宝所成的树还有很多。

此处说"七宝为叶及诸花果"，其实不说"七"，用"他宝为叶及诸花果"表述可能更好。因为根据前面的经文，这里不是在讲由七种珍宝所成的树，应该是在讲二种珍宝所成的树。在藏文译本中，此

处的表述方式就略有不同。

上面介绍了一种、两种珍宝所成的树，而对于三种、四种、五种、六种珍宝所成的树，经中并没有具体说明，只是用“(二宝）乃至（七宝庄严)”省略而过。下面是七种珍宝所成的树。

或有金树，黄金为根，白银为茎，琉璃为枝，颇梨为条，赤珠为叶，马瑙为花，美玉为果。

或有金树，以黄金为树根，白银为树茎，琉璃为树枝，颇梨为树条，赤珠为树叶，玛瑙为树花，美玉为树果。

极乐世界的一棵树上都具足了七宝，所以有时候看起来，我们这个世界跟极乐世界真的没法相比。在我们这个世界，有些人的脖子上或者手上戴了一点点黄金、白银等饰品，人们都觉得这个人福报特别大：“哇！你看她脖子上有金项链，她肯定是很有福报的人！”有些人稍微有一点装饰品，自己也认为很了不起，神态表情跟别人都不同。不过现在也有相反的现象——越有钱的人看起来穿戴越平凡，所以一般也看不出到底谁是有钱人。而在上世纪七八十年代，一个人只要稍微有一点钱，马上就要在身上露出来。总之，娑婆世界虽然有七宝，可是七宝非常稀少，如果某人家有一块金子，这家人会特别执著，一直藏在保险柜里。而极乐世界则不同，依靠阿弥陀佛的愿力和往生者的福德力，那里到处都是七宝，甚至树都是七宝的，所有那里的

众生不会觉得七宝非常稀有。

或有银树，以银为根，黄金为茎，余枝果等饰同金树。

或有银树，以白银为树根，黄金为树茎，其余树枝、树花、树果的装饰和金树相同。(即以琉璃为树枝，颇梨为树条，赤珠为树叶，玛瑙为树花，美玉为树果。)

琉璃树者，琉璃为根，黄金为茎，白银为枝，颇梨为条，赤珠为叶，马瑙为花，美玉为果。

所谓琉璃树者，以琉璃为树根，黄金为树茎，白银为树枝，颇梨为树条，赤珠为树叶，玛瑙为树花，美玉为树果。

颇梨、真珠、马瑙等树，诸宝装饰皆若琉璃。复有玉树，玉为其根，黄金为茎，白银为枝，琉璃为条，颇梨为叶，赤珠为花，马瑙为果。

又有颇梨、珍珠（即赤珠)、玛瑙等树，所装饰的珍宝都与琉璃树相同。此外还有玉树，以美玉为树根，黄金为树茎，白银为树枝，琉璃为树条，颇梨为树叶，赤珠为树花，玛瑙为树果。

从这些经文可以看出，极乐世界的每种珍宝都可用于不同的方面：有时候做树花，有时候做树根，有时候做树茎……现在有些搞设计的人思路很狭隘，布置会场永远是一种方式，其实这些人如果真要搞好设计，就应该将极乐世界的庄严作为参考的蓝本。当然，一听说树根是白银的，树茎、树枝又是其他不同的材料所成，有些没福报的人可能又会觉得太杂了、太艳了、不好看。所以没福报的人总

是什么都看不惯。但不管这些人怎么认为，在极乐世界等具足福报的刹土，确实有七宝所成的树。

复有无量摩尼珠等宝庄严树周遍其国，是诸宝树光辉赫奕世无能比，以七宝罗网而覆其上，其网柔软如兜罗绵[17]。

又有无量摩尼宝等珍宝庄严之树周遍于整个极乐国土，这些宝树光辉灿烂，世上任何树都无法与之相比，以七宝罗网覆盖其上，这些宝网就像兜罗绵一样非常柔软。

极乐世界的宝网非常稀有，它们不像世间有些网一样粗糙不可爱，而是像兜罗绵一样极其柔软，只要接触、见到甚至忆念这些宝网，都会感受无比的快乐。

与极乐世界相比，娑婆世界的很多外缘都是让人们产生烦恼之因。比如你去了一个地方，这个地方也许会给你带来伤感；又比如你接触了一个人，这个人的言行举止也许会让你痛苦半天；或者你遇到了什么事情，这也可能让你心灰意冷。尤其现在大城市的生活压力越来越大，也给人们带来了很多痛苦。前一段时间，我在某城市去一个素菜馆，那个餐馆的地下停车场有三层，每一层面积都特别大，可是我们在下面转了半天一直找不到停车的地方。我们先在最上面一层转了半天，结果发现所有的车位都满了；然后我们到第二层，转了半天还是

[17] 兜罗为树名，兜罗绵即兜罗树所生之绵，此棉极其轻柔。

没有找到车位；最后到了第三层，也许是三宝的加持吧，好不容易有一辆车开了出来，就这样才停好车。然后我们上电梯去餐馆，可是乘电梯的人也特别多，等了半天才挤上电梯。最后进了餐厅，吃饭的人也特别多，又等了半天才吃上饭。在大城市里，吃一顿饭压力都这么大。所以有时候看起来，还是深山里的修行人好，生活自由自在，没有任何压力。

娑婆世界有很多生存的压力，而且现在压力越来越大。拿买车来说，没有车的人心里很痛苦：现在人人都有车，甚至比我穷的人都买车了，我为什么不买车？我一定要买车！于是一狠心买了车。可是随之又有了新的痛苦：首先要养车；然后停车的地方又很难找；最后开车时又经常遇到堵车，路上所有的车一动不动，自己一直在车上干等……这就是娑婆世界的苦态。

复次阿难，无量寿佛有菩提树[18]，高十六亿由旬，枝叶垂布八亿由旬，树本隆起高五千由旬，周圆亦尔，其条叶花果常有无量百千种种妙色。

再者阿难，无量寿佛有菩提树，树高十六亿由旬，枝叶垂布八亿由旬，树根在地面隆起高五千由旬，树根方圆也达到五千由旬，这棵菩提树的条、叶、花、果有无量百千种妙色。

及诸珍宝殊胜庄严，谓月光摩尼宝、释迦毗楞伽宝、心王摩尼宝、海乘流注摩尼宝，光辉遍照超过人天。[19]

[18] 《极乐愿文》中说，阿弥陀佛背靠菩提树而坐。

[19] 这段经文在藏文译本中没有，在汉文其他有些译本中也没有。

这棵菩提树以各种殊胜的珍宝庄严，所谓月光摩尼宝、释迦毗楞伽宝、心王摩尼宝、海乘流注摩尼宝等，这些摩尼宝光辉遍照，超过人天一切光明。

于其树上有诸金锁垂宝璎珞周遍庄严，谓卢遮迦宝、末瑳宝及赤白青色真珠等宝以为璎珞。有师子云聚宝等以为其锁饰诸宝柱。又以纯金真珠杂宝铃铎以为其网，庄严宝锁弥覆其上，以颇梨万字半月宝等互相映饰。

这棵树上有诸多挂着珍宝璎珞的金锁周遍庄严，这些璎珞以卢遮迦宝、末瑳宝以及红、白、青色的珍珠做成。又有狮子云聚宝等做成的锁所装饰的宝柱[20]，柱子上方有以纯金、珍珠以及杂宝所成的铃铎之网，网上又以庄严的宝锁覆盖，并以颇梨万字、半月宝等互相映饰。

所谓的“万”字，就是佛陀心口的“卐”。对于“卐”的译法，古来有数种不同：玄奘和鸠摩罗什译为“德”字，菩提流志则译为“万”字，表示功德圆满之意。

除了佛教以外，印度教中也有这个标志，根据某些人考据，这个标志来源于印度教，已经有五千年以上的历史，在印度教中这个记号象征着幸运、梵天或者轮回。不仅佛教和印度教使用这个标志，甚至希特勒的纳粹党也用这个标志[21]。前一段时间，英国王子哈里戴着纳粹标志参加化妆舞会，结

[20] 有些经中说，阿弥陀佛的四周有宝柱，柱顶覆盖着宝网。
[21] 但佛教用的是正方形的卐，而纳粹党用的是斜 45 度的卐。

果在欧洲引起很多人不满，他们说这是恐怖的象征。后来这些人的话又引起印度教徒的不满，他们抗议说：“这是我们宗教的象征，并不是恐怖的象征。”

实际上，“万”这个标志来源于佛教，《阿含经》中说，佛陀的胸间具有“卐”，《般若经》中说，佛陀的手、足上具有“卐”，还有些经典中说佛陀的项上有“卐”。

自古以来，“万”就有右旋（卐）和左旋（卍）等不同说法，许多人也众说纷纭，现在右旋和左旋都在使用。我以前看过这方面的一些书。藏地有一种说法，说佛教的“万”字是右旋的，苯波教的“万”字是左旋的，不过虽然有这样的说法，但好像没有真实的依据。

微风吹动出种种声，令千世界诸众生等随乐差别于甚深法证无生忍。阿难，彼千世界诸有情等闻此音已住不退转无上菩提，及无量无数有情得无生法忍。

在微风吹动下，这些珍宝饰品发出种种妙音，令千世界的众生随各自根机、意乐差别于甚深法门证得无生忍。阿难，那些千世界的有情听到这些妙音后于无上菩提住于不退转，又有无量有情听到这些声音后证得无生法忍。

在佛法中，有许多具有非常甚深缘起的声音。比如佛塔上的铃声、钟鼓等法器的声音，表面上看来这是一般的声音，但实际上它们能在闻者相续中

播下解脱的种子，一旦因缘成熟时就可以获得解脱。不仅声音，气味也是如此，比如有些供养佛菩萨的熏香、布施饿鬼众生的焦烟，众生闻到后能得到利益和满足。

佛陀在许多经典里开示了许多利用声音、气味来积累资粮的方便法，如今诸位获得了人身，要依靠这些方便来行持善法、积累资粮，也要依靠这些方便法来利益自己身边有形和无形的众生。比如佛教有一些施食仪轨，通过这种佛事能让无量的鬼神得到利益，有时候作这些佛事是很有必要的。

其实鬼神确实是存在的。今天我看到一所学校的保安拍摄到的非人照片，我看了以后都很害怕。那个保安说，刚看到非人时他感觉身体有点麻木，但他坚持着用手机将非人拍了下来，事后他马上就病倒了。按无神论的观点，鬼神是没有的，但事实并非如此。有些人今天做了恶梦，第二天感觉不舒服，这很可能就是鬼神在作祟。如果这些人作一些佛事，为鬼神念经回向，令它们满足，也许违缘马上就会消失。虽然佛教并不是世间的鬼神教，我们也不能神神道道的，天天忙于搞佛事，一点不闻思修行，但偶尔也需要通过佛法的方便来利益鬼神，这也是保护自己的方法。佛经中说，有时候要布施自己的身体，有时候要保护自己的身体，这些都是针对不同的场合宣说的。为什么我们要经常学习佛

法，就是因为如果不学习佛法，很多取舍的道理都不会明白。总之，该保护身体的时候要保护，该舍弃身体的时候（即有了能够舍弃的境界时）要舍弃。大家应该清楚这些道理。

第十九课

在《大宝积经·无量寿如来会》中，佛陀详细宣讲了阿弥陀佛的四十八愿以及极乐世界的功德庄严。明白这些道理之后，大家要生起信心和欢喜心，进而认真修持净土法门。

佛法非常难得，大家每时每刻都要有这种难得之心。我经常这样想：佛法不仅是自己得到就可以了，现在已经是 21 世纪了，在这个特殊的时代，每个佛教徒都要有弘扬佛法、利益众生的发心，这种发心是不可缺少的。大家应该清楚：所谓的弘法利生，这并非个别高僧大德的责任，无论你是什么样的身份，每个人对此都有一份责任！

在有生之年里，大家一方面要尽心尽力地学修佛法，另一方面要尽心尽力地弘法利生。我觉得这两点对大乘佛子非常重要。首先，如果我们没有好好学修佛法，那人的生命不可能长存，到头来就会虚度宝贵的生命。《大庄严论经》中说："人身如电光，暂发不久停，虽复得人身，危脆不可保。"意思是，人身就像闪电一样短暂，即使得到人身也极其脆弱，不可能保持很长时间。所以，从我们自身解脱的角度来讲，精进学修佛法很重要。

其次，如果光是自己学修佛法，天天都是想着

自己的成就，从来没有想过让其他众生分享这么好的佛法，这也是不负责任的态度。大家不要有这种观念：只有某上师或者法师才能弘扬佛法，我们这些人不可能弘扬佛法。如果每个人都是这种想法，恐怕佛法在很多地方就没办法弘扬开了，因为现在不可能有法师二三十年一直呆在某个地方弘法。

以前我有这样的想法：今后我应该到汉地各个城市，今天在这里讲课，明天在那里讲课，把自己的一生奉献给弘扬佛法。但后来我认识到，一个人的力量毕竟很微弱，单靠自己弘扬佛法是远远不够的。所以现在我的想法是：我应该发动各个地方的人，让每个人都产生弘法的自觉性，让每个地方都有一团智慧的火焰，这样的话，火光所及之处的无明黑暗就都能得以遣除了。

如果仅仅靠出家人弘法，那不要说我一个人，即使将我们学院的出家人都分散到各地，这也没办法广弘佛法。现在出家人本来就越来越少，而且老一辈的法师纷纷示现圆寂，年轻一辈的法师又没有成长起来，所以完全指望出家人弘法是很困难的。很多刚出家的人连佛教的基础都没有，加上现在网络、电视、手机等令人眼花缭乱的外境特别多，这些年轻僧人内在的修证不够，心很容易被外境所转，再加上又没有前世的因缘，所以很难真正在各地弘扬佛法。即使出去讲经说法，最多也只能"红"

一两年，然后就没有力量了。

在这种情况下，我们应该采用另一种办法来弘扬佛法——各地的居士要组织起来，采用团体方式学习佛法。这就是当前最好的弘法方式。所以我希望各地的居士多建立学佛小组，也希望有人能提供学习的道场。如果在某个城市里，有人能把自己的住宅作为大众闻思修行的场所，实际上他的家就成了一所寺院。修建寺院的目的是什么？就是传播佛陀的精神。既然你的家能起到传播佛法的作用，那不管有多少人在里面学习，二十个、十个乃至两三个人都行，你的家就成了真正的寺院。从这个角度来说，给大家提供闻思修行的场所和修建一座寺院，二者的功德是一模一样的。总而言之，每个人都要为弘扬佛法做出应有的贡献，有财富的人应该出财富，有能力的人应该出能力，有智慧的人应该出智慧。

现在人们常说，当前社会的主导力量是官、商、学，这三者相当于一个三脚架，对社会产生着最主要的影响。换句话说，官员、商人、学者的思想就是社会的主流思想。在这种情况下，弘扬佛法就要重点针对这三种人，既要对官员传授佛法，也要对商人传授佛法，尤其要对知识分子传授佛法。如果这三个阶层的人对佛法有所了解，那么佛法就有希望在社会上弘扬开了。

现在我们弘扬佛法的方法不能像古代那样。古人基本上过着分散的生活，以前的农民自己种庄稼，吃自产的粮食，和其他人没有很密切的联系。但现在的社会已经完全变了，拿吃的食品来说，首先要从地里种出来，其次在食品厂里加工，然后拿到市场上销售，在这些过程中都要牵涉到集体的合作，只有最后吃的时候才是纯个人的行为。穿的衣服、用的物品也是如此，都牵涉到集体的合作。因此，在这样的时代，弘扬佛法也要结合实际，否则就会被时代淘汰。

佛法怎样才能继续生存在人类的思想中？每个对佛教有责任心的人都应该在这方面思索。经过一番思索，我们便不难发现，只有在各地采取学佛小组的形式，有组织、有管理地进行闻思修行，这才是延续佛法的最好方式。在这样的弘法方式下，我们就需要多方面的发心人员。在此过程中，每个发心人员都是弘扬佛法的一员。比如一个人在弘法部门打字，表面上他只是打打字，他可能也会怀疑：我这样算不算弘扬佛法？实际上，这完全是在弘扬佛法。再比如我今天讲一堂课，如果没有很多发心人员的共同努力，学院内外不可能有那么多人听到，正是依靠很多发心人员的努力，才能让很多人听受。所以，这些发心人员都可以说是弘法利生者，他们发心的功德跟我讲经说法的功德没有两样。

不过，虽然发心如此重要，可是个别佛教徒却缺乏发心的热情。有些人虽然不完全拒绝发心，但只愿意在有出头露面机会、能得到别人认可的情况下发心，对于默默无闻地做事情则没有兴趣。我觉得这样不是很好。对于大乘佛教徒来说，以清净的意乐从事弘扬佛法和利益众生是不可缺少的。不管你年轻还是年老，有财富还是没财富，有学问还是没有学问，既然已经受过菩萨戒、学过大乘佛法，就应该在力所能及的范围内无条件地为佛法发心，而且，应该长期发心，不能一天两天短暂发心。

从总体上看，我觉得现在我们弘法的效果是很好的：很多地方的佛友都在有组织地学习佛法，课前课后的念诵也很如法，通过学习佛法，大家也明白了很多佛理，不像以前那样对佛教是一种迷信的状态。其实，如果佛教徒都是迷信的状态，那佛教就不可能在世间长存了。为什么呢？因为你所说的语言、所做的事情既不符合真理，也不符合人们的正常思维，刚开始也许人们觉得你这样的神神道道有点稀有，但最终人们会看不惯的。所以，我们说话做事应该依循佛陀的慈悲和智慧，这样一方面世间人没办法破斥我们，另一方面原来误解佛教的人也会理解甚至通达佛法，原来不信佛的人也会被逐渐引入佛教。从世间角度来讲，这对世界的和谐是一个大贡献；从出世间角度来讲，很多深陷轮回的

可怜众生也有了解脱的机会，哪怕在一个人的相续中播下一点善根，最终善根成熟时也一定会解脱，这个功德也是无法用语言描述的。

回到前面的话题：依靠谁才能让佛法如意宝长期存留于世间呢？要依靠大家的共同努力。在家佛友们不能想：你是堪布，你是活佛，你是出家人，只有你们才能弘扬佛法。我刚才也说了，要完全靠出家人弘扬佛法，在现在这个时代确实有点困难，所以居士们也应该承担起弘扬佛法的责任。其实居士完全可以弘扬佛法，在藏传佛教中，阿底峡尊者最得力的弟子仲敦巴是居士，萨迦五祖中前三祖也是居士；在汉传佛教中，有黄念祖、李炳南、郭元兴等居士大德，他们对佛教也作出了非常大的贡献。所以在家佛友们要有弘扬佛法的发心。

现在各个地方都有一些居士团体，这些团体的佛友们应该在无有自私自利心的前提下承担起弘扬佛法的重担。只要不是利用佛教来养活自己，不是利用佛教搞自己的世间法，居士弘扬佛法没什么不可以的。如果是把佛教作为谋取私利的工具，不论在家人还是出家人都是不合理的；如果没有这样的不良心态，谁都有资格弘扬佛法。

如今各地都建立了菩提学会，这就有了弘扬佛法的良好因缘。我希望各地的佛友们不要总是依靠管理人员天天督促，要自觉地参与到弘法工作中。

其实到了一定时候，各地的学会应该自行运转，这样才比较好。就像世间的一个企业，刚开始需要老板开创，但是到一定时候这个企业就可以自行运转了，企业自身就可以盈利养活员工，那时老板就不需要事事操心了，他就可以到处游玩了。我们的学会也是如此，刚建立时主要依靠管理人员，但到一定时候就不能依赖管理人员了，每个学员都应该发一份心。这样的话，佛教的事业就能遍地开花。这不仅对众生有利益，对自身也有极大的意义。

下面开始讲《无量寿经》。昨天讲到了极乐世界的菩提树，今天继续介绍菩提树的功德。

复次阿难，若有众生见菩提树，闻声嗅香，尝其果味，触其光影，念树功德，由此因缘乃至涅槃五根[22]无患心无散乱，皆于阿耨多罗三藐三菩提得不退转。

再者阿难，如果有众生见到菩提树，听到树上铃铛、瓔珞、金锁的声音，嗅到树花的香气，尝到树果的美味，触到树的光影，忆念树的功德，以这些因缘，乃至获得涅槃期间，他们的五根无有过患，内心无有散乱，都于阿耨多罗三藐三菩提获得不退转。

在我们这个世间，眼耳鼻舌身意缘色声香味触法后，只会产生烦恼和痛苦。不管看到的色法、听到的声音、嗅到的香味、尝到的味道还是触到的东

[22] 康僧铠译本中说是六根。

西，始终会给人们带来不快乐。现在很多人整天闷闷不乐，原因是什么呢？一方面是内在修行的力量薄弱，另一方面就是外境太恶浊了，以这两个原因他们始终处于忧愁苦恼中。而极乐世界不是这样，接触菩提树等外境时，人们的心不会散乱，可以说一直处于禅定中，而且相续中的功德蒸蒸日上，都能于阿耨多罗三藐三菩提获得不退转。因此，一想到娑婆世界的过患和极乐世界的功德，我们为什么不羡慕极乐世界？为什么不发愿往生极乐世界呢？

在轮回中，不管是多么有钱财、有势力、有才华、有相貌的人，内心真正快乐者其实很少。虽然有些人自认为是乐观主义者，经常说自己很开心，但说归说，实际上只要身处这个娑婆世界，真正的乐观主义者恐怕不多。这一点，我们通过自身的感受也会明白。比如早上我心情还可以，可是刚过了一会儿，听到不悦耳的声音，看见不悦意的东西，或者身体突然生病，马上就变成另一种心情了。就像早上起来时天空万里无云，可是过一会儿就乌云密布、电闪雷鸣，天气完全变了一样。所以，只要是在娑婆世界，就不可能有真正恒常的快乐，到处都是烦恼和痛苦，欲离苦得乐者确实不得不发愿往生极乐世界。

复由见彼菩提树故获三种忍。何等为三。一者随声忍，二者随顺忍，三者无生法忍。

依靠见到菩提树又能获得三种安忍。哪三种安忍呢？一是随声忍，二是随顺忍，三是无生法忍。

这三种安忍在讲四十八愿时已经介绍过了，下面对此再略加解释。

一、随声忍。即听闻真实之法后，不惊不怖不畏，能够信解受持。

在我们这个世间，听到般若空性法门、因果不虚之理或者极乐世界的功德后，很多人心里无法忍受，产生怀疑、恐惧的心态，总是觉得不是很好受。而在极乐世界，看到菩提树就能获得随声忍，再也不会有接受不了的心态，不管听到什么佛法都很容易接受。

对听闻佛法的人来讲，能够安忍所闻之声很重要。有些人福报比较大，不管善知识讲任何善法，听到以后马上就能信受；而有些人福报比较小，听到善知识讲善法很难接受，要么对这个地方起邪见，要么对那个地方生怀疑，总是有一种不满的态度，而听到恶知识讲恶法则马上能接受。这就是经论中所谓的善法器和恶法器：前者是善法器，可以接受一切善法；后者是恶法器，恶法全部能接受，而善法马上就漏掉了。

二、随顺忍。即以智慧思维观察诸法，从而随顺了知、平等趣入。

世间的真理有深有浅，有复杂有简单，只要我

们获得了随顺忍，不管对什么样的真理，都能通过思维观察进而随顺趣入。

三、无生法忍。即真实证悟诸法无生之实相。

一切诸法的实相是不生不灭、不来不去、不常不断、不一不异的，远离了有、无、二俱、双非四边。如果我们具足了无生法忍，对于这种实相就完全可以接受。如果没有获得无生法忍，则很难接受诸法实相之理，尤其有些初学佛的人，遇到甚深的空性或者密法时往往接受不了。[23]

为什么极乐世界的众生见到菩提树后都能获得三种安忍呢？世尊紧接着解释道：

此皆无量寿佛本愿威神见所加及往修静虑，无比喻故，无缺减故，善修习故，善摄受故，善成就故。

这都是无量寿佛的本愿力、威神力而现前加被以及往昔修持静虑之故。由于他的发愿无可比喻，无有缺减，善巧修习，善巧摄受，善巧成就，故而才能如此。

为什么往生者见到菩提树后马上能获得三种安忍呢？这有几方面的原因：一是阿弥陀佛往昔的发愿力，二是阿弥陀佛的威神力，三是阿弥陀佛往昔修行静虑的功德力。尤其阿弥陀佛的发愿非常不可思议，他的发愿在世间无可比喻、无有缺陷、极其圆满。法处比丘经过五个大劫的深入思维才发下

[23] 据有些论典的观点，这三种忍可以依次对应闻慧、思慧、修慧。

四十八愿，所以，他对利益众生之事考虑得非常圆满，可以说没有任何缺陷（凡夫人考虑问题则不是很圆满，很多人事后都觉得自己的考虑有不周之处），他发的愿善巧摄受无边刹土的无量众生，而且他发愿后长期善巧修习，最终善巧成就了一切所发之愿，由于具足了这些因缘，所以见到极乐世界菩提树的众生都能获得三种安忍。

对于娑婆世界的不清净众生来说，要像极乐世界的清净众生一样获得三忍确实有困难，但我们学习大乘佛法后，无论如何也要得到相似的三忍。如果听闻上师宣讲佛法后，内心不愿意接受，甚至口出诽谤之辞，这说明没有得到第一忍。如果某个道理本来符合真理，可是因为自己的分别妄念作怪，一直不能随顺了知、平等趣入，这说明没有得到第二忍。如果遇到宣说胜义实相的显密法要时，自己一直产生分别心，以恶心进行揣度，甚至将其舍弃，这说明没有获得第三忍。大家要避免这些过失，在接受佛法时要尽量信受佛陀和高僧大德的金刚语，尽量随顺胜义中万法皆空和世俗中业果不虚、前后世无欺存在等道理，尽量了悟诸法实相。

复次阿难，彼极乐界无诸黑山、铁围山、大铁围山、妙高山等。

再者阿难，极乐世界没有黑山、铁围山、大铁

围山[24]、妙高山[25]等山。

娑婆世界的环境有很多高低不平。《俱舍论》中说，在四大部洲的中央有须弥山，从须弥山至持边山的七个间隔处有七海，七海之外是四大部洲，其中南瞻部洲的中央是印度金刚座，自此向北越过九座黑山有大雪山。四大部洲的外围是铁围山，在铁围山的外围有大铁围山。而极乐世界则不同，那里没有任何凹凸不平，既没有高山也没有大海，整个大地就像手掌一样平坦。

为什么我们这个世界的环境存在高低不平呢？这是众生的心高低不平造成的。娑婆世界的众生有骄傲、自卑、嫉妒、脆弱等各种心态，有些人特别傲慢，心态像须弥山那样高，走路的时候趾高气昂；有些人特别自卑，好像在这个世界上除了自己以外再没有更可怜的人了，走路时也垂头丧气。以这些高下不同的心态，所以感召了高低不平的外境——高的山太高了，低的平原太低了，整个世界凹凸不平，非常不悦意。

佛经中说，心净则国土净，心秽则国土秽。娑婆世界的众生心很粗暴，所以感召了沙石荆棘等粗糙的外境；极乐世界的众生心很调柔，所以感召了

[24] 即围绕三千大千世界之大铁山。据《彰所知论·器世界品》记载，以阎浮提等四大洲为一小世界，集一千小世界为一小千世界，其外有一铁山围之，称为小铁围山；集一千小千世界为一中千世界，其外亦有一铁山围之，称为中铁围山；集一千中千世界为一大千世界，其外复有铁山围之，称为大铁围山。

[25] 即须弥山。

七宝所成的细柔外境。所以，人的心和外境确实有密切关系。在娑婆世界内部也存在这样的差别：在一些发达国家，众生的心态比较平静，自然环境也很优美；而在个别落后国家，众生的心态比较暴恶，自然环境也和发达国家大不相同。

听说极乐世界没有高山，阿难尊者在显现上产生了怀疑，于是对佛陀提出一个疑问。

阿难白佛言：世尊，其四天王天三十三天既无诸山依何而住。

阿难对佛陀说：世尊，既然极乐世界没有这些山，那四天王天和三十三天依何而住呢？

在我们这个世界，须弥山的山腰住着四天王天，须弥山的山顶住着三十三天。既然极乐世界没有山，以娑婆世界的世界观来看，就会出现一个问题：极乐世界的天人依靠什么而住？

佛告阿难：于汝意云何，妙高已上有夜摩天乃至他化自在天及色界诸天等，依何而住。

佛陀告诉阿难：你是怎么想的？从妙高山往上，依次有夜摩天乃至他化自在天等欲界诸天以及色界诸天[26]，这些天人依何而住呢？

佛陀在此是以同等理[27]破斥阿难：既然你怀疑极乐世界因为没有须弥山，所以天人没有住处，那娑婆世界只有三十三天以下的天人才依须弥山而

[26] 色界共有四禅十七天，其中初禅、二禅、三禅各有三天，第四禅有八天，在色界十七天中最高的是色究竟天。
[27] 同等理：因明中的一种破斥方法，即用对方的理路反过来破斥对方。

住，三十三天以上的天人怎么住呢？

佛陀这样一反问，阿难尊者有点明白了。

阿难白佛言：世尊，不可思议业力所致。

阿难对佛陀说：世尊，这是不可思议的业力所致。

我们学院原来有一个法师，他每次辩论输的时候也说："哇，真是不可思议，这就是不可思议的业力！"不管别人怎么问，他都不正面回答："这些我都不回答，反正众生的业力不可思议……"

众生的业力确实不可思议。我的窗前有一棵树，每天晚上都有小鸟栖息在树枝上，如果人在树枝上睡觉，半夜可能会忽然掉到地上，可是这些小鸟却睡得特别香。我经常隔着玻璃观察这些小鸟，有时候用手电筒照它们，这些小鸟的"手"一直紧紧地抓着树枝，怎么样也不会掉下去。到第二天早上，它们醒来后就开始念"百字明"。（这些小鸟有时候起得比我早，在睡梦中听到它们的叫声，我就以为它们也在念百字明。）人类做不到的事情，这些小鸟却能做到，这也是一种不可思议的业力吧。

虽然没有依靠须弥山，可是上界的天人却能安住于虚空中，这是为什么呢？阿难在这里回答得很对，这就是不可思议的业力所致。

佛语阿难：不思议业汝可知耶。答言：不也。佛告阿难：诸佛及众生善根业力汝可知耶。答言：不也。

佛陀问阿难：不思议业的道理，你能知道吗？

阿难回答说：不知道。佛陀又问阿难：诸佛以及众生的善根业力，你能知道吗？阿难回答说：不知道。

在康僧铠译本中，这段内容的说法比较简单，没有往返很多次问答，阿难最初询问佛陀后，佛陀就直接告诉阿难："行业果报不可思议，诸佛世界亦不可思议，其诸众生功德善力住行业之地，故能尔耳。"

方便的时候，希望你们也参考一下康僧铠的译本。这次发给你们的《大宝积经·无量寿如来会》后面附有康僧铠的译本。我感觉个别道友好像一直没有翻阅这个译本，其实我们在学习的过程中应该看看这个译本。这两个译本虽然有些说法略有不同，个别经文的位置也有所不同，但意义没有太大差别，可以互为参考。

极乐世界是阿弥陀佛不可思议的发愿力现前的，而且极乐世界的众生有不可思议的善根力，以这两种不可思议的力量，所以那里有很多在我们看来不可思议的现象。在某些特别偏僻的地方，如果对当地人讲起上海的高楼大厦是什么样、美国的现代建筑是什么样，因为那里的人只能看到自己的小天地，所以不管怎么讲他们也搞不清楚。和这个道理一样，娑婆世界的众生由于心胸特别狭窄，一听到极乐世界的不可思议功德，很多人也会觉得难以接受。

对于如来或者清净刹土的功德，一般的世间人确实很难接受，佛经中对这个道理说得很清楚。如《菩萨念佛三昧经》中赞叹如来说："如来不思议，神通亦复然，智定诸功德，皆不可称量。"意思是，如来的智慧、禅定、神通等功德都是不可思议的，都是凡夫人不可揣度的。《往生礼赞偈》中赞叹极乐世界说："观彼世界相，胜过三界道，究竟如虚空，广大无边际。"意思是，极乐世界的庄严之相胜过娑婆世界，它就像虚空一样广大无边。

不仅佛教徒承认世界上有很多不可思议的道理，其实很多科学家也是这样承认的。不管在物质领域还是非物质领域，古今中外的很多科学家都感觉越探索越模糊，包括现在很多研究量子力学的人，他们研究到最后都只能说一句"深不可测"。

世尊，我今于此法中实无所惑，为破未来疑网故发斯问。

阿难说：世尊，如今我对此法其实没有怀疑，我是为了破除未来众生的疑惑才提出这个问题的。

实际上，不仅在此处，包括前面向佛陀提问：阿弥陀佛是过去佛、现在佛还是未来佛？阿弥陀佛成佛以来有多少时间？这些问题的答案阿难都是知道的，他也是为了众生而提问的。

当年佛陀在世时，很多弟子向佛陀提问，现在很多知识分子也经常在各种场合向善知识提问，其实这种提问是很重要的。我们也欢迎这种提问，既

然佛法是真理，就不怕被人问倒。《菩提资粮论》中说：“佛及诸佛法，不应分别疑。”因此，既然佛法是不应该产生怀疑的对境，如果对佛法有怀疑时，就要通过提问、辩论来遣除怀疑，最终要对佛法生起坚定的信心。

佛法是极其深奥的，在探索这种真理的过程中，很多人最初都会遇到困惑，这是一个必然的规律，但只要人们不断地努力，迟早会遣除一切困惑。很多佛教徒都是如此，刚开始问题特别多，到最后基本上就没什么问题了。

藏传佛教特别强调闻思修行的次第：学佛者首先要广泛地听闻；然后要深入地思维，如果自己一个人很难思维进去，就要通过和别人辩论来树立正见；当对佛法遣除一切疑惑后，就不需要再依赖上师和道友了，那时独自在寂静处修行就可以了。

不过现在有些人的次第有点颠倒——最初没有听闻思维，一上来就到寂静处实修，在修的过程中出现问题了，这个时候才开始思维，可是又不知道如何思维，于是再去寻找上师：“我闭关了三四年，可是出的问题太多了，实在不行了，我现在还是在您身边好好听几年法……”本来是闻、思、修，可是他们却是修、思、闻，我感觉现在很多人都是这样的。

佛告阿难：彼极乐界其地无海而有诸河，河之狭者满十由旬，水之浅者十二由旬，如是诸河深广之量或二十三

十乃至百数，或有极深广者至千由旬。

佛陀告诉阿难：极乐世界的大地上没有大海，却有很多河流，这些河流最狭窄者十由旬，最浅者十二由旬，如是诸河深广之量渐增至二十、三十乃至一百由旬，最深广的达到千由旬。

世间的大海非常恐怖，经常会发生海啸等灾难，卷走很多人的生命。日本人以前很喜欢大海，听说他们现在不太喜欢大海了[28]。大海中还有很多凶猛的动物，而且海水也非常咸涩。极乐世界没有世间的大海，那里有很多深广的大河，在我们这个世间看来，这些大河可以称得上大海了，可是它们没有大海的过患。

其水清冷具八功德，浚流恒激出微妙音，譬若诸天百千伎乐，安乐世界其声普闻。

河中的水很清冷，具有八种功德，河水恒时激荡，发出微妙的声音，就像天人的百千种乐器声一样，在极乐世界到处能听到这些水声。

其实河水的“哗哗”声听起来很舒服，有些人可能不喜欢流水声，但我特别喜欢这种声音。有时候我在河边睡觉，河水流淌的声音一直在耳边回响，心中有一种很舒服的感觉。

有诸名花沿流而下，和风微动出种种香，居两岸边多栴檀树，修条密叶交覆于河，结实开花芳辉可玩。群生游乐随意往来，或有涉河濯流嬉戏，感诸天水善顺物宜，深浅寒温曲从人好。

---

[28] 不久前日本发生了海啸。

河边有很多名花，这些名花顺流而下，微风吹动河面，散发出种种香气。河的两岸边有很多旃檀树，这些旃檀树枝条修长、树叶密布，枝叶交相覆盖在河面上，树上开着花、结着果，花果芳香扑鼻、光辉映人，足以令人赏玩。众生经常到河边游乐，有些人在河中随意往来，有些人下到河里，在河中沐浴、游泳、嬉戏。以极乐世界众生的福德所感，这些河水如同天界的河水一样善顺人心，深浅冷暖都随从人的喜好。

极乐世界的水非常人性化，想要水多深多浅都可以。康僧铠译本中说："意欲令水没足，水即没足。欲令至膝，即至于膝。欲令至腰，水即至腰。欲令至颈，水即至颈。"而娑婆世界的水则不是这样，有时候人们愿意水浅，可是水却特别深，一跳下去差点淹死。

极乐世界的水温也随顺人的心，如果你想要热水，当下就可以热，如果你想要凉水，当下也可以凉。如《极乐愿文》云："彼等甘露池溪流，冷暖适度随所欲。"其实这个道理应该不难接受：在一些偏僻的地方，以前谁都无法想象依靠电器来调适水温，而现在人类已经做到了这一点，既然在娑婆世界都能实现这种人性化，在极乐世界一切都能随心所欲也是很正常的。

阿难，大河之下地布金砂，有诸天香世无能喻，随风散馥杂水流馚，天曼陀罗花、优钵罗花、波头摩花、拘物

头华、芬陀利花弥覆其上。

阿难，这些大河下面布满金沙，有世间无法比喻的天香随风散发香气，香风熏入水中使得河中也流淌着香水，天界的曼陀罗花、优钵罗花、波头摩花、拘物头花、芬陀利花覆盖于河面上。

极乐世界的河底非常柔软，不像我们这个世界一样，河底都是坚硬的砾石和玻璃片，光脚下河会把脚弄伤。不过有些地方的海边是金黄色的沙滩，虽然不是真正的金沙，但是这种沙子很细，比较适合人们游玩，类似于极乐世界的河底。

从某些方面来看，娑婆世界的有些花园和公园的设计跟极乐世界还是很像的。两千五百多年以前，释迦牟尼佛在经中就宣说了极乐世界的种种功德庄严，有时候我看到有些花园和公园，不管树、水、沙滩、怪石还是七宝所成的装饰，都特别适合人们的喜好，感觉它们好像是按照佛经的描述设计的。

此处说，极乐世界的河面上遍布曼陀罗花、优钵罗花、波头摩花、拘物头花、芬陀利花等名花。曼陀罗花是天界的一种花，优钵罗花是青莲花，波头摩花是红莲花，拘物头花是黄莲花，芬陀利花是白莲花。在极乐世界的河上，到处都是美丽的鲜花，这确实是一道悦目的风景。在人间也有类似的美景，有时候我们看到一些江湖，上面也覆盖着悦目

的莲花。当然，人间的景色和极乐世界的美景是没法相比的，所以大家还是应该发愿往生到无比庄严的极乐世界。

第二十课

前面我们讲了极乐世界的种种功德庄严，道友们对此要有清楚的认识，进而产生往生净土的强烈意乐，这一点非常重要。请大家观察自己的心态：如果觉得往生不往生净土都可以，这种人不一定能往生；如果往生净土的心特别迫切，这种人就有很大把握往生。这就像一个大学生，如果他读书时经常想到：将来我一定要去美国留学！那么，只要家庭状况和自身智慧等因缘具足，最终他就能实现自己的梦想。因此，在学修净土法门的过程中，大家一定要有求生净土的意乐，要时刻忆念极乐世界的功德庄严。

作为欲求往生净土之人，必须具足强烈的无常观。噶当派的大德说，如果想生起修持佛法的意乐，首先一定要具足无常观。如果没有无常观，很多人恐怕都会想：修行以后再慢慢来吧，这样明日复明日，修行是不会成功的。《往生礼赞偈》云："时光迁流转，忽至五更初，无常念念至，恒与死王居。"这个偈颂讲得很好，时光确实是在不断地迁流，所以我们要有强烈的无常观，总觉得自己跟死主住在一起，有了这种心念就会具足精进，这样修行才会成功。《往生礼赞偈》中又说："人生不精进，喻若

树无根，采华置日中，能得几时鲜？人命亦如是，无常须臾间。”意思是，人活着如果不精进，就像树没有根一样，采一朵鲜花放在正午的阳光下，花能保持几时鲜活呢？人的生命也是如此，青春韶华很快就会消失，无常在须臾间就会到来。

无常观特别重要，如果一个人有了无常观，就会觉得：人命是无常的，自己不可能在世上呆很久，死亡很快就会到来。这样就能鞭策自己精进修行。帕单巴尊者说：“如果相续中生起了无常观，最开始可作为步入正法的因，中间可作为精进的鞭子，最终能获得光明法身。”我们以前学过《山法宝鬘论》、《开启修心门扉》、《大圆满前行引导文》、《大圆满心性休息大车疏》，这些论典中有很多无常方面的殊胜教言，大家应该多看这些教言。

修净土法的人一定要有无常观，不要认为自己会在世上呆很长时间。现在很多城市里的人都在想：再过十年、二十年，我要放下一切前往寂静处修行。为什么他们抱着这种幻想，把修行一拖再拖呢？就是因为没学过无常。有些长期学佛的出家人和居士也有这种毛病——刚学佛时特别精进，可是由于没有无常观，十年八年后就没感觉了，变得麻木不仁了，这也是修行中的一种障碍。当然，我有时候也很惭愧，自己明明没有修行的感觉，可是在你们面前滔滔不绝，好像自己修行多好一样。不过，

如果因为我自己修行不好，在讲课时就一字不提，这对大家也起不到作用，所以我就装作无常修得特别好，装作修行特别精进，好像白天不休息、晚上不睡觉一样。在昨天的《前行》课上，华智仁波切说：“如今五浊之恶世，非为装模作样时，乃为策励精进时。”这个教言就是针对我说的，但不管怎么样，我还是不得不装一装，不然给别人说法是很困难的。

相续中有无常观的人一定会精进修行的，修行对我们每个人确实很重要，如果我们现在一直不修行，死死执著财富、地位、名声等世间的圆满，每天绞尽脑汁想着这些，每天为它们而竞争、奋斗，然而死亡到来时这些世间法都靠不住，唯有生前造的恶业会跟随自己前往后世，但那时后悔也来不及了。所以大家千万不要忘记修行。

这些道理我已经提过很多次了，有些人也许会生起厌烦心，甚至不愿意再听了，但对有些人来说，这样反复提是有必要的，因为我第一次讲时他们也许没记住，而第二次、第三次讲时他们就记住了。以前法王讲课也有这种情况，有时候一个公案重复好几次，今天讲一遍，过两天又讲一遍，过几天再讲一遍。当时我也产生过分别念：这个公案我已经懂了，不应该天天都讲吧？但现在我才明白老人家的用心：因为当时上师对某个关键问题提了好多

次，所以自己印象特别深，即使过了这么多年，这些道理还能在脑海中浮现。有些格言中说，重要的事情再三重复是有必要的。我看过卡耐基的一本书，书中说，如果是重要的问题，一方面要慢慢说，一方面要再三说。所以，既然无常这么重要，那我今天讲一遍，过两天再讲一遍，这也是应该的。虽然有些人觉得有点烦，甚至不想再听了，但过一段时间他们也许就会明白这个问题的重要性。

下面我从字面上对经文作简单介绍，在听的过程中大家要好好考虑，看自己的理解跟我的解释相不相同。

前面讲到极乐世界有很多河流，这些河流发出悦耳动听的水声，河岸边有许多珍宝璎珞所庄严的妙树。下面继续讲这方面的道理。

复次阿难，彼国人众或时游览同萃河滨，有不愿闻激流之响，虽获天耳终竟不闻，或有愿闻即时领悟百千万种喜爱之声。

再者阿难，极乐世界的众生有时候聚集在河边游览，如果有人不愿意听到激流之声，虽然他们获得了天耳，也听不到一点水声，如果有人愿意听声，应时就能听到百千万种喜爱的声音。

极乐世界有许多种妙音。《往生论》[29]云："无量宝交络，罗网遍虚空，种种铃发响，宣吐妙法音。"意思是，极乐世界的虚空中有许多宝网，宝网上悬挂着种种宝铃，这些宝铃发出种种妙音，这些声音都是佛法的妙音。

这段经文中说，在极乐世界听不听声音完全随自己的意乐。其实这是很重要的。在我们这个世界，听不听声音无法完全随自己的心。有些人休息时本来不愿意听佛号，可是念佛机却一直发出声音，结果心里一直起烦恼。其实这样大可不必，如果你不想听佛号，那关掉念佛机就可以，没必要因此而生烦恼。以前我们学院开法会时，程控室的人用高音喇叭通宵放念经声，当时法王也批评他们："在极乐世界都是不愿意听声音时就没有声音，所以你们也不要老是在我耳边放高音喇叭。"有些人在这方面也要注意：自己背书、念经时，要看看别人的反应，如果别人不愿意听，就不要在他们耳边一直大声念，吵得别人睡都睡不着。不过有些懒惰的人从来不愿意听念经，一听到别人念经就不高兴。

所谓佛法僧声、止息之声、无性声、波罗蜜声、十力四无所畏声、神通声、无作声、无生无灭声、寂静声、边寂静声、极寂静声、大慈大悲声、无生法忍声、灌顶受位声。[30]得闻如是种种声已，获得广大爱乐欢悦。

---

[29] 《往生论》：世亲论师依《无量寿经》而造，此论分五门（即往生净土的五种因），其中观察门详细宣说了极乐世界的器情功德。该论传入中国后，昙鸾法师造有《往生论注》，结合马鸣、龙树之教言解释此论。此论在汉地影响极大，净土宗有"五经一论"或"三经一论"的说法，其中"一论"就是《往生论》。

[30] 藏文译本中还有三解脱门声。

所谓佛法僧声、止息之声、无性声、波罗蜜声、十力四无所畏声、神通声、无作声、无生无灭声、寂静声、边寂静声、极寂静声、大慈大悲声、无生法忍声、灌顶受位声。听到这些声音后，那里的众生获得广大的欢喜心。

止息声是息灭烦恼的声音；无性声是无我的声音；波罗蜜声是布施、持戒、安忍等波罗蜜的声音；十力四无畏声是佛陀的十力、四无畏的声音；神通声是六神通的声音；无作声是远离有为法造作的声音；寂静声、边寂静声、极寂静声都是息灭烦恼戏论的声音，只不过它们的层次有所不同：寂静是远离一般的分别戏论，边寂静是远离四边八戏等细微诸边，极寂静是完全超离言思、最不可思议的寂灭境界；无生法忍声是诸法无生的声音，只有一地或者八地以上的菩萨才真实具足无生法忍；灌顶受位声是十方诸佛白毫间发光对十地末位菩萨灌顶授记的声音。

在极乐世界，听到任何声音后都会非常快乐，根本不会产生烦恼。而娑婆世界则不同：即使在一些花园或者乐园中，那里的声音也不一定对你带来快乐；即使去一些特别了不起的上师那里，上师的声音也不一定会让你欢喜，也许他的讲话会让你产生烦恼、痛苦甚至嗔恨心。

极乐世界众生的心非常寂静快乐，这一点确实

很令人羡慕。请大家想一想：如果每天从早到晚自己的心都非常清净，几乎不产生分别念，即使生分别念也是信心、智慧、慈悲心、欢喜心，那该多么好啊！可是，我们一天二十四小时当中，除了晚上酣睡时不起念头，其他时候到底产生的是什么心念？自己可以观察观察。这样一比较，我们确实应该发愿往生极乐世界。

而与观察相应，厌离相应，灭坏相应，寂静相应，边寂静相应，极寂静相应，义味相应，佛法僧相应，力无畏相应，神通相应，止息相应，菩提相应，声闻相应，涅槃相应。

听到这些声音后，进而与观察相应，厌离相应，灭坏相应，寂静相应，边寂静相应，极寂静相应，义味相应，佛法僧相应，力无畏相应，神通相应，止息相应，菩提相应，声闻相应，涅槃相应。

在娑婆世界，听到说法的声音后不一定能与正法相应，甚至会产生反方面的念头。比如上师给你讲空性，可是你听后反而执著实有，上师给你讲净土法门，可是你不但不发愿往生净土，反而发愿下地狱。这就是秽土的缺点。

所谓观察相应，即以智慧观察后通达所闻之理；厌离相应，即厌离娑婆世界等秽土和恶趣，根本不希求这些；灭坏相应，即了达无生无灭或者灭一切相之理；寂静相应、边寂静相应、极寂静相应，都是指与寂灭一切戏论的光明无为法相应；义味、

佛法僧、力无畏、神通、止息、菩提、声闻、涅槃等相应也应如是理解。

极乐世界的水、树等外境经常发出法音，众生听到后都能与正法相应，这一点其实是很重要的。如果我们闻法后不能与正法相应，那所闻之法对于灭除烦恼、增上功德起不到任何作用，这样闻法就没有意义了。所以，今后我们在任何法师面前听课时，一定要想方设法让自心与正法相应。在这个过程中，自己首先要观清净心。在《大圆满前行》中，华智仁波切提到了两种闻法的发心：一是广大意乐菩提心之发心，二是广大方便秘密真言之发心。按第二种要求，闻法时要将上师观为阿弥陀佛、莲花生大士等佛菩萨，将闻法之处观为极乐世界、邬金刹土等净土，将闻法的道友观为男女菩萨众。不能将上师、传法之处以及道友作不清净想，心里不能分别：这个人是坏人，那个人也是不好的人，应该想：所有的人都是一地、二地、三地的菩萨。这样的观想是很有必要的。否则，如果自己的心不清净，不管上师给你传授多长时间佛法，在此过程中只会不断地生烦恼，甚至会诽谤上师和佛法，结果佛法对你没有任何利益，有这个可能性。在佛教的历史上，有很多人去求法，最终的结果却大不相同。其实世间也是如此，两个学生一起上学，最后的结果也不同。所以大家听法时要调整自心，努力与正法

相应。

虽然我们这个世界不像极乐世界一样，水、鸟、树、铃时时刻刻都发出佛法僧三宝或者三十七道品的声音，但是对有一定境界的人来说，听到任何声音也显现为佛法的声音。像有些大圆满修得很好的人，不要说听到说法的声音，甚至听到骂自己的声音，都会成为他们增上修行的助缘。可是修行比较差的人，尤其是业力深重的人就不同了，不要说听到骂自己的声音，甚至听到无常、无我、净土等佛法，不但没有任何收获，反而会产生邪念。

极乐世界的众生之所以非常快乐，原因就在于听到法音后他们的心能跟佛法相应，得到了佛法的真实利益。因此，对于想获得快乐的众生来说，要努力让自己的心与佛法相应。如果在闻法的过程中，偶尔产生了与正法不相应的恶分别念，要马上提起正知正念，当下就要灭掉这些恶念，当下就要发露忏悔，悄悄念几句"嗡班杂儿萨埵吽"。今天我看到各地道友寄来的考卷。有一个人有三道题不会做，他在每道题下面各写一句"嗡班杂儿萨埵吽"表示忏悔。这么大老远空运来三句"嗡班杂儿萨埵吽"，还是很不容易的，呵呵。以后我看谁听课时嘴巴在动，这说明他正在忏悔，他刚才肯定产生恶念了，开玩笑。

复次阿难，彼极乐世界不闻诸恶趣名边，无障碍、烦恼、覆蔽名，无有地狱、琰摩、畜生名边，无八难名亦无

苦受、不苦不乐受名，尚无假设何况实苦，是故彼国名为极乐。

再者阿难，在极乐世界听不到恶趣的名声，那里没有障碍、烦恼、覆蔽的名字，没有地狱、饿鬼、旁生的名声，没有八难（即八无暇）的名字，也没有苦受和不苦不乐受的名字，连痛苦的名字都没有，更何况真实的痛苦呢？以这个缘故彼国名为极乐。

阿弥陀佛往昔曾发愿：如果我的刹土中有三恶趣的名称，我就不取正觉果位。如今他的发愿已经实现了，所以他的刹土中不要说地狱、饿鬼、旁生众生，连它们的名称都听不到。这就像如果一个国家特别富裕，从来没有饿死过人，人们不可能提这方面的话题一样。

极乐世界的众生没有任何障碍、烦恼和覆蔽。而娑婆世界则完全不同，到处都是障碍、烦恼和覆蔽。不管有钱还是无钱、有势力还是无势力的众生，脸上经常是闷闷不乐的表情，人们经常说："我业力深重"、"我痛苦不堪"……每天都能听到很多烦恼的声音。

极乐世界没有八无暇以及八无暇的名称。大家要明白的是，虽然八无暇包括了三恶趣，但在此处二者是从不同角度讲的，所以并没有重复的过失。

极乐世界也没有苦受和不苦不乐受的名称，既然连名称也没有，更不用说有真正的苦受和不苦不

乐受了。

总之，极乐世界没有任何身心的痛苦。相比之下，这个娑婆世界真的是太苦了。有时候我去一些医院，听到的全是痛苦的声音：这边在开刀，那边在抢救，病人不停地发出呻吟……听到这些声音，自己有非常强烈的感觉：唉，这个娑婆世界真的很苦，确实没什么可留恋的！你们有时候也可以观察一下，站在大城市的十字路口，看看来往的每个行人是什么表情。只要你们稍加观察，就会发现几乎90%以上的人都很痛苦，一个个都行色匆匆的，都在为名闻利养而奔波追逐。所以，这个世界跟极乐世界确实有天壤之别，可以说唯有极乐世界才是真正幸福的国土。现在社会上的人经常说要提高人民的幸福指数，但嘴上再怎么说，也很难让人民真正拥有幸福。即使有些人家庭美满、事业成功，但由于娑婆世界不离痛苦的自性，所以他们的快乐只是暂时的，终究还是痛苦的。除非你有修行的境界，这样才能一直处于法乐中，除此以外不会有恒常的快乐。我们学院有一个道友，我有时候打电话问他："你在干什么呀？"他经常说："喝喝茶，很快乐啊。"喝茶也许有点快乐，但这不是究竟的快乐，如果能往生极乐世界，那里的快乐肯定远远超过喝茶。

阿难，我今略说极乐因缘，若广说者穷劫不尽。

阿难，我如今只是略说极乐世界的状况，如果要广说，一个大劫都说不完。

从这句经文可以推知，极乐世界的器情世界该有多么庄严，它的状况完全超出世间的分别心。

复次阿难，彼极乐世界所有众生，或已生或现生或当生，皆得如是诸妙色身，形貌端正，神通自在，福力具足，受用种种宫殿、园林、衣服、饮食、香华、璎珞，随意所须悉皆如念，譬如他化自在诸天。

再者阿难，极乐世界的所有众生，或者已经往生极乐世界，或者正在往生，或者将来往生，都能获得如是妙色身相，他们形貌端正，拥有神通自在，具足福报和威力，能受用种种宫殿、园林、衣服、饮食、香花、璎珞，一切所需都能随意具足，就像他化自在天的诸天人一样。

极乐世界的有情具足平等的庄严：长相一样，服装一样，没有高矮、胖瘦以及肤色的差别。而娑婆世界的有情则不同：每个人看上去都有差异，有长得好看的地方，也有长得不好看的地方，虽然很多人自认为长得不错，但实际上或多或少都有一些缺陷。

在极乐世界，不管想要什么，只要一想就会现前。你要在门前有个花园，心中一想马上就出现。你的宫殿想要多高，不管三层还是四层，也是一想就可以实现。如果你觉得房子太宽大了，想要一个小小的闭关房，房子马上就会缩小。其他诸如香花、

璎珞、衣服、饮食等喜爱的对境，也是一想就会出现。

从某个侧面来讲，极乐世界和欲界第六天比较相同。欲界第六天叫他化自在天，那里的天人依靠自己和其他天人的幻变，一切所需资具都能随欲现前；极乐世界的众生也是如此，依靠阿弥陀佛的愿力和自身的福德力，任何资具也是应念而生。

听到这些说法，有些人也许会怀疑：不可能吧？会不会这样？这种想法就是智慧不成熟的表现。作为娑婆世界的凡夫，见到的就是这么一个污秽不堪、粗糙不悦、需要勤作的世界，所以产生这种疑惑也情有可原。包括我小时候听老人们讲极乐世界的功德，当时自己也觉得这是不可能的。但这种以有漏根识为依据的想法是错误的。以前我在家乡放牦牛时，有些去过炉霍县城的人经常讲县城的事：那里有一个很大的商店，街上有各种各样的灯，有一座特别大的桥，桥大得可以过汽车。听到这些说法，我根本没法想象。后来父亲带我去了一趟县城，亲眼看到县城的一切后，我当时有这种感觉：我是不是到了极乐世界！那是1972年10月的事，当时我刚好十岁，第二年炉霍就发生了大地震。其实那时炉霍县城比现在差多了，记忆中整个县城只有一家民族服装公司，但这已经让我觉得特别稀有了。后来我在学院给汉僧上课时讲了这段经历。有

个叫吴玉天的天津居士，他写了一本《访雪域大师》，书中描写了学院早期的状况，也记载了我的这段经历。但有一两处写错了：他说我当时是十二岁，其实我是十岁；他说我到县城的感觉是到了天堂，其实我的感觉是到了极乐世界。

如果是智慧不成熟的人，听到稀奇的事情往往无法想象。比如有些偏僻地方的人听到大城市的自动化设备后，他们不仅不相信，反而哈哈大笑。我有个小学同学，有一次我跟他提到汉地城市的事情，他听后根本不相信，一直认为我在骗他。所以，当对没智慧的人说起极乐世界的功德庄严时，他们产生怀疑也是很正常的。

我有时候在想：世界上有这么多人，每个人都拿着手机，自己不管说什么话，对方马上都能听到，这确实很稀奇，既然娑婆世界都有这样的稀奇事，极乐世界为什么不能有不可思议的功德庄严？通过长期的闻思佛法，我对这方面的道理深信不疑。但有些刚学佛的人可能对此半信半疑，这种人一定要长期闻思，这样才能逐渐断疑生信。

复次阿难，彼佛国中有微细食，诸有情类尝无啖者，如第六天随所思念如是饮食即同食已，色力增长而无便秽。

再者阿难，极乐世界有微细食，世间诸有情从来没有品尝过，极乐世界的众生就像欲界第六天一样只要一思维就能享用这种食物，享用之后色力增长，而且没有大小便。

所谓食，即能维持身命之法。《俱舍论》中提到了四种食：一、段食，以香、味、触为本体，依靠鼻、舌、身一段一段享用，所以称为段食；二、触食，以触心所为本体，对所触之境生起喜乐而长养身命[31]；三、思食，就是一种作意，这种作意就像业力一样能维持身命[32]；四、识食，就是灵魂，这是身命之主体。

复有无量如意妙香、涂香、末香，其香普熏彼佛国界及散花幢幡亦皆遍满[33]，其有欲闻香者随愿即闻，或不乐者终无所受。

又有无量的如意妙香、末香、烧香，这些香气普熏整个极乐世界，乃至散花、宝幢、幡盖上也都遍满香气，如果有人愿意闻香，随愿就能闻到香气，如果不愿意闻香，则什么都闻不到。

复有无量上妙衣服、宝冠、环钏、耳珰、璎珞、花鬘、带锁，诸宝庄严无量光明，百千妙色悉皆具足，自然在身。

又有无量的上妙衣服、宝冠、环钏、耳环、璎珞、花鬘、带子、挂锁[34]，这些都以各种珍宝庄严，放出无量光明，具足百千妙色，彼国众生身上自然具足这些庄严。

藏文译本中说，这些珍宝服饰都挂在如意树

[31] 如孔雀、鹦鹉生卵后，时时亲附、覆育之，令其生乐触；若不亲附、覆育、温暖之，卵则腐坏。

[32] 如海龟在陆地生卵后，以细沙覆之，然后回到海中，如果这些卵一直思母便不会腐坏，如果不思母就会腐坏。

[33] 藏文译本中没有提到散花。

[34] 类似《大圆满前行》中讲的十三种报身服饰。

上，众生想要什么都能自然在身。这比较像北俱卢洲，北俱卢洲的众生依靠自己的福报，所需的受用都能在如意树上出现。

复有金银真珠妙宝之网，悬诸宝铃周遍严饰。若诸有情所须宫殿楼阁等，随所乐欲高下、长短、广狭、方圆及诸床座妙衣敷上以种种宝而严饰之，于众生前自然出现，人皆自谓各处其宫。

又有金银珍珠等妙宝所成的网，这些网上悬挂着宝铃，周遍严饰整个国土。如果诸有情需要宫殿楼阁，随他们喜欢的高矮、长短、广狭、方圆以及所配备的床座妙衣敷盖，所有的宫殿都会自然出现，而且宫殿上以种种珍宝严饰，每个人都自认为各处其宫中。

在极乐世界住房非常方便，你想要什么样的房子都可以，不需要花钱、出力，马上就会现前。而且极乐世界的房屋不是空空的、没有一点装修，那里的房屋中都是宝床妙衣，并且以珍宝严饰。有些藏文经论中说，极乐世界的宫殿中有很多幻化的天子天女，这些天人恭敬承事每一个往生者。而娑婆世界的住房则很麻烦，现在汉地很多人为了房子很辛苦，整天忙来忙去。有些山里的修行人住房也很困难：一直买不到房子，经常要搬家；即使买到房子，也不一定如意——本来自己喜欢大房子，结果买的房子特别小，而且又暗又潮。

对相信佛语的人来讲，确实应该希求往生极乐

世界。从自利角度来讲，只要到了极乐世界，一切世间的痛苦都能得以解决；从他利角度来讲，在极乐世界能够顺利圆满一切功德，之后一刹那能度化无量无边的众生。所以不管从哪方面看，往生极乐世界都是每一个人的最佳选择。

在我们这个世间，有些佛教徒为自己的饮食住处而忙碌，有些人虽然自己生活不愁，但经常为了道场痛苦。那天我遇到一个老和尚，老和尚看起来很可怜，他对我说："我天天去化缘盖庙，可是忙了十三年庙也没盖成，你看现在我累得头发都白了，牙也只剩一两颗了。"我当时想：如果他早点往生极乐世界，那就不需要每天背着包、拄着拐杖到处化缘了，只要心里一想，就会出现富丽堂皇的经堂，那该多省心啊！

说到这里，我也要提醒有些出家人：如果打着佛教的旗号天天化缘，最后很可能让在家信徒产生烦恼，甚至觉得出家人都像乞丐一样，这对佛教是很不利的。藏地宗教政策刚落实的时候，德格、炉霍、新龙等地的出家人经常去若尔盖、红原等经济条件较好的藏区化缘，由于去化缘的人太多了，以致于那里的牧民看到出家人就躲。现在有些藏地出家人把化缘的方向又转到另一些地方了，结果又搞得很多居士天天害怕别人打电话要钱。

修道场本来是好事，但是如果过分地化缘，这

就不一定很好了。正因为如此，所以我没有向汉地居士介绍任何化缘的人。以前有些人对我说："你肯定有大施主,你可不可以给我介绍一个？你只要签个名就可以了。这对你来讲算不上什么，对我来讲却非常有意义，对佛法来讲也有很大利益。你好好想一想：以前我们不是很熟悉吗？再说我们也都是法王如意宝的弟子嘛……"但不管怎么求我，我都没给任何人介绍过施主。因为现在很多事情非常复杂,所以我始终担心某些人的行为会让居士们对佛法生邪见、对出家人说三道四。如果这些人实在想修道场，那干脆发愿早日往生极乐世界，到了那里一切问题都能迎刃而解，想要什么就能得到什么。不过，这些欲望特别大的人不一定能往生极乐世界。

复次阿难，极乐国土所有众生无差别相，顺余方俗有天人名。

再者阿难，极乐国土的所有众生无有差别相，只不过随顺他方世界的习俗有天和人的名称。

在极乐世界，阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨具有不同于其他众生的庄严身相，除此以外，其他众生没有任何差别，只不过随顺其他世界的习俗，才安立了天和人的不同名称。

阿难，譬如下贱半挓迦人对于轮王则无可谕，威光德望悉皆无有。又如帝释方第六天，威光等类皆所不及，园苑、宫殿、衣服、杂饰、尊贵、自在、阶位、神通及以变化不可为比，唯受法乐则无差别。

阿难，譬如下贱的黄门[35]，这种人没法跟转轮王相比，他们无有威光、福德、声望。又比如帝释天跟欲界第六天王相比，威光等都远远不及，他的园林、宫殿、衣服、装饰、尊贵、自在、地位、神通、变化都没法与欲界第六天王相比，只有在享受法乐方面无有差别。

欲界有六天，从下往上依次为四天王天、三十三天、离诤天、兜率天、化乐天、他化自在天。帝释天是三十三天的天王，虽然他的福报很大，可是他的生活还是不能完全自在,不像他化自在天那样只要一想就会现前一切受用，所以，帝释天的生活跟他化自在天王还是有很大差别,可以说就像农民和大富翁的差别一样。

这次传讲《无量寿经》的机会很难得，我从字面上基本上给大家过了一遍，希望大家好好学习，学完后起码要能从字面上解释。否则，以后如果你们要传讲《无量寿经》，那时我不在你们身边，你们手头也没有《讲记》，问天天不应，问地地不答，那时也许会后悔：唉，以前要是好好听讲就好了，当时上师是怎么讲的？"唯受法乐则无差别"，这到底是什么意思啊？是不是当时我睡着了……

刚才讲到,帝释天和第六天王的福报有很大差别，但他们在佛法方面却可以没有差别：比如说某

[35] 黄门：男根受损者，如太监。

个帝释天证悟了法性，这个帝释天和证悟法性的他化自在天王享受正法的快乐就没有差别。其实，不仅证悟的帝释天，人间有些大圆满的瑜伽士神通自在、生死自在，对这些人来讲，他化自在天王也没什么了不起的。

阿难应知，彼国有情犹如他化自在天王。

阿难你要知道，他化自在天王跟极乐世界的有情相比，他化自在天王就如同帝释天，极乐世界的有情犹如他化自在天王。

世间的黄门跟转轮王有很大差别，帝释天跟他化自在天王也有很大差别，他化自在天王与极乐世界的众生又有很大差别。虽然从世间角度来讲，他化自在天王很了不起，能够随意幻化各种资具受用，但他毕竟是欲界的凡夫，其声色香味等境界都是有漏的，所以极乐世界的有情远远超过他化自在天王。我们都知道，有些国产的自动机器跟进口的自动机器表面上看起来一样，两个都是自动化的，可是在实际使用的过程中却有很大差别。同样，他化自在天拥有幻化的资具，极乐世界的有情也拥有幻化的资具，二者看似相同，实际上也有很大差别。所以如果有些人问：既然他化自在天和极乐世界都能随意幻化，那我要不要发愿往生他化自在天呢？这没必要，还是要发愿往生极乐世界。

第二十一课

我是按照传统的方式讲《无量寿经》，所以有些新来的知识分子可能不太适应[36]，但大家对这种讲法方式应该有所了解。现在我们正在讲极乐世界的功德庄严。在《观经》、《阿弥陀经》和《无量寿经》中，都宣说了阿弥陀佛及其刹土的功德，哪怕听一堂课这方面的道理也有非常大的功德。所以在闻法的过程中，大家的心一定要专注，一定要有强烈的欢喜心。《大智度论》中说："听者端视如渴饮，一心入于语议中，踊跃闻法心悲喜，如是之人应为说。"意思是，如果听者端视讲法者，就像渴者希求饮用甘露一样，一心专注于所讲的内容，以踊跃欢喜的心态听闻佛法，对这种人才可以宣说佛法。所以，在这个时候拍照不重要[37]，重要的是心专注于说法的声音。我以前跟法王朝礼印度时也特别爱拍照，那个时候我二十八岁，有一次为此我还挨过上师批评："你怎么到哪里不先发愿，马上就拍照？应该先发愿，然后再照相。"当时是在鹿野苑挨批评，离开鹿野苑后我们去了广严城，但那时自己习气比较重，一到广严城又克制不住，第一个动作又

[36] 时逢首届"青年佛教学术研讨会"，许多参加研讨会的大学生晚上也到经堂听课，故上师有此说。本课的很多开示也是针对他们的。

[37] 有些大学生在课上拍照，上师遂对此作开示。

是按快门。当时我带着一个 170 元人民币的照相机，在那个时代我的照相机算是很好的，但跟现在你们的照相机比起来不算很好。言归正传，听经闻法有严格的要求，希望诸位在接下来一个小时中如理如法地听法。

在前面几堂课中，我们介绍了极乐世界的很多功德，下面继续讲这方面的内容。

阿难，彼极乐界于晨朝时，周遍四方和风微动不逆不乱，吹诸杂花种种香气，其香普熏周遍国界，一切有情为风触身安和调适，犹如比丘得灭尽定。

阿难，极乐世界每天清晨到处都吹起微风，这种微风不触逆、不狂乱，和风吹诸杂花发出种种香气，其香普熏整个极乐国土，一切有情为风触身后都安宁舒适，犹如比丘获得灭尽定。

极乐世界的风不像世间的台风、龙卷风，它们只会给人们的身心带来快乐。前一段时间中国沿海一带刮台风，很多人怕得要命，到处躲台风。其实，在自然灾害面前，有时候要躲避也是很困难的。

灭尽定是灭尽受想的出世间禅定，入此定者能感受无法言说的快乐。前一段时间我从汉地回佛学院，途中在一处遍满鲜花的草地上休息，当时自己感觉特别舒服，好像忘记了世间的一切。后来司机提醒还要赶路，我才想起来：原来还有很长一段路要走。所以，有时候在人间的花园或者大自然中，

也能感受到相似于极乐世界的快乐。当然，这种快乐毕竟是娑婆世界的有漏感受，跟极乐世界的快乐还是有天壤之别。

其风吹动七宝树林，华飘成聚高七人量，种种色光照曜佛土。

这些风吹动七宝树林，树上的鲜花飘落成堆，有七个人那么高，这些花发出种种颜色的光，光芒照耀整个极乐国土。

在我们这个世间，如果花堆有七人高，踩在上面会陷进花里，也许会被花“淹”死，但踩极乐世界的花堆上不需要有这种担心。

譬如有人以花布地手按令平，随杂色花间错分布，彼诸花聚亦复如是。

就像有人用花布满地面并用手按平花，各种颜色的花间错分布，极乐世界的花堆也是如此。

其实极乐世界的花堆极其悦目，很难用世间的语言描述。有时候看起来，人的语言是非常无力的，对于不可思议的佛陀境界或者净土的庄严，根本无法用语言真实描述。

其花微妙广大，柔软如兜罗绵，若诸有情足蹈彼花没深四指，随其举足还复如初。

这些花堆微妙广大，柔软如兜罗绵，如果诸有情踩在上面脚会陷下去四指深，抬脚时花堆又恢复如初。

其实现在的生活设施应该参照极乐世界。现在很多家庭和宾馆都有泡沫或者海绵做的沙发，很多

人喜欢坐在上面，但这些沙发有个缺陷——虽然当时感觉很柔软，可是睡一晚上后，腰可能特别痛。而极乐世界的花堆不会这样，它们只会给人们带来快乐。

有人可能想：既然极乐世界的花堆有七人高，那为什么脚踩上去仅仅下陷四指，不会全部陷进去？这就是极乐世界众生的福报所感。由于众生没有这样的经历，所以一听说极乐世界的稀奇事物，人的分别念往往很难理解。

过晨朝已其花自然没入于地，旧花既没大地清净，更雨新花还复周遍，如是中时晡时初中后夜，飘花成聚亦复如是。

过了早晨，这些花自然没于地下，旧花消失以后，大地又像原来一样清净，这时又降下新的花雨，如是早晨、中午、晡时[38]、初夜、中夜、后夜，一天六次飘花成聚。[39]

有人可能认为：有些经论中说极乐世界没有日月，既然那里没有日月，怎么有白天黑夜之别呢？莲池大师在《阿弥陀经疏钞》中对此解释道："唯以华开鸟鸣而为昼，华合鸟栖而为夜也。"藏地的净土经论也是这样讲的。

阿难，一切广大珍奇之宝无有不生极乐界者。

阿难，一切广大珍奇之宝没有不生于极乐世界

38 晡时：申时，即午后三点至五点。
39 《阿弥陀经》也有这样的说法："昼夜六时，雨天曼陀罗华。"

的。

在我们这个世间，金、银、玛瑙、琉璃、珊瑚、琥珀、钻石等珍宝很不容易找。如果某国有这些珍宝，其他国家会想方设法占有这些珍宝，两国甚至会因此而打仗。而极乐世界不存在这种情况，那里具足各种奇珍异宝，随时随地都可以得到珍宝，人们不会为此发生冲突。

阿难，彼佛国中有七宝莲花，一一莲花有无量百千亿叶，其叶有无量百千珍奇异色，以百千摩尼妙宝庄严，覆以宝网转相映饰。

阿难，阿弥陀佛的国土中有七宝莲花，每一朵莲花有无量百千亿片叶子，每一片叶子上有无量百千种珍奇之色，这些叶子以百千种摩尼宝庄严，上面覆盖着宝网，花、叶、摩尼宝、宝网互相映衬、互为严饰。

如果现在我们受持阿弥陀佛的名号，将来就会在极乐世界的莲花中化生[40]，这种莲花不像人间的莲花，完全是七宝所成的。在我们这个世间，如果从莲花中化生一个人，这是非常稀有的；而在极乐世界，无量百千万人都从莲花中化生，这对世间人来讲确实很难想象。

阿难，彼莲花量或半由旬或一二三四乃至百千由旬者，是一一花出三十六亿那由他百千光明，一一光中出三十六亿那由他百千诸佛，身如金色具三十二大丈夫相八十

40 不仅阿弥陀佛的名号，受持其他如来的名号也有如此功德，如《十二佛名经》中说："若人持佛名，七宝华中生，其华千亿叶，威光相具足。"

随好殊胜庄严，放百千光普照世界。

阿难，那些莲花大小或者半由旬，或者一二三四乃至百千由旬，每一朵花放出三十六百千亿那由他光明，每一束光明中出现三十六百千亿那由他诸佛，这些佛陀身如金色，具有三十二大丈夫相和八十随形好等殊胜庄严，他们又放出百千光芒，其光普照一切世界。

在世间人面前，不管宣讲极乐世界的任何一种功德，恐怕他们都没办法接受。这就像一个从来没进过城的牧区孩子，如果给他讲大城市的建筑时很难接受一样。我自己就有这种体会，有时候到一些发达国家，看到那里的城市建筑、交通设施，自己也会怀疑：这是不是用神通变出来的？前一段时间我去香港讲学，当时我的感觉特别强烈：不管到哪里都是耸入云天的高楼大厦，而当地的人们看起来一个个很脆弱，好像谁都没有很大的力气，可是他们确实把这些大厦盖了起来。

对于这个道理，《庄子·秋水》中有非常形象的比喻，如云："井蛙不可以语于海者，拘于虚也；夏虫不可以语于冰者，笃于时也。"确实是这样的，跟井蛙没办法谈论大海，因为井蛙一直坐井观天，从来没有见过井外的世界；跟夏虫也没办法谈论冰雪，因为夏虫只有短暂的寿命，不可能活到冬天。

在昨天的青年佛教学术研讨会上，有学者说人

类是小小的"肉虫"。他说的是对的。人类分别念所涉的范围非常渺小，根本没办法想象极乐世界的庄严。在我们这个世间也有一些清净庄严的景象，如果某人去过那里，回来后描述给没去过的人，对方也不一定能相信，娑婆世界尚且如此，极乐世界就更不用说了。

如果想对极乐世界生起信心，就需要长期的闻思。皈依佛教的有两种人：一种人首先什么道理都不懂，直接就生起信心，这种信心不是很稳固；另一种人首先学习教理，通过反复观察，明白佛法的意义后再生起信心，这种信心就比较稳固。大家应该走后一条路。

现在很多知识分子什么都不信。当然，所谓不信有两种：一种是有理由的不信；另一种是没有理由的不信。如果明明知道自己没有理由，但就是不相信某个道理，这实际上就是一种迷信。这种不信肯定是不合理的。在座的青年学子应该舍弃对净土法门的不信，尽量对其生起定解。在《净土教言》中有许多净土方面的问答，大家有时间可以去翻阅。相信看了这些问答后，很多人会对净土法门生起坚定的信心。

现在有些知识分子对念佛法门心存看法，认为这是老年人或者没文化人修的法。其实，念佛法门很不简单，其中蕴含着甚深的道理，自从唐宋以来，

这个法门就在社会各阶层广为流传。现在很多大学有禅学社，其实这些大学也应该有研究净土法门的团体，大学生们不一定要每天大声念阿弥陀佛，但是对净土法门的研究是很有必要的。为什么要研究呢？因为每个人都会老，那时自己最好的归宿就是往生极乐世界。文革期间，藏地有些年轻人因为受环境影响而诽谤佛法，但这些人老了以后心还是转了过来，又开始念阿弥陀佛了。可是因为他们年轻时经常以怀疑、排斥的眼光看待佛法，没有了解佛法的甚深意义，所以，即便垂暮之年回心念佛，内心的怀疑却依然存在，可是那时智慧已经衰退了，已经没有能力深入研究了。因此，年轻人应该趁早对净土法门产生信心，不要像经历文革的这些老人一样。

当然，并不是所有的老年人都不行，据我所知，有些七八十岁的老人虽然不懂很多佛理，但他们对佛法却有着纯洁的信心，这一点是很多年轻人远远不如的。有时候我去藏区一些偏僻的地方弘法，遇到有些连自己名字都写不来的老人，但我感觉他们的修行似乎更好。为什么呢？因为他们内心特别纯洁，没有很多分别杂念。相比之下，很多年轻人就很麻烦了：佛法说不懂也懂一点，说懂又懂得不究竟，在观察过失方面很聪明，对真正的法义却一窍不通。现在有人也批评这种年轻人：上了大学好像

没什么收获，只学会如何观察别人的过失，此外什么有意义的东西都没学到，甚至连基本的为人处世都不懂。（当然，说上大学完全没意义也是偏颇之辞，任何事情都应该一分为二地看待。）

从这个角度来说，知识分子确实没什么可傲慢的。如果一个人执著自己是大学生、研究生或者大学教授，以致于傲慢心一直增长，最后别人的任何功德都看不到，这样就不好了。傲慢心是很可怕的。拿我自己来讲，如果我认为：我是一个堪布，大学生的佛学水平肯定在我之下，我干嘛要接受他的观点？这样的话，即使有些人讲得很有道理，我也会因为"堪布"这个假名而失去了进步的机会。因此，作为探求真理的人，应该勇于放弃我慢，这样才会有所成就。在今天的研讨会上，有个学者说，他通过参加某个禅修夏令营，完全摧毁了自己的傲慢。我觉得他讲得很有道理。事实上，如果一个人能多接触各阶层的人士，最后就会知道自己其实没什么可傲慢的。

前一段时间，我去香港中文大学讲学，本来当时交流的气氛很好，但为了打消很多人的傲慢，为了他们能更好地学佛，我不管他们高兴不高兴，总结时就很不客气地说："一方面，大家有佛法的信仰，有学习佛法的机会，实属来之不易，这一点非常好；另一方面，我也能看得出来，很多人对佛法

的研究尚处于较低水平，还没有达到很高的层次，还有进一步提高的余地！所以，希望大家今后更加深入地学习佛法。”

说实在的，凡夫人很容易产生得少为足的心态。以前我获得堪布学位时也产生过今后不必再学习的心态，但后来自己的心态调整了过来，认识到在有生之年还要不断地学习。我们学院是喇荣佛教大学，这里的法师是不是不用再学习，不用再参加辩论了呢？绝对不是。法师们不能认为：我已经是法师了，已经获得不退转果位了……其他佛友也要注意这个问题。总之，我们要时刻以正知正念观察自相续，永远不要骄傲自满。

是诸佛等现往东方为众说法，皆为安立无量有情于佛法中，南西北方四维上下亦复如是。

为了将无量有情安立于佛法中，这些佛陀前往东方为众生说法，也同样前往南、西、北、东南、东北、西南、西北、上、下方说法。

学习这段经文后，大家要认识到：成佛的目的不是为了自己享受，而是为了度化众生。其实做任何事情都应该如此。上大学目的是什么？不能是为了自己享乐，应该是为社会做贡献，为人类做有意义的事情。出家目的是什么？不能是为了逃避世间，应该是利益众生。如果你觉得：在世间生活特别累，现在剃除须发、披上袈裟，在寂静处有吃有穿，这真舒服。那你就错了，肯定不会成为一个好

出家人。

在今天的研讨会上，有一个学生说：“我的老师站在讲台上时，他说的很多话就是为了自己的利益，按理来讲，我不应该看老师的过失，但某些老师的言行确实令人失望……所以我最终决定走上以牺牲自我、奉献他人为宗旨的大乘之道。”我觉得他说的很有道理。每个人都应该走以利他为宗旨的人生之路。

《守护国界主陀罗尼经》中说：“佛大悲广说，觉悟诸众生，闻法得解脱，是佛最胜业。”意思是，佛陀以大悲心广说妙法，目的就是让众生觉悟真理、闻法后从轮回苦海中解脱，这就是佛陀最殊胜的事业。

在座诸位佛友请想一想：我听法、念佛、参禅目的是什么？在座诸位学子也应该想一想：我读大学目的是什么？如果是为了将来搞企业，拥有几千万的家产，那就完全错了。如果你的财富对众生有利，拥有财富当然很好；如果对众生没有利益，再多的财富都没有实义。这样的话，你不如变成一个连路费都没有的穷人，至少这对众生无利无害。

复次阿难，极乐世界无有昏闇，亦无火光、涌泉、陂湖，彼皆非有。

再者阿难，极乐世界没有昏暗，也没有火光、涌泉、池塘、湖泊，这一切都没有。

极乐世界有依靠佛力自然形成的八功德水，但

没有世间的池塘、湖泊、水库，也没有自来水、矿泉水。所以和极乐世界的众生比起来，现在大城市的人很可怜，都是依靠人工造作的水养活。

亦无住著家室、林苑之名及表示之像幼童色类，亦无日月昼夜之像，于一切处标式既无亦无名号，唯除如来所加威者。

那里也没有家室、林苑、幼童的名称和标志，也没有日月、昼夜的标志，在一切处都没有名字和标志，除了如来加被的特殊情况（比如有度化众生的特殊必要）。

极乐世界没有地界的执著，那里的众生不会执著：那是你的房子，这是我的房子，那是你的院子，这是我的院子。在极乐世界，不可能阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨住很好的房子，其他菩萨的破房子零零散散分布着，不像我们学院一样到处是破房子。

在我们这个世间，街道上到处是红灯绿灯、文字箭头，甚至在一栋楼里面也全是这边那边、上去下去的箭头和标志，如果没有这些标志，人们都会迷失方向。而极乐世界虽然没有任何标志，但依靠神通和智慧，那里的菩萨从来不会迷路。

通过这些对比，我们不难知道，轮回中的众生就像蚁穴中的蚂蚁一样，也许他们自己很傲慢，但在佛菩萨看来是很可怜的。不管从所处的环境、身心的状态还是相续中的烦恼来看，身处轮回都犹如

在火宅中，没有真实的快乐可言。

阿难，彼国众生若当生者皆悉究竟无上菩提到涅槃处。何以故。若邪定聚及不定聚不能了知建立彼因故。

阿难，凡往生极乐世界的众生都能究竟获得无上大菩提，到达大涅槃之地。为什么呢？因为极乐世界没有邪定聚和不定聚[41]。

（你们笑什么？其实有一点笑容也很好。有些人一直笑不出来，在昨天的研讨会上，我看见有一两个人一直不笑，不知道他们有什么痛苦。我想：大家都在笑，为什么他特别痛苦？不过有些人没有任何理由也笑，这样不太好。）

佛经中讲过三种聚：见道的圣者断尽见惑，必定入于择灭，此为正定聚；造五无间业者必定堕入地狱，此为邪定聚；依缘次第不定者，此为不定聚。因为极乐世界没有邪定聚和不定聚，所以那里的众生都能成就大菩提果位。

阿难，东方如恒沙界，一一界中如恒沙佛，彼诸佛等各各称叹阿弥陀佛无量功德，南西北方四维上下诸佛称赞亦复如是。何以故。他方佛国所有众生闻无量寿如来名号，乃至能发一念净信欢喜爱乐，所有善根回向愿生无量寿国者，随愿皆生得不退转，乃至无上正等菩提，除五无间诽毁正法及谤圣者。

阿难，东方如恒河沙数世界中，每一个世界有恒河沙数佛陀，这些佛陀各各称赞阿弥陀佛的无量功德，南西北方以及四维上下诸佛也如是称赞阿弥陀佛。为什么诸佛一致称赞？因为他方佛国的所有

---

[41] 此处的译文较难理解，其他译本中无此说法，故据藏文译本作此解释。

众生听到无量寿佛的名号后，乃至能发一念清净信心、欢喜心、爱乐心，将所有善根回向愿生无量寿佛的国度，随愿都能往生彼国，往生后获得不退转，最终成就无上菩提果位。除了造五无间罪、诽谤正法、诽谤圣人者。

如果是一个世间人，要得到东南西北方所有人的称赞是很困难的。凡夫人因为具足烦恼，没有出世间的功德，始终会显出不良的行为，所以不可能得到众人的一致赞叹。而阿弥陀佛圆满了一切功德，远离了一切过患，又具有不共于其他佛陀的事业，所以能得到十方诸佛的称赞。

在世间，不管在家人还是出家人，只要有一颗利他的心，肯定会得到大多数人的称赞。相反，不管某人的地位、权力多么显赫，如果所作所为都以自我为中心，那他肯定不会得到人们的赞叹。这一点大家务必要知道。因此，以后我们不管做什么事情，出发点都应该是利他，这样自然而然能得到别人的认可。

对于今天所讲的道理，常住的道友们应该很容易接受，很多新来的大学生可能感觉有点玄，内心有点接受不了。但只要自己认真听闻，之后再好好思维，最终也应该能接受。

《往生礼赞偈》中说："其有得闻彼，弥陀佛名号，欢喜至一念，皆当得生彼。"意思是，如果

有人听到阿弥陀佛的名号，乃至生起一刹那欢喜心，都能往生极乐世界。对在座诸位来说，一刹那往生极乐世界的念头应该可以生起。有些人因为以前这方面的熏习比较少，所以往生的心念不一定很坚定，但只要自己生起过这种心念，这个善根就会逐渐成熟，最终一定能往生净土。需要强调的是，此处并不是说如果产生了这种念头，死后马上就能往生极乐世界，而是说产生一念善心的种子后，如果没有遇到违缘必定会成熟往生净土的果报。

当然，大家要清楚，如果造了五无间罪或者谤法、谤圣人，那是不可能往生极乐世界的[42]。今后大家尤其要注意谤圣人，因为谁都不知道圣人在哪里，要区分出圣人也很困难。你觉得这个人脾气不好，所以他肯定是坏蛋，实际上说不定他是文殊菩萨、观音菩萨的转世。现在活佛不是很多嘛，但你认为的活佛不一定是活佛，而你认为的乞丐等低劣者说不定是真正的活佛。我们看诸佛菩萨的传记，他们大多转为种姓低劣者或者婆罗门等外道。所以，为了保证往生极乐世界，大家一定不能造五无间罪，不能谤正法和圣人，要保持身口意三门清净。

下面宣讲非常重要的道理——三辈往生。

一、上辈往生。

[42] 在藏文译本中只提到了造五无间罪和谤法，没有说谤圣人。

阿难，若有众生于他佛刹发菩提心，专念无量寿佛及恒种殖众多善根，发心回向愿生彼国，是人临命终时无量寿佛与比丘众前后围绕现其人前，即随如来往生彼国得不退转，当证无上正等菩提。

阿难，如果有众生在他方佛刹发菩提心，一心专念阿弥陀佛，恒时积累众多善根，并将善根回向往生极乐世界，此人临命终时，阿弥陀佛与比丘众前后围绕现其人前，此人即时就会随如来往生极乐世界，往生后获得不退转，将来必定证得无上正等菩提果位。

此处提到了往生极乐世界的四种因：

一、发菩提心——若有众生于他佛刹发菩提心；

二、明观福田——专念（此“念”可解释为观想忆念）无量寿佛；

三、积资净障——恒种殖众多善根；

四、发清净愿——发心回向愿生彼国。

有些人说，往生四因是藏传佛教的说法，汉传佛教没有这种说法。其实并非如此，大家都能看到，这段经文对往生四因就讲得非常清楚。现在有些人特别害怕“藏传”这两个字，实际上不用这么害怕。不管汉传佛教还是藏传佛教，都是释迦牟尼佛传下来的，对你不可能有什么障碍。如果连相续中的烦恼都不害怕，就更不必害怕藏传佛教了。其实，如果有些人能来藏地实地了解一下，就会明白藏地的

佛法非常纯正，它的闻思修行完全符合如来的圣教。

在这里需要强调的是，在三辈往生中，不管哪种都需要发菩提心[43]。在康僧铠译本中，对三辈往生是这样说的：上辈者要舍俗出家，发无上菩提心，一向专念无量寿佛，修持广大功德，这种人临终时阿弥陀佛亲自来接引；中辈者虽然不能出家，但也要发无上菩提心，多多少少修持功德，这种人临终时阿弥陀佛的化身前来接引；下辈者即使不能作诸善根，但也要发菩提心并念无量寿佛，这种人临终时梦见阿弥陀佛，之后往生极乐世界。现在有些人说：只要专念一句“南无阿弥陀佛”，其他任何条件都不需要，就足以往生极乐世界。对利根者来说，当然不排除这种情况，但一般来讲，按照佛经的教言，欲往生净土者必须发菩提心。

这次能与诸位大学生聚会，共同学习佛法，这个因缘的确很难得。回到各自的学校后，同学们不一定有机会再来喇荣。对很多人来讲，这堂净土课是第一次，也可能是最后一次，希望大家利用这堂课掌握往生四因。

台湾佛光大学的一位法师讲过一个比喻：阿弥陀佛是西方极乐大学的校长，极乐世界的菩萨是这

[43] 后两辈发菩提心的情况下堂课会宣说。

所学校的教授和学生,净土教法是极乐大学的招生通知,极乐世界的庄严相当于校园的环境,一个人能否进入极乐大学,就看自己具不具足招生条件。我觉得他讲的有道理,往生极乐世界确实可用出国读书来比喻。如果一个人要出国读书,必须具足意乐、钱、护照、目的等条件,否则就不能出国读书,这些条件就相当于往生四因:首先,意乐相当于愿意往生净土。如果没有出国的意乐,那不可能把你捆起来装在飞机里送出国,这好比如果不愿意往生极乐世界,那永远不可能往生。其次,钱相当于资粮。如果一分钱都没有,那不可能去国外读书,不要说去国外读书,甚至到喇荣求学也很困难,这好比如果没有资粮就不可能往生净土。第三,护照相当于明观福田。如果没有护照也出不了国,这好比没有明观福田就无法往生净土。第四,目的相当于发菩提心。去国外读书要有目的——将来更好地造福社会,这好比往生极乐世界也要有目的——为了度化一切众生。很多人以前对净土法门不太了解,在这次的研讨会上我们也没有安排净土法门,为了让同学们有个形象的了解,所以我用这样的比喻给大家做个简单的介绍。

念佛当然非常好,这有无量的功德。但要真正往生净土,关键是要具足往生的四种因。如果能具足这四种因,虽然诸位现在身处娑婆世界,但今生

一定能往生极乐世界。对此我有坚定不移的信心。以前我也曾半信半疑过:像我这样的凡夫到底能不能往生极乐世界?但通过多年的深入研究,最终遣除了这些怀疑。虽然我修得不是很好,但一直在这方面下工夫,平时哪怕磕一个头都发愿要往生极乐世界。自己不仅有往生净土的信心,对弘扬净土法门也有很大意乐。以前我有这种想法:法王如意宝在人间的时候,我跟着他去过很多地方,可是他老人家往生极乐世界时,为什么将我抛弃在这个世界?后来我想通了:也许通过我在世间跟众生结缘,可以将很多有缘的众生带到上师身边。所以,这些年以来我也在尽心尽力地弘扬净土法门。

希望同学们不要把这堂课看作世间的课,世间的课听后也许有收获,也许没有收获,而佛教的课完全不同,即使听短短一堂课,也会改变生生世世的命运。以今天这堂课作为一个因缘,我希望大家都能往生极乐世界。人的生命是有限的,来世并不是很遥远。大家想一想:再过二三十年,自己会变成什么样?所以每个人都要对未来有所准备,一定要走解脱的光明大道,尤其要依靠阿弥陀佛指引的往生净土这条捷径获得究竟的解脱。往生净土这条捷径非常难得,能遇到这样的捷径,大家一定要引起重视。刚才经中也讲了,如果有人具足往生四因,则临命终时无量寿佛与比丘众围绕其前,将他迎接

到极乐世界，最终获得不退转果位。对身处轮回的众生来说，这既是一种美好的梦想，也是人生最有意义的目标，所以大家都要为此而努力。

第二十二课

下面继续学习《大宝积经 · 无量寿如来会》。据我所知，自从菩提流志翻译这部经典以来，还没有人对此译本做过讲解。以前曾经有大德想为此译本作注释，但最终没有成功。因此，如果这次我们学习《无量寿如来会》后整理出一本《讲记》，也许会对后人有一定利益。

不管学习任何经论，大家都要有欢喜心。我们学院的大多数道友闻法的兴趣都很浓，也很想研习佛法，这一点非常值得随喜。末法时代，各地都有人在搞一些佛教的仪式，但真正深入学习佛法的人却不多。在我接触的佛教徒中，不少人对佛教很有信心，可是因为不具足智慧，所以他们的信心很容易变。

虽然世间有种说法，一个人内心的信仰是不容易改变的。在前几天的青年佛教学术研讨会上，有一个老师也引述了某位智者的话："世界上有两样东西是亘古不变的：一是高悬在我们头顶的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰。"从某个角度来讲，这种说法确实是有道理的。我们学院有些人自从信佛后，不管家人亲友怎么反对，他们的信心一直不变。不过，我更提倡有智慧作为助伴的

信心，否则，在遇到大的逆缘时，人的信心还是有退失的可能。佛经中说，对佛法生起信心在百千万劫中都是极为难得的，所以我们应该以智慧保护来之不易的信心，如果有智慧的钉子固定，人的信心就不容易退失，即使稍微有点动摇，也不致于彻底退失。

通过多年的闻思修行，我有这样的体会：佛教徒很需要闻思修行佛法，而且闻思修行佛法不能像读书一样毕业后就彻底放弃，要在有生之年不断地闻思修行，要有活到老学到老的精神，这样自己的信心才能坚固不退。如果只是偶尔学修佛法，之后就再不学修了，这是远远不够的。现在有些人就是这样，刚开始信心大得不得了，见到上师时泪流满面、汗毛直立，一直在水泥地上"嘭嘭"磕头，甚至前额磕破了也无所谓，别人看起来都觉得：哇，这个人的信心真大！可是因为佛法的智慧没有入心，所以时间一长信心就消失了。

要让佛法的智慧深入内心，必须从两方面下工夫。一方面要长期学习佛法，通过不断学习懂得佛法的真义。在此过程中，刚开始可能会有很多疑惑，但只要长期坚持学习，疑惑就会慢慢消失，不退转的智慧就会现前。另一方面要长期修行佛法。相对于学习佛法，修行佛法更为重要，通过修行得到的智慧和信心特别稳固。如果一个人从来没有修行，

即使暂时学得很好，智慧和信心都很不错，最终也有退失的可能。

如今是五浊炽盛的末法时代，如果没有经常闻思修行佛法，人的心会被乱七八糟的信息染污。如果一台电脑没有经常清理，很可能染上病毒而无法运行；同样，如果一个人没有经常用佛法清理自相续，也可能染上各种烦恼的病毒。所以，大家一定要长期闻思修行。

在这个世界上，唯有佛陀的智慧是最究竟的真理，不管什么人都应该接受这种真理。在面对世间的知识分子时，我经常感觉很有把握，为什么我有把握？不是因为我学问很高，而是因为我掌握了佛法的真理，因此我自信不管在谁面前讲解、研讨、辩论这种真理，只要对方是正直之士，就一定能接受。

在以佛法的智慧剖析时，众生的很多分别念都是错觉。人们认为身体是干净的，实际上身体非常不干净；人们认为万法常有，实际上万法不是常有的；人们认为"我"是存在的，实际上"我"是不存在的；人们认为感受是快乐的，实际上感受是痛苦的。所以，我们应该通过佛法向众生传递真理。

世界上有许多没有信仰的众生，有些人即使有些信仰，可是不信仰大乘佛教，在座诸位能够信仰、学习、修持大乘佛法，应该说很有福报。但大家要

清楚：既然自己是大乘佛教徒，就要具足利他的意乐。不管学净土宗、禅宗还是密宗，都要具足这种意乐。宗喀巴大师在《菩提道次第广论》中说："故于最初入大乘，亦以惟发此心（即菩提心）安立，后出大乘亦以惟离此心安立。故大乘者，随逐有无此心而为进退。"阿底峡尊者也说，大小乘的区别不在于行为、仪轨或者见解，而是看有没有菩提心。不知在座诸位有没有想过：我是大乘修行人还是小乘修行人？我是为利益众生还是为了自己解脱而往生极乐世界？每个人外面的脸型不同，内在的发心也不尽相同，但不管怎么样，我希望所有的人都发起大乘心。《大宝积经》中说："无量千劫中，被大无边甲，为欲令众生，解脱诸苦恼。"意思是，为了令众生解脱苦恼、获得究竟的涅槃彼岸，菩萨应该于无量劫中披上精进的铠甲。这种发心是大乘行者应该具足的发心。只有具足这种发心，修行的方向才正确。否则，即使学大乘的净土法门，也属于小乘行人。

现在有些人认为：往生极乐世界不需要发菩提心。这种观点是不合理的。《无量寿经》中讲得很清楚，不管上、中、下辈往生者，发菩提心都是不可缺少的条件。原来我在讲《藏传净土法》时，也有人提出这个问题："汉传佛教认为，不发菩提心也可以往生极乐世界。比如某人没有发过菩提心，

但他已经往生了。"我当时说："你怎么知道他不具足菩提心？也许他口中没有说要度化无量的众生，但实际上内心已经具足了菩提心。"因此，以后在弘扬净土法门时，希望大家要强调菩提心。下面继续讲上辈往生。

是故阿难，若有善男子善女人愿生极乐世界，欲见无量寿佛者，应发无上菩提心，复当专念极乐国土，积集善根应持回向，由此见佛生彼国中得不退转乃至无上菩提。

是故阿难，如果有善男子善女人愿意往生极乐世界，想见到无量寿佛，这些人应该发无上菩提心，还要专心忆念极乐国土（由此可见，念佛应该有两种解释：一是口念佛号，二是心念佛陀），积集善根，回向往生彼国，以此因缘，他们临命终时能见到阿弥陀佛，之后往生极乐世界，在那里获得不退转，最终究竟无上菩提果位。

这里又讲到了往生四因：

1．发菩提心——应发无上菩提心。

2．明观福田——复当专念极乐国土（包括阿弥陀佛及其眷属）。

3．积资净障——积集善根。

大家要通过七支供等方式积累资粮、忏悔罪障。尤其要多念百字明、金刚萨埵心咒以及经典、续部中的忏悔文。在前几天的研讨会上，有的老师说："以前我觉得自己很清净，学佛后才知道自己

太恶了，原来所谓的善良很片面，从小到现在造了无量恶业，无量劫以来更是造业无边。”这个老师说得很对。所以大家要通过忏悔清净自相续。当然，在忏悔的同时也要积累资粮。如果一分钱都没有，去国外是不可能的；同样，如果一点资粮都没有，要前往极乐世界也是不可能的。

4．发清净愿——应持回向，即将善根回向往生极乐世界。

《华严经》中说：“如有才智王，能令大众喜，佛福田如是，令众悉安乐。”阿弥陀佛就是无上的福田，他能让无数众生往生极乐世界，得到究竟的安乐。我们应该对阿弥陀佛的加持力深信不疑，这一点非常重要。如果一个人除了自己的分别念以外什么都不信，对超越自己的一切行境一口否认，这就是愚痴之辈。《维摩诘经》中说：“佛为增上慢人说离淫怒痴为解脱耳。若无增上慢者，佛说淫怒痴性即是解脱。”现在我们相续中有贪嗔痴，可以说就是增上慢人，以增上慢必定会障碍见到真理。既然我们的智慧有很大局限性，既然我们不是遍智全知，就不要以我慢而否定一切自己不了解的事物。通过这次的青年佛教学术研讨会，很多大学生都摧毁了相续中的傲慢。以前他们觉得佛教没有什么了不起，通过这几天的开放式交流，最终明白：原来佛教中有很深奥的道理，并不是自己以前想象的那

么简单。

由此我也想到，佛教徒确实很需要跟社会沟通。如果你能像禅宗、噶当派、宁玛派的大德一样终生在深山里修行，就像米拉日巴尊者说的那样：“门外无人迹，室内无血迹，能死此山中，瑜伽心意足”，那你不与社会发生关系也可以。但很多人恐怕做不到这一点。既然自己还要跟社会交往，就要通过各种方法让世人了解佛教。

当然，在这个过程中，首先要泯灭自相续的傲慢心。我经常在想：现在我有堪布的名称，一方面这会给自己带来方便，有时候即使我说的不对，别人也会接受；另一方面也会障碍自己，有些人虽然比我优秀，但由于没有法师的名称，我就会产生这种心态：我已经是法师了，他还不是法师，我凭什么要接受他的观点？同样，如果你们执著：“我是出家人，我应该比这些世间人有智慧。”“我是佛教徒，他还不是佛教徒，他肯定不如我懂佛法。”这种心态也会障碍自己。因此，作为希求上进的人，大家应该从内心远离傲慢。

其实一个人修行越好，他的心就会越谦虚、越放松、越快乐，人们跟他交往起来也会越方便。如果一个人修行很好，无论身处什么环境都非常快乐：住在极乐世界那样遍满黄金的地方，他的内心很快乐；住在乞丐呆的地方，内心还是很快乐。接

触任何人也是如此：不会因为遇到好人而欢喜若狂，也不会因为遇到坏人而伤心欲绝。不管遇到违缘还是顺缘，都能坦然面对。总之，人的修行越好，心就越清净，在他眼中，任何环境都像清净刹土，对所有的人都能和睦相处。历史上的很多高僧大德就是如此，当修行到一定境界时，他们的心彻底远离了我执和痛苦的束缚。相反，如果你越修越看不惯，越修越痛苦、不平，到哪里都很讨厌：到厨房里不舒服，到卧室里也不舒服，见到任何人都很讨厌：要么是坏人，要么是罗刹、夜叉、魔鬼、阿修罗等非人，一切显现都是不清净的，这说明自己的修行已经入于歧途了。

言归正传，这段经文中讲得很清楚：欲往生极乐世界，一定要发菩提心。希望有些人以后不要再说发菩提心是藏传佛教的要求。这是对佛教不了解的说法。其实就佛教的本义而言，不分什么藏传、汉传，所有的教法都是圆融不相违的，只不过个别上师的具体窍诀和说法有所不同，我们不应该对此有过多分别。

二、中辈往生。

阿难，若他国众生发菩提心，虽不专念无量寿佛，亦非恒种众多善根，随己修行诸善功德，回向彼佛愿欲往生，此人临命终时，无量寿佛即遣化身与比丘众前后围绕其所，化佛光明相好与真无异，现其人前摄受导引，即随化佛往生其国，得不退转无上菩提。

阿难，如果他方佛国有众生发菩提心，虽然不能专念无量寿佛，也没有恒时积累众多善根，而是随自己的能力修持善法功德，将善根回向往生极乐世界，此人临命终时无量寿佛的化身与众比丘围绕在他面前，化佛的光明和相好跟真正的无量寿佛没有差别，化佛和众比丘摄受引导他，此人跟随化佛往生极乐世界，往生后于无上菩提获得不退转。

刚才上辈往生要圆满具足往生四因，而此处的中辈往生没有圆满具足四因，在专念无量寿佛、专念极乐世界以及积累资粮方面有所欠缺。

汉地有些注疏说：所谓化佛只是在行者面前说的，实际上它和真正的阿弥陀佛没有区别，因为四十八愿中说：如果有众生忆念我、愿意往生我国，我与比丘众现其人前，接引此人往生我国。因此，如果化佛不是真佛，就会与往昔的发愿相违。

但我觉得这不相违，因为不仅佛陀的真身可以接引众生，佛陀的化身也可以接引众生，而且法处比丘发愿时，也没有说只有我亲自去接引众生，绝对不会派化身去。

这段经文中也提到了要具足菩提心。净土法门毕竟是大乘佛法，既然是大乘佛法，就一定要具足菩提心。我在讲《入行论》时一再强调菩提心的重要性，现在很多人不知道菩提心的重要性，只是形

象上念佛、听灌顶、持咒、放生，虽然这些是佛教的行为，但最根本的还是内心具足菩提心。所以，今后大家每天念佛时一定要想到：为了利益天边无际的众生，我要往生西方极乐世界！

人的修行从表面上看不出来。在座的诸位当中，也许修行好、有菩提心的人显得修行不好，而修行不好、自私自利心很重的人显得修行很好。但是人有自知之明，所以每个人都要经常观察：我修行怎么样？我有没有菩提心？

三、下辈往生。

阿难，若有众生住大乘者，以清净心向无量寿如来，乃至十念念无量寿佛愿生其国，闻甚深法即生信解心无疑惑，乃至获得一念净心发一念心念无量寿佛，此人临命终时如在梦中见无量寿佛，定生彼国得不退转无上菩提。

阿难，如果有众生住于大乘者（即发菩提心者），对无量寿佛产生清净心，乃至十念无量寿佛，愿意往生他的国土，听闻甚深的净土法门后产生信解心，无有任何怀疑，乃至获得一念清净心、发一念心忆念无量寿佛，此人临命终时如在梦中见到无量寿佛，决定往生极乐世界，于无上菩提获得不退转。

这里没有讲如何积累资粮，也没有说要很精进地念佛十万、百万、千万遍，只是说发菩提心、回向往生极乐世界、乃至十念无量寿佛，就可以往生极乐世界。

在娑婆世界，即使想做一个好修行人，但一方面外面有很多违缘，一方面自己的身心不堪能，所以很难真正成为好修行人。我在这方面有很深的感触：有时候心情很好，很想看书修行，但身体实在不行；有时候身体好一点，可是心情又不堪能，于是给自己放假：唉，还是休息一下，喝一点咖啡吧。所以在娑婆世界修行很难如愿以偿，如果修行想有所成就，还是要发愿往生极乐世界。

按照这里的要求，为了能够往生极乐世界，我们每天至少要十念阿弥陀佛，早上起来要想想阿弥陀佛及其刹土，晚上睡觉前也要想想。平时要时常想到：我最终要离开这个世间，那时自己应该往生极乐世界。如果经常有这样的作意，往生才会有把握。

《大宗地玄文本论》中说："虽得甚深论，其愚痴极故，不觉出世宝，无有学习心。"现在的很多众生就是如此，虽然遇到了甚深的净土法门，但因为他们极其愚痴，没有觉悟到这是出世间的珍宝，所以无有学习、修持之心。道友们应该避免这种过失。

如果有些新来的人对阿弥陀佛和极乐世界的功德心存怀疑，只有通过长期学习才能遣除。我们这里有些人以前对藏传佛教特别反感，后来他们到藏地长期学习，最终明白了藏传佛教的真义，结果，

自己曾经反对的藏传佛教成了终生的伴侣。因此，如果有人对净土法门疑惑不解，只要自己长时间学习净土法门，最终就会明白它的真义，那时也会发愿往生极乐世界。

此处说十念即可往生极乐世界，可见心的力量确实很强大。《万善同归集》中说："心力猛利，如火如毒，虽少能作大事。"意思是，心的力量非常猛厉，就如同火星、毒药一样，即使量很少也能起大作用。所以，哪怕十念阿弥陀佛也能往生极乐世界，哪怕念几句金刚萨埵心咒也能清净深重的罪业。这对我们来说确实是个好消息——每天从早到晚不断地念诵观修，对很多人来说可能很困难，但在短暂的时间中念诵观修，每个人都应该能做到，这样短暂的修行对解脱也能起到大作用。

佛经中说："念佛者能令无量罪灭也，人若念佛，佛亦念人。"因此，如果我们能忆念阿弥陀佛，阿弥陀佛就会垂念加持自己，当佛陀加持的日光出现时，自相续中罪业的雪山就会融化，相续中的罪业清净之后，就能顺利往生极乐世界。（从这个教证也可看出，所谓念佛不完全是口念，还应该包括心念。否则，"人若念佛，佛亦念人"，那我口中念"阿弥陀佛，阿弥陀佛"，阿弥陀佛口中也要念"索达吉，索达吉"了。当然口念佛号也是好事，只有心里有念佛的意乐，口中才会念佛，如果心里一点都不想佛，口中也不可能念佛号。现在有些人根本不愿意念佛，所以口中一句佛号都念不出

来。）

要提醒个别人的是：净土法门没有了义和不了义的分别，没必要在这方面进行分辨。有些稍微有点知识的人特别爱观察，尤其学过一点中观因明的人总是想：这是不是不了义？那是不是不合理？以前法王如意宝就此特别批评过个别法师。所以每个人都要远离怀疑和犹豫，对净土法门生起定解，要认识到这是无比殊胜的法门，即生中遇到此法门要感到特别荣幸，也应该经常忆念佛陀、发愿往生极乐世界。

作为修净土法门者，应该对往生净土充满信心。《观经》在描述下品下生时说，即使造五逆十恶之辈，临终十念阿弥陀佛也能清净罪障，之后也有往生极乐世界的机会。黄念祖老居士以前也引用《观经四帖疏》教证说，即使造五逆谤法者也有机会往生极乐世界。[44]

三辈往生这几段经文非常重要，希望道友们好好思维这些内容，最好能将其牢记在心。今后在弘扬净土法门时，大家要按照这里的要求劝人们发菩提心。毕竟我们都是大乘行者，既然是大乘行者，就要在发菩提心的基础上念佛，这才是比较合理的。

[44] 原话是："善导师意谓，虽是谤法五逆，倘于临终，闻法能信，忏悔回心，至心信乐，愿生其国，乃至十念，佛垂大慈，亦可摄彼往生极乐。"

最后再次强调一下：念佛不要光是口头上念，更重要的是内心的忆念。我详细看了这几处经文，主要都是从心念来解释念佛的。本来，所谓“念”字，上面是“今”，下面是“心”，合起来就是用当下的心忆念。当然，“念”也可以解释为口念，这样理解也没什么不可以的。

阿难，以此义利故，无量无数不可思议无有等等无边世界诸佛如来皆共称赞无量寿佛所有功德。

阿难，因为有如是大义、利益的缘故，无量无数不可思议世界的如来都赞叹无量寿佛的所有功德。

对阿弥陀佛的赞叹并非毫无根据的吹捧，这样的赞叹有极大的意义。

一方面，阿弥陀佛具有无边的功德，所以当然值得赞叹。世间也是如此，如果一个人特别好，他自然会受到各方面的赞叹。法王如意宝就是一个典范，不管他老人家的证悟境界、利他的菩提心还是弘扬佛法的威力，都非常值得人们赞叹。我也经常在各种场合赞叹法王。但我的赞叹没有夸大其词的成分。麦彭仁波切曾经说，即便对自己的根本上师，也不能无中生有地加以吹捧，只能就上师的真实功德加以赞叹。

另一方面，通过对阿弥陀佛的赞叹，能引导无数众生往生极乐世界，所以阿弥陀佛值得赞叹。为什么基督教徒特别赞叹上帝？就是因为通过他们

的赞叹，很多人会进入他们的宗教。很多佛教徒也是如此，通过赞叹释迦牟尼佛的功德，很多原来不信佛的人会觉得：既然佛陀这么有功德，那我应该皈依他，学习他的教法。

其实我们有时候应该学习基督教的弘法精神。现在基督教徒经常在火车站、飞机场、学校等公共场所散发宣传资料，这一方面是他们对上帝敬仰的体现，另一方面也是弘扬其宗教的手段。虽然这些基督教徒天天打广告很累，但通过他们的努力，确实将很多人引入了基督教。现在很多人不知道该不该有信仰，一直站在精神的十字路口彷徨，这样站着是很辛苦的，这种人很需要通过我们的赞叹进入佛法。

当然，虽然我们在赞叹佛陀，但对于阿弥陀佛、释迦牟尼佛的功德，凡夫的分别念实际上是无法衡量的。《大宝积经》中说：“于佛胜功德，欲知其边际，设经无量劫，而亦不可得。”的确如此，佛陀具有无比殊胜的功德，凡夫人于无量劫中绞尽脑汁研究，也不可能知道其边际，不要说我们这样的凡夫，甚至神通智慧第一的目犍连和舍利子都没办法了知。现在有些科学家为了搞清楚老虎“功德”的边际，带着大大的照相机，十几年跟老虎生活在一起。但如果想知道佛陀功德的边际，恐怕这些科学家用多少台电脑、花多少年也算不清楚。不过，虽

然凡夫的分别念很渺小，很难真正知道佛陀的功德，但我们应该从总体上知道佛陀有无量的功德，这样就不会轻易对佛陀退失信心。现在有些人非常愚蠢，动辄就说：“佛知道啥？佛懂什么？”这就是不了知佛陀功德的愚痴说法。所以希望大家好好学习佛法，通过学习明白佛陀的功德，进而对佛陀产生尊重和敬仰之心。

第二十三课

上一堂课讲了三辈往生以及十方诸佛赞叹阿弥陀佛的功德，听闻这些道理后大家应该产生希求心。虽然佛法非常难闻，但如果内心没有希求心，除了种下闻法的善根以外，对解脱也起不到直接作用。因此，当值遇百千万劫难遭遇的佛法时，大家一定要有强烈的意乐。学院内外的很多道友对闻法都有希求心，这一点非常好。这种希求心不能是一天两天，应该是十年八年的长期兴趣，哪怕工作再忙、生活再困难，对佛法的希求心也不能退失。

现在有些人做无意义的世间琐事时兴致勃勃，而对佛法却没有什么希求心，就像《前行》中讲的那样，对正法就像在饿狗面前放青草一样毫无兴趣。这种人的前途肯定是黑暗的。如《正法念处经》云：“暗覆生死中，难得佛正法，若人不爱法，从苦到苦处。”在生死轮回中，佛陀的正法很难得闻，如果一个人对正法没有爱乐心，那他一定会从黑暗前往黑暗、从痛苦前往痛苦，永远也不会有光明和快乐。

当然，要对佛法产生意乐，前提是要通过观修无常舍弃对世间的贪恋。法王如意宝等大德再三强调要多观修死亡无常。为什么呢？因为今天你快快

乐乐、蹦蹦跳跳，可是明天说不定就会变成中阴身，所以提前就要对死亡有所准备。《正法念处经》云："智者常念死，无有逃避处，念死最殊胜，诸念无与等。"念死确实是最殊胜的忆念，没有一个修法能比得上忆念死亡，如果我们经常忆念死亡无常，就会策励自己精进寻求佛法。

净土法门虽然非常殊胜，但光说殊胜还不行，还要真正去学习。我个人有这种感觉：如果不断地学习净土法门，对极乐世界就会更为了解，对往生的方法就会更为熟悉，这样临终时就会胸有成竹。譬如一个商人遇到好的商机，为了销售自己的产品，他肯定愿意付出时间和精力；同样，在生死轮回中遇到净土法门，这也是难得的解脱良机，因此每个人都要努力学习。下面看经文。

佛告阿难：东方如恒河沙界，一一界中有如恒沙菩萨，为欲瞻礼供养无量寿佛及诸圣众来诣佛所，南西北方四维上下亦复如是。尔时世尊而说颂曰。

佛陀告诉阿难：东方有如恒河沙数的世界，每个世界有如恒河沙数的菩萨，他们为了瞻望礼拜供养无量寿佛以及诸圣者来到极乐世界，南西北方四维上下方世界的菩萨也是如此。这时世尊以偈颂宣说此义。

在康僧铠译本和藏文译本中，下面这些偈颂跟唐译本有所不同。在康僧铠译本中，这些偈颂大意

为：十方所有的菩萨来到极乐世界，他们拿着鲜花、胜幢、妙香、妙衣供养阿弥陀佛，赞叹佛陀的无量功德，之后绕佛三匝，并发愿：见到极乐世界的无量功德，我们生起极大信心，但愿我们将来也获得这样的刹土。阿弥陀佛听后面露微笑，口中发光照耀十方国土，之后佛光又返回融入佛顶。观世音菩萨问阿弥陀佛为何微笑。世尊回答说：我知道十方来的菩萨的心，他们都愿意发愿成就净土，要成就净土就要了知诸法如梦如幻，还要发大愿度化无量无边的众生。

在唐译本中这些偈颂不太好懂，下面我根据自己的理解给大家作个简单解释，你们在听讲过程中也要思考，看自己有什么样的理解。

为什么十方诸佛菩萨一致交口称赞阿弥陀佛呢？因为阿弥陀佛具有殊胜的愿力和功德。对阿弥陀佛的称赞都是名副其实的，而世间人的称赞则不是这样，有些人虽然特别出名，实际上并没有什么功德。作为学修净土法门者，大家一定要了解阿弥陀佛的功德。

现在有些人对净土法门很有信心，可是他们不了解阿弥陀佛和极乐世界的功德，只是听别人泛泛宣说后生起笼统的信心。也许正是因为如此，有些不信佛的人说佛教的传播方式相当于非法传销。这种说法当然很过分。虽然我们不排除个别佛教徒有

迷信的成分，但如果一概说佛法的宣传是非法传销，那世间很多团体的宣传都成了非法传销。但我想，如果大家能对净土法门的殊胜性、阿弥陀佛的大愿力、极乐世界的功德庄严以及如何往生等道理有清楚的了解，并且能把这些道理讲出来，那谁都不得不承认我们的观点，否则就是愚者。所以，学净土法门的人还是要有智慧，要通过深入研究产生坚不可摧的信心和定解，有了这种信心和定解，不仅能破斥他人的诽谤，也能提升自己修法的意乐。

下面我们看经中的偈颂。

东方诸佛刹，数如恒河沙，
如是佛土中，恒沙菩萨众，
皆现神通来，礼无量寿佛。

在极乐世界的东方有无量佛刹，其数量多如恒河沙，每个佛刹中又有恒河沙数菩萨，这些菩萨都示现神通来到极乐世界礼拜、供养无量寿佛。

这些菩萨都是依靠神通出行，不像我们一样要依靠飞机、火车、汽车、摩托车、自行车出行。如果他们要依靠交通工具，那极乐世界的交通可能就成问题了，也许交警天天要拿着牌子维持秩序。在我们这个世间，有些发达地方的交通还可以，开国际性会议时来多少人问题也不大，甚至来几千几万人都不显得拥挤；而在一些落后的地方，交通秩序就比较差，来的人一多就困难了。

这些菩萨到极乐世界不是为了赚钱，不是为了

观光旅游，也不是做其他世间的事情，目的就是拜见阿弥陀佛，向阿弥陀佛求法，获得超胜的功德。

三方诸圣众，礼觐亦同归，
彼于沙界中，道光诸辩论，
住深禅定乐，四无所畏心，
各赍众妙花，名香皆可悦，
并奏诸天乐，百千和雅音。

同样，南西北方的圣众也到极乐世界拜见阿弥陀佛[45]，这些菩萨具有殊胜的功德，他们能在恒河沙世界中放出智慧的光芒[46]，以无量辩才摄受有缘的众生，经常入于甚深的禅定，享受出世间的禅乐，具足四无畏心[47]。这些菩萨各自怀着悦人的妙花名香，奏出具足百千和雅之声的天乐。

这几句偈颂主要讲了这些菩萨具足殊胜的功德以及他们以各种供品供养阿弥陀佛，下面讲接受供养者阿弥陀佛的功德。

以献天人师，名闻十方者，
究竟威神力，善学诸法门。

以这些供品献给一切人天的导师阿弥陀佛，他的名声周遍于十方无量世界，他具有究竟的威神力，已经善学一切深广法门[48]。

---

[45] 其他译本中没有“同归”。“同归”应该是最后的行为，不然诸菩萨刚到极乐世界，还没来得及顶礼供养阿弥陀佛，也没得到阿弥陀佛的授记，这时就回去显然不合理。

[46] 所谓“道光”，即由本性清净而自然显发的智慧光，菩萨能以这种智慧光饶益无量众生。

[47] 这是类似于佛陀的四无畏，真正的四无畏只有佛陀才具足。

[48] 康僧铠译本中是“游入深法门”。

阿弥陀佛往昔曾经发愿：当我成佛时，十方诸佛一致赞叹我名。如今他的发愿已经实现了，所以他的名声遍于十方无量世界。与阿弥陀佛相比，现在世间的明星、名人并不是很有名，也就是几百万、几千万人知道而已。虽然跟诸佛菩萨比起来，这些凡夫人的功德不足挂齿，可是他们却特别傲慢。

种种供养中，勤修无懈倦，
功德智慧景，能破诸幽冥。

阿弥陀佛往昔勤修种种供养，从来没有懈怠厌倦过，他的功德和智慧的日光[49]能够破除世间的一切无明黑暗。

因为阿弥陀佛在因地时无有任何懈怠，精进行持法供养、修行供养在内的一切供养，以此缘起，成佛时也得到十方菩萨的供养。

这里说阿弥陀佛具有无边的功德和智慧，能破除一切众生的无明愚暗，此理真实不虚，如《华严经》云："亦如日出时，照曜于世间，佛福田如是，灭除诸黑暗。"因此，向佛陀祈祷特别重要，如果我们诚心祈祷佛陀，就像太阳光入于暗室一样，佛陀的智慧光芒当下能入于自己心间，自己的无明黑暗和烦恼痛苦当下可以遣除。

学习过经论的人知道，如果能以信心祈祷供养佛陀，就会获得无量的加持。而不学佛的人不懂这

[49]《说文》：景，日光也。

些道理。没见过摩尼宝的人不知道摩尼宝的价值，没见过黄金的人也不知道黄金的价值，如果给他们一颗摩尼宝或者一块黄金，他们会认为是普通的石头或者铁块。中国的乞丐只知道人民币，美国的乞丐只知道美元，印度的乞丐只知道卢比，如果给其他国家的钱，他们也不知道值多少钱。同样，如果对不信佛的人讲释迦牟尼佛、阿弥陀佛的功德，他们也根本不会承认。有时候遇到这种不信佛的人，我从内心深处觉得他们很可怜。

当然，如果有些人因为不知道而不接受还情有可原，但如果他们进一步毁谤佛法、说佛法的过失，这就太不应理了。在这种情况下，我们应该站出来跟他们辩论。不过有时候跟这些愚者也没法辩论，因为他们既说不出什么理由，又不愿意接受正确的道理。如果是有点智慧的人，他们不会没有理由却一口咬定对方不合理。有一个人就是这样，他说："虽然我没有这个缘分，但是听说你们的佛陀还是很伟大的，听说你们的佛教非常深奥……"我觉得这个人还不错，虽然他自己不懂，但没有武断地否认佛法，这种态度还算公正。

咸以尊重心，奉诸珍妙供，
彼观殊胜刹，菩萨众无边，
愿速成菩提，净界如安乐。

这些菩萨都以尊重心供奉各种珍贵善妙的供品。观察到清净殊胜的极乐世界具有无量菩萨众之

后，这些菩萨生起欢喜心，发愿迅速成就无上菩提，也具足如极乐世界般的清净刹土。

《现观庄严论》中说，菩萨到了一定时候要修炼自己的国土。此处的这些菩萨就是如此，见到阿弥陀佛的极乐世界后，他们都发愿成就像极乐世界那样的国土。

> 世尊知欲乐，广大不思议，
> 微笑现金容。

了知他们的意乐广大不可思议后，世尊阿弥陀佛破颜微笑。

这些菩萨的发心非常难得，在座诸位道友中不知道有多少能发起这种心。其实，不必说成就极乐世界那样的国土，就连往生极乐世界的发心也非常难得，没有一定福德因缘的人发不起这种心，就像没福报的人不可能拥有财富一样。

在康僧铠译本中，接着还有几句偈颂："（阿弥陀佛）口出无数光，遍照十方国。回光围绕身，三匝从顶入，一切天人众，踊跃皆欢喜。大士观世音，整服稽首问，白佛何缘笑，唯然愿说意。"

> 告成如所愿，了诸法如幻，
> 佛国犹梦响，恒发誓庄严，
> 当成微妙土。

阿弥陀佛对这些菩萨说：你们的发愿一定会如愿以偿，但要实现这些发愿要有条件：要了知一切诸法如同幻化，佛国也如同梦境、谷响，还要恒时

发愿将来成就如是微妙庄严的国土。

修净土法门的人也要知道极乐世界是如梦如幻的，不能认为：我居住的娑婆世界是实有的，要往生的极乐世界也是实有的。这种想法是不合理的。其实，只要我们以正理观察，就会知道诸法都不是实有的。《大宝积经》中说："如来世尊所说法，愚痴凡夫不能了，如来所说诸法等，一切悉皆犹如幻。"意思是如来所说的法非常深奥，胜义中远离一切戏论，世俗中如梦如幻，世间凡愚很难了达。的确如此，轮涅所摄万法都如同梦、幻、阳焰、电光、影像，不仅娑婆世界的柱子、瓶子、茶杯、笔、衣服、头发、耳朵、鼻子等法，甚至我们发愿往生的极乐世界也是如梦如幻的。在修净土法门时，如果一点空性的基础都没有，把阿弥陀佛和极乐世界当作实有、坚固、不空的，光是口中念"南无阿弥陀佛"，想上品往生是很困难的。

> 菩萨以愿力，修胜菩提行，
> 知土如影像，发诸弘誓心。

听闻阿弥陀佛教言后，这些菩萨以坚固的愿力修行殊胜的菩提行，他们了知佛国无有实质、如同影像，为了利益无边无际的众生发下弘誓。

我在前面反复讲了往生四因，大家应该明白这些道理。往生四因不只是藏传佛教的说法，在汉传佛教的经典中对此也有宣说，所以汉地佛友不应该排斥这些道理。其实佛法的内容是相通的，我们不

需要在宗派、民族或者国家上过多地分别，只不过佛教在传播的过程中，与各个地方的文化有所融合，所以在表现方式上也有所不同。

由此我也想到，虽然佛教的形式可以有所变化，但它的教义永远也不需要改革。有些人认为：现在已经到了 21 世纪，你们佛教也要不断地改进、创新。创新什么呀？谁有能力对佛说的诸法无我之理进行创新呢？人们只要通过学习认识这个真理就行了。认识跟创新有很大区别。很多人都是因为愚痴，所以没有认识到佛教的真理。当然，与 19 世纪、20 世纪相比，现在人类的思维方式有了很大变化，19 世纪、20 世纪的有些语言不一定适合现在的人类，所以在宣说佛法的方式上稍微有点改变，稍微跟时代结合，这当然是可以的。

若求遍清净，殊胜无边刹，
闻佛圣德名，愿生安乐国。

如果欲求周遍清净、殊胜无边的刹土，就要听闻阿弥陀佛的万德洪名，并且发愿往生极乐世界。

这个偈颂是释迦牟尼佛对阿难的教诫。在这个偈颂中，佛陀开示了一个殊胜的窍诀：如果菩萨想快速成就自己的刹土，就应该发愿往生阿弥陀佛的极乐世界。

要想往生极乐世界，首先与净土法门结上善缘很重要。如果一个人从来没有学习净土法门，他能以偶尔的因缘往生极乐世界吗？有一定困难。如果

你想去国外的大学深造，首先要详细了解要去的国家和学校，为了拿到前往那里的手续，自己还要付出一定的努力，这样才能如愿以偿。往生极乐世界也是如此，因此大家要努力与净土法门结上善缘。

若有诸菩萨，志求清净土，
了知法无我，愿生安乐国。

如果有菩萨希求成就清净刹土，就应该了知诸法无我的道理，之后发愿往生极乐世界。

能否往生极乐世界，与自己的意乐有很大关系。一个人虽然具足贤善、精进、信心等功德，但如果他对往生净土一点兴趣都没有，那也不可能往生。意乐是做任何事的最初条件，在座的每个人都应该扪心自问：我到底有没有往生极乐世界的意乐？有些人可能有回家探望父母的兴趣，可是对于往生极乐世界连一个念头都没有起过，这种人是很难往生的。万法都是随心的，如果自己不愿意去极乐世界，别人不可能把你捆起来扔到净土，极乐世界的佛菩萨也不可能像警察抓犯人一样把你强行带走。所以，自己首先要有愿意往生的心。心的能力是不可思议的，如果有了想往生的心，因缘具足时就能前往净土。

当然，欲求往生极乐世界，对诸法无我空性的道理也要有所认识。《现观庄严论》里面讲，胜义中一切皆为空性，世俗中一切皆如梦如幻，如果大家通达了这些境界，修任何法都很容易成功，往生

极乐世界也就不难了。了知空性的道理非常重要。《佛说华手经》中说："诸法空无相，亦复无有我，若人如是知，则为无贪诤。"在这个世界上，大至一个国家，小至一个家庭，大大小小的战争、冲突，都是对自我的实执而引发的。如果能通达万法是无我空性的，就再也不会有争执了。这种空性的境界就是往生极乐世界的最好基础。

《华严经》云："智者能观察，一切有无常，诸法空无我，永离一切相。"这个教证特别好，大家应该记在心里。有智慧的人能观察到一切有为法是无常的，诸法都是无我空性、离开一切相状。而愚者不是这样，他们每天观察的就是金钱、地位、感情等无有实义的法。在智者看来，这些愚人非常可笑，但也没办法改变他们。

复次阿难，极乐世界所有菩萨于无上菩提皆悉安住一生补处，唯除大愿能师子吼擐大甲胄摩诃萨众为度群生修大涅槃者。

再者阿难，极乐世界的所有菩萨于无上菩提都安住于一生补处，除了有些为度化群生而发大愿、作狮子吼、披上精进铠甲、勤修大涅槃法的大菩萨。

此处说，极乐世界的有些菩萨不愿意像弥勒菩萨一样马上成佛，他们愿意以菩萨身份在世间度化众生。有些人可能会想：按理来讲，菩萨度化的众生不可能像佛陀那么多，为什么这些菩萨不愿意成佛，非要以菩萨形象来度化众生呢？这有两个原

因：一、这些菩萨往昔的发愿还没有圆满；二、有些众生的因缘比较特殊，佛陀不能度化他们，而菩萨却能度化。佛经中记载，有时候佛陀没办法度化某些众生，而文殊菩萨却能度化他们。世间也有类似情况，按说大学老师的学问比小学老师高，但是在教育调皮的小学生时，可能小学老师做得更好。我认识的有些老师就是这样，他们不愿意去大城市深造，更愿意在偏僻的地方教书。他们想：如果我离开这里，这个班就没人带了，即使来一些大学生也不一定能带好，我还是把这些孩子送到毕业为止。所以佛法中有很多微妙的道理，我们需要以智慧进行分析，有些众生适合佛陀度化，有些众生适合菩萨度化，在这方面不能一概而论。

复次阿难，彼佛刹中诸声闻众皆有身光能照一寻，菩萨光照极百千寻，除二菩萨光明常照三千大千世界。

再者阿难，阿弥陀佛刹土中的声闻众身体都有光明，他们的光明能照一寻，菩萨众的光明能照百千寻，有两位大菩萨的光明能恒常照耀三千大千世界。

阿难白佛言：世尊，彼二菩萨名为何等。

阿难对佛陀说：世尊，那两位菩萨叫什么名字？

阿难是最喜欢提问题的，也许他一直在等机会，一旦发现问题就提出来。我们这里个别新来的人也是这样，我讲课时他们一直在找问题，还没等

下课就不停地举手。

佛告阿难：汝今谛听，彼二菩萨一名观自在，二名大势至。阿难，此二菩萨从娑婆世界舍寿量已往生彼国。

佛陀告诉阿难：你现在好好听着，这两位菩萨一个叫观自在菩萨，另一个叫大势至菩萨。阿难，这两位菩萨从娑婆世界命终后往生到极乐世界。

观自在菩萨就是观世音菩萨，大势至菩萨就是金刚手菩萨。有些佛经中说，观世音菩萨是古佛再来，他不只住在极乐世界，在娑婆世界众生面前也示现无量化身。

阿难，彼极乐界所生菩萨皆具三十二相，肤体柔软，诸根聪利，智慧善巧，于差别法无不了知，禅定神通善能游戏，皆非薄德钝根之流。

阿难，往生极乐世界的菩萨都具足三十二种大丈夫相[50]，他们肤体柔软[51]、诸根聪利、智慧善巧，对一切差别法没有不了知的，善能游戏于各种禅定和神通，这些菩萨都不是薄德钝根之辈。

极乐世界的菩萨诸根都很健全，而娑婆世界的众生则非常可怜，很多人身上的"零件"都有问题。拿眼根来说：有些人是近视眼，有些人是老花眼，今天左眼有问题，明天右眼不行了，一两天好一点，过两天又不行了，配再好的眼镜也看不清楚。所以，娑婆世界的身体是国产破车，而极乐世界的身体是进口车。

[50] 这是接近于佛陀的三十二相。

[51] 这是因为他们的心清净柔软之故。

娑婆世界的众生智慧很差：有些人口中讲得好，但理解力比较差；有些人理解力好，但口中却讲不出来。在一些名校，大学生的素质虽然总体上好一点，但每个人或多或少也有一些缺点。而极乐世界的菩萨智慧非常敏锐，对于佛陀所说的了义法和不了义法、胜义的本质和世俗的体相等差别法没有不了知的。

娑婆世界的众生不具备真正的智慧，在学习正理方面特别迟钝，在生邪见、偏见方面却很厉害。而极乐世界菩萨拥有的都是真正的智慧，他们对善法方面相当精通，从来不分别、思维恶法。总之，极乐世界的菩萨都不是薄德之辈，他们不是没有福德的钝根者，是有大福报的利根者，他们同时具足大悲心和智慧。

彼菩萨中有得初忍或第二忍者无量无边，或有证得无生法忍。

这些菩萨中，有无量无边的人获得了初忍、二忍，还有些人证得了无生法忍。

在前面的课上，我们介绍过三种安忍：一是随声忍，二是随顺忍，三是无生法忍。这三种安忍分别对应闻慧、思慧、修慧。

阿难，彼国菩萨乃至菩提不堕恶趣，生生之处能了宿命，唯除五浊刹中出现于世。

阿难，极乐世界的菩萨乃至菩提果之间不会堕

入恶趣[52]，生生之处都能了知自己的宿命，除了特意在五浊刹土示现出世者。

极乐世界的菩萨虽然有在轮回中投生，但他们不会有任何自相的痛苦。按照《经庄严论》的说法，菩萨依靠愿力前往恶趣跟凡夫以业力堕入恶趣完全不同，他们实际上恒时不离解脱的安乐[53]。比如非洲发生饥荒时，有些善心人士前去支援，这些人就没有当地人的痛苦，即使当地一天有二十个孩子饿死，前去支援的人也不会挨饿。菩萨到轮回中度化众生也是如此。《大涅槃经》云："菩萨摩诃萨，毕竟到彼岸，所作众事办，是名为最乐。"由于大菩萨已经到达了解脱的彼岸，虽然他们在五浊恶世投生时显现上有生老病死，但实际上不会有任何痛苦。所以我们要知道，菩萨其实是非常快乐的，他们的示现跟恶趣众生的感受有天壤之别。

[52] 一般获得加行道忍位以后就不会再堕入恶趣。

[53] 如云："极勤利众生，大悲为性故，无间（即无间地狱）如乐处，岂怖诸有苦。"

第二十四课

不管听闻任何经论，首先都要调整自己的心，如果自己的心没有调整，带有各种烦恼和染污，这样闻法就像食用杂毒的食物一样利益不大。因此，闻法者首先要让自己成为清净的法器。每次听法之前，都要想到为利益无边无际的众生而听法，然后遣除懈怠心、厌烦心、昏沉心、掉举心，以清净心、恭敬心、欢喜心谛听，这样闻法的功德是无量无边的。

在我们听闻的法中，有些道理自己当下就可以接受，而有些道理对自己来讲比较遥远。因为凡夫人的心终日被五欲六尘所覆盖，而佛法则是远离一切欲尘的，所以，要与这样的清净之法相应，对凡夫人来讲确实有一定困难。其实在诸佛菩萨眼里，我们这些被无明烦恼所束缚的人跟疯狂者没有什么区别。《佛说大乘随转宣说诸法经》[54]中有个教证，我看了以后非常有感受，经中说："众生贪放逸，无心学圣道，驰骋诸欲乐，与狂人无异。"意思是，世间众生整天贪执于放逸之行，没有心思学习出世间的圣道，他们终日狂奔追逐欲乐，与狂人

[54] 《佛说大乘随转宣说诸法经》：宋绍德译。鸠摩罗什译为《诸法无行经》，隋朝阇那崛多译为《诸法本无经》。《大圆满心性休息大车疏》中经常引用此经的教证，那里面的译名为《诸法无生经》。

没有什么区别。这部经中又说："佛法如虚空，不可称量故，无上佛菩提，愚夫不了悟。"意思是，佛法犹如虚空一样无法衡量，无上大菩提的境界也是如此，世间的愚夫很难了悟。因此，世间凡夫的见闻觉知很难与佛法相应，听到《阿弥陀经》、《无量寿经》中的说法，有些人觉得非常遥远，心里根本无法想象；而他们的心跟电影、电视、电子游戏却非常相应。当然，这对凡夫人来说也是情有可原的，只要他们能够长期闻思佛法，逐渐也可以接受大乘佛教的深广道理。

阿难，彼国菩萨皆于晨朝供养他方无量百千诸佛，随所希求种种花鬘、涂香、末香、幢幡、缯盖及诸音乐以佛神力皆现手中供养诸佛，如是供具广大甚多，无数无边不可思议。

阿难，极乐世界的菩萨每天早晨都前往他方刹土供养无量百千诸佛，随他们心中的希求，种种花鬘、涂香、末香、幢幡、伞盖以及音乐依靠阿弥陀佛的神力都自然现于手中，以之供养诸佛，这些供具广大无边、不可思议。

有些南方或者新疆的居士从家乡带上供品，千里迢迢赶到要供养的地方时，很多供品都过期腐烂，不能再用了，自己也很失望。而极乐世界没有这种情况，那里的菩萨即使前往无数世界以外作供养，供品也不可能过期、坏掉。

阿弥陀佛的力量不可思议，依靠他的威神力，极乐世界的菩萨不管想要什么样的供品，都能自然现于手掌中，然后可以供养诸佛。不像人间作供养那样费事——首先到处去找供品，然后将供品装在口袋或者箱子里，用绳子捆来捆去，再辛辛苦苦送到寺院供养。

若复乐求种种名花，花有无量百千光色皆现手中，奉散诸佛。

如果这些菩萨想要种种名花，具足无量百千光芒和色彩的花都自然现于手中，以之奉散诸佛。

在前面的课上我也讲过，依靠阿弥陀佛的加持，极乐世界到处是青红赤白等具足无量光芒和色彩的鲜花。而娑婆世界则不同，花只有少数几种颜色，而且没有光芒；有些花虽然有光芒，却是塑料做的假花。这就是净土和秽土的区别。

当然，在娑婆世界也有这样的区别。在一些特别贫穷的地方，人们想供养一朵花都找不到；而在一些繁华的大城市，可以找到许多庄严的供品。有些地方的寺院供品特别少，而有些地方的寺院供品多得无法想象，尤其是在香港、美国等地，佛堂前的供品多得惊人，看上去极其庄严。

阿难，其所散花即于空中变成花盖，盖之小者满十由旬，若不更以新花重散，前所散花终不堕落。阿难，或有花盖满二十由旬，如是三十四十乃至千由旬，或等四洲或遍小千中千乃至三千大千世界，此诸菩萨生希有心得大喜爱。

阿难，这些菩萨抛散的花在空中变成庄严的花盖，花盖小的满十由旬，如果没有抛散新的花，以前抛散的花一直不会掉落。阿难，有些大的花盖满二十、三十、四十乃至一千由旬，或者大小等同四大部洲，或者遍满小千世界、中千世界乃至三千大千世界，这些菩萨见到花盖后生起稀有心，产生极大的欢喜。

在极乐世界，大的花盖居然有三千大千世界那么大，对很多初学佛者来说，这是无法想象的，但只要自己有一颗广大的心，长期坚持学习佛法，就能逐渐接受这些道理。

看到广大庄严的花盖，极乐世界的菩萨会生起极大的欢喜心。这种欢喜心不同于世间人的欢喜心。世间有些人得到一笔钱、吃了一顿美餐或者某天放假不上班，他们就觉得非常欢喜。和这种欢喜心比起来，菩萨的欢喜心历久不衰，而且极为广大。

《菩提资粮论》中说："若念佛功德，及闻佛神变，爱喜而受净，此名为大喜。"意思是，如果能忆念佛陀的功德，听到佛陀的神变，有善根的人会生起清净的欢喜心，这种欢喜心叫做大欢喜。这种欢喜心源于对如来功德的正确认识，这和认识诸法的实相后产生的欢喜心一样都不容易退失。

世间的欢喜心很容易退失。很多人在没有得到地位、财产、爱人、欲妙时一直在想：如果我能拥

有这些，那该多好啊！当他们通过努力得到这些时，当时也会激动万分、欢喜无比，可是这种心情很快就会退失，最终一点感觉都没有了。用经济学的话来说，这叫做"边际效益递减"。这种现象在生活中比比皆是：某个新款的诺基亚、苹果或者三星手机刚面市时，人们都觉得特别好，都想拥有这种手机，可是一旦得到以后就没什么感觉了；刚得到财富和地位时，很多人都觉得特别快乐，可是这种快乐不可能保持很久；刚到一个美丽的花园时，人们感觉就像天堂一样舒服，可是呆一两个小时或者住两三天以后，就没有什么感觉了；对人的耽著也是如此，刚开始你拼命追求某个人，可是跟对方接触久了以后，就不一定有原来的感觉了。用佛教的话来说，这些现象就叫做"有漏皆苦"，即一切有漏的安乐终究不离无常坏苦的自性。相比之下，如果通达了诸法实相或者知道了诸佛菩萨的功德，因为那时产生的欢喜心随顺真理之故，所以始终不会退失。极乐世界的菩萨就是如此，他们见到种种庄严的供品，想到能以之供养诸佛、积累无量资粮，会产生恒久不退的欢喜心。

于晨朝时奉事、供养、尊重、赞叹无量百千亿那由他佛及种诸善根已，即于晨朝还到本国。

这些菩萨每天早晨承事、供养、恭敬、赞叹无量百千万亿那由他佛陀，在诸佛面前种下善根，之后于当天早晨就能回到极乐世界。

在我们这个世间，有些人利用假期五六天时间到寺院朝拜，返回途中遇到塌方而耽误了时间，他们心里特别忧愁：我可能要超假了，单位会不会把我开除了？而极乐世界的菩萨没有这些痛苦，前往他方佛刹作供养后，依靠神变一瞬间就能飞回本国。

虽然极乐世界的菩萨具足大善根，但他们还天天到诸佛面前供养，而现在有些人则不是这样，他们本来并不是很懂佛法，却自认为证悟了很高的境界，再不需要积累世俗的善根了，在他们眼里，供养顶礼只是一般的善根，是境界比较低的人的做法。其实这种想法完全是错误的。大家应该想一想：极乐世界的菩萨都是大菩萨，连他们还要积累资粮、培植善根，为什么我们不需要积累资粮、不用培植善根?

此皆由无量寿佛本愿加威及曾供如来善根相续无缺减故，善修习故，善摄取故，善成就故。

之所以这些菩萨能无勤具足各种供品，前往他方无量世界供养无量诸佛，然后一瞬间回到极乐世界，这都是因为无量寿佛往昔的愿力和威神力所加持以及这些菩萨曾经供养过诸佛，所以他们的善根相续不断、无有缺减，也由于他们善于修习、善于摄取、善于成就善根的缘故。

所谓善修习，即以大乘的菩提心、空性见、回向等方便来摄持自己的修行，这样修行的力量非常

强大。所谓善摄取，即通过修持各种善法来摄取广大的善根，比如一会儿修菩提心，一会儿修出离心，一会儿磕大头，一会儿念咒语，一会儿发心做事情，等等。所谓善成就，即如果具足了善修习和善成就，则自然能够成就一切功德。

作为修行人，应该善摄取各种善法，不能局限于有限的几种善法。如果有人认为：我对念咒没有兴趣，所以任何咒语我都不念；我只爱背诵经论，除了背诵以外什么善法都不做。这就是片面的观点。一个学生报考某个专业后，如果他的基本学科不及格，即使专业成绩合格也不会被录取；同样，如果我们没有广泛积累资粮，即便专修一个法也很难成就。因此，不管哪方面的善根我们都要积累，不管哪方面的恶业都要遮止。

既然极乐世界的菩萨都是善摄取各种善法，才善成就一切功德，那我们也应该善修持各种善法，这样才能成就道业。只要是善法就要去做：念佛功德特别大，自己应该去做；放生功德也非常大，自己也应该去做；观修空性也应该做……这样善根深厚了，身语意三门才会清净，见佛往生净土也就不难了，如《月灯三昧经》云：“身口及意皆清净，赞叹诸佛常不断，常修如是念佛相，日夜恒见诸如来。”

有些人不知道是前世的业力还是即生的障碍

现前，他们只乐于参与个别善法，而其他善法却不愿意参与，这就是凡夫人的偏执。我经常在想，法王如意宝的示现真的很不可思议：一方面，他老人家对大圆满、中观、因明等甚深法门有极大信心，经常为四众弟子传讲这些法要；另一方面，他对念咒语、用转经轮、刻玛尼石、挂经旗等世俗的善法也特别重视，经常以欢喜心做这些善法。大家应该向法王学习，在今后的修行旅途中，希望大家不要以偏执心排斥很多有意义的善法。

复次阿难，彼极乐界诸菩萨众所说语言与一切智相应。

再者阿难，极乐世界菩萨所说的语言都与一切智相应。

极乐世界菩萨的语言不像世间凡夫的语言：世间凡夫的语言大多与贪嗔痴相应，说出来后不但对自他没有利益，甚至会伤害别人；而极乐世界菩萨的语言都是从智慧中流露出来的，都与佛法相应，都能够调化众生。

于所受用皆无摄取，遍游佛刹无爱无厌亦无希求。

这些菩萨对于房屋、床榻等任何受用都无有耽著，虽然他们遍游一切佛刹，但内心无爱无厌，也无有希求。

凡夫人如果去到一个地方，对可爱的对境会生起贪爱心，对可恶的对境会生起嗔恨心。而极乐世界的菩萨没有这些心态，由于他们已经证悟了空

性，见一切法都如梦如幻，所以他们云游各个世界时，内心无有贪爱和厌恶，对任何法都不会希求，他们既不可能因为某个地方特别好，所以一直呆在那里不回来，也不可能因为某个地方的人很坏，所以跟当地人发生冲突。

不希求想，无自想，无烦恼想，无我想，无斗诤相违怨瞋之想。

他们没有希求想，没有自想，没有烦恼想，没有我想[55]，没有斗诤、相违、怨恨、嗔恚之想。

极乐世界的菩萨没有希求想，而世间人则经常希求这个、希求那个，贪心始终无有止境。有些人有一间房子不行，还想要两间房子，有一层楼不行，还想要两层、三层、四层、五层、六层、七层的楼，甚至有了和被本·拉登炸毁的世贸大厦一样高的楼还不行，还想要更高的楼。

这些菩萨没有自我之想，他们不会想到维护自己，不会想到让自己得到什么。

这些菩萨没有烦恼想。娑婆世界的凡夫有很多烦恼想。有些人天天不开心，情绪非常不好，伤心、焦虑一直缠绕心头，甚至痛苦得连话都说不下去：“不行，现在我没法说下去，等一会儿再说吧……”

这些菩萨也没有斗争、相违、怨恨、嗔恚之想。有些人经常有斗争想，今天跟这个吵架，明天跟那

[55] 我想和自想有所区别：前者是就“人”、“法”中的“人”而言的，后者是就“自”、“他”中的“自”而言的。

个斗争——手中拿着一块石头，狠狠瞪着对方："你有本事过来吧！"

何以故。彼诸菩萨于一切众生有大慈悲利益心故。有柔软无障碍心、不浊心、无忿恨心。

为什么无有这些想？因为这些菩萨对一切众生具有大慈大悲心和饶益心，具有柔软无障碍心、不浊心、无忿恨心。

菩萨和众生差别非常大。菩萨的心非常柔软；众生的心却很不柔软，非常刚强难化，如果你好心劝某人一句，说不定他反过来会顶你两句。菩萨的心无有任何障碍；众生的心却存在许多障碍，对真理没办法接受，对非理却很容易接受，经常产生邪念和烦恼。菩萨的心无有浊乱；众生的心却非常污浊混乱。菩萨的心无有忿恨；众生的心却有种种忿恨。

有平等调伏寂静之心、忍心、忍调伏心，有等引澄净无散乱心、无覆蔽心、净心、极净心、照曜心、无尘心、大威德心、善心、广大心、无比心、甚深心、爱法心、喜法心、善意心、舍离一切执著心、断一切众生烦恼心、闭一切恶趣心故。

又因为这些菩萨有平等调伏寂静心、忍心、忍调伏心、等引澄净无散乱心、无覆蔽心、净心、极净心、照曜心、无尘心、大威德心、善心、广大心、无比心、甚深心、爱法心、喜法心、善意心、舍离一切执著心、断一切众生烦恼心、闭一切恶趣心的缘故。

无覆蔽心是不为烦恼覆盖的心。净心、极净心是不同层次的清净心[56]。照耀心是照见万法本体的智慧心。无尘心是没有世尘的出世间心。大威德心是具有强大威力的菩萨心。菩萨的心力非常强大，而凡夫的心力非常微弱。凡夫做事情过程中遇到一点麻烦就想退。有些道友在发心时跟别人吵架，然后就打退堂鼓："不行，我现在要退下来了，实在没有办法了，我的心彻底破裂了，再也没有原来的心力了。"如果别人说一句话，自己的心就破裂了，那也太脆弱了。

广大心是非常广大的胸怀。凡夫人的心很狭窄，遇到一点小事就苦恼半天：上午有人说自己的过失，一下午都不舒服；晚上有人说自己的坏话，整个晚上都睡不着，一直在床上滚来滚去：这个人不应该对我这么讲，我明天早上非找他算账不可，我平时对他够好了，他为什么这样说我？

无比心是凡夫人无法相比的心。甚深心是通达一切甚深法义的心。爱法心和喜法心是对正法爱乐、欢喜的心。断除一切众生烦恼心是能够令一切众生断除烦恼的智慧心。闭一切恶趣心是关闭一切恶趣之门的智慧心。

这段经文间接说明了一个道理：一个人的修行

---

[56] 按照《宝性论》的观点，凡夫是不清净位，一地以上的菩萨是清净位，佛陀是极清净位。

好不好，从他所具足的心态便可看出。简单讲，如果某人经常处于清净快乐的状态，这说明他有一定的境界。我看过一本叫《世界上最快乐的人》的书，书中说美国有科学家曾做过一个实验，他们用仪器测试某位禅修者的“大脑快乐区域”，结果发现此人大脑快乐区域中，神经元活动指数是正常人的700%。这些科学家对此感到不可思议。他们又在大学生中进行实验，结果发现在进行禅修之后，大学生的快乐指数提高了10%～15%。最终他们得出结论：如果经常进行禅修，可以有效地增加人的幸福指数。在座很多人对此也应该有所体会：有时候我们心情不好，如果把手头的事情放下，静下心来念经、禅修，过一会儿痛苦就会烟消云散，取而代之的是无法描述的快乐。

菩萨的善心非常令人羡慕，这些善心是每一个修行人都应该希求的。如果我们具足了爱法心、喜法心、调伏心，自然就能具足很多殊胜的功德。尤其是如果具足了慈悲心，就能面见十方诸佛。如《大宝积经》云：“长夜以慈悲，普念诸众生，以是福德故，得见无量佛。”在我们学院就有这样的例子：有些人放下自我的事情，以慈悲心一心一意利益众生，在此过程中智慧不断增上，很多修行的境界也自然现前。

行智慧行已成就无量功德，于禅定觉分善能演说，而常游戏无上菩提勤修敷演。

这些菩萨行持智慧行，成就了无量的功德，善于宣说禅定、菩提分法，恒常游戏、精勤修持于无上菩提之道并且为众生宣说无上菩提之道。

菩萨之所以能自在地演说佛法，主要是因为他们的心非常清净。如果一个人的心很清净，很多教证理证都能自然而然说出来；如果整天处于贪嗔痴中，那不要说佛教的道理，甚至一般的语言都说不清楚。所以，如果有人想讲经说法，首先要令心清净。

作为菩萨，一方面自己要修持佛法，一方面要通过佛法让众生离苦得乐。《华严经》中说：“菩萨游行诸世界，常能安隐群生类，悉令一切皆欢喜，修菩萨行无厌足。”世间有很多这样的菩萨，他们生起了真实的菩提心，内心没有自私自利，经常云游各地以佛法让众生得到安稳和快乐，对于利他的菩萨行永远无有满足。

很多道友就是这样的，通过学习《入菩萨行论》等大乘佛法，他们相续中生起了无伪的菩提心，彻底舍弃了自己的一切，不管别人怎么说、怎么看自己，都不懈地以佛法饶益众生，最终感化了很多众生，让这些众生对人生有了新的认识，获得了远超金钱的出世间利益。

在这方面，尤其是法王如意宝一生的弘法利生事业给我们留下了不可磨灭的印象。在我的印象

中，他老人家从来没想到自己累，只要哪个地方有具缘的众生，就不辞辛劳前往那里传法。依靠法王的传法，很多人当下就通达了佛法、解除了烦恼，还有很多人种下了得度的善根。

大家要随学法王如意宝，应该以佛法利益众生。在这个过程中，不要太担心自己的身份。拿我自己来说，虽然我是一个凡夫人，今天给你们讲一堂课后，大家不一定马上有大收获，但我宣说的毕竟是如来的正法，所以不管谁听后都会种下菩提的种子。这就像一个农民虽然很穷，但他在田里播下的毕竟是种子，将来种子成熟时就会收获粮食，而农民自身的贫富对种子并没有影响。因此，在座诸位要有这方面的发心，一旦因缘成熟也要去各地弘法。

下面介绍极乐世界菩萨的五眼功德[57]。

肉眼发生能有简择，天眼出现鉴诸佛土，法眼清净能离诸著，慧眼通达到于彼岸，佛眼成就觉悟开示。

这些菩萨的无垢肉眼能简择万法差别，无漏的天眼能照见诸佛的刹土，清净的法眼能远离一切执著，通达的慧眼能到于彼岸，成就了能觉悟、开示佛法的佛眼。

肉眼在资粮道时现前，它能照见一百由旬到三千大千世界的色法。在国王赤松德赞时代，藏地有

[57] 萨迦派果仁巴大师指出，小乘行人只能获得六通，而不可全得五眼，只有大乘圣者才具足五眼。

位名叫酿·当珍桑波的大德，他曾以肉眼看见印度东方的菩提萨埵论师。

天眼在加行道时现前，它能照见六道众生死此生彼，也能照见一切远近粗细色法。

法眼在一地到十地现前，它能通达一切教法证法的意义以及众生的根机，这是菩萨出定的境界。

慧眼也是一地到十地的功德，它能通达一切诸法的胜义本性，这是菩萨入定的境界。

佛眼是佛陀具有的功德[58]，它其实是照见轮涅万法的大智慧，换句话说，它就是佛陀的如所有智和尽所有智，只有福慧二资圆满才能现前佛眼。

生无碍慧为他广说，于三界中平等勤修，既自调伏亦能调伏一切有情，能令获得胜奢摩他，于一切法证无所得，善能说法言辞巧妙，勤修供养一切诸佛，摧伏有情一切烦恼，为诸如来之所悦可而能如是。

这些菩萨生起了无碍的智慧，以智慧为他人广说佛法，在三界中平等勤修一切佛法，既调伏了自相续，也能调伏一切有情，能令一切有情获得殊胜的奢摩他，对一切法证得了无所得的境界，善于以巧妙的言辞宣说佛法，他们前往各个世界精勤供养一切诸佛，摧伏了有情的一切烦恼，他们之所以能做到如此，是因为得到了诸佛的欢喜。

此处虽然说菩萨能调伏一切有情，能摧伏有情的一切烦恼，但这是就有缘众生而言的，如果是无

[58] 一地到十地菩萨也有相似的佛眼。

缘的众生，不要说这些菩萨，连功德圆满的佛陀也没办法度化。换句话说，只有当众生的善根成熟时，诸佛菩萨才能调伏他们，才能摧伏他们的烦恼。

如来欢喜的是什么？就是摧伏自己的烦恼，摧伏众生的烦恼。如来不欢喜的是什么？就是产生烦恼，损害众生。因此，如果我们想让如来欢喜，就要断除自他的烦恼。在这个过程中，如果首先通过修行认识了心性，要断除烦恼就很好办了。《父子合集经》中说："若于法明了，则厌五欲乐，彼善降其心，能破诸烦恼。"意思是，如果一个人对佛法有所了悟，这个人就会厌恶世间的五欲，就很容易降伏自己的心，就能破除一切烦恼。所以，归根结底，修行人还是要认识心性。

当然，我只是口头上会说，实际上内在的修行非常惭愧。但不管我修得怎样，在认识心性方面确实很有意乐，这不是一天两天、一年两年的兴趣，应该说是长期的意乐。我总是觉得，寻找心的本性是一生最大的希求，因为这是最直接、最快速、最容易的解脱之径。

如果一个人对心性有所认识，虽然他表面上需要吃饭、走路、休息、看病，吃饭没胃口时也会放一点"老干妈"，但他的内心和一般人是完全不同的。这个时候，有些人不要产生误解：因为某人在饭里加了辣椒，所以他肯定没有证悟，证悟的人什

么都能吃得下去，他怎么需要加辣椒呢？不会有这种过失。如果龙树菩萨现在来到世间，他吃东西也可能会嫌盐多或者盐少，但这并不能说明他没有获得成就，因为他已经解决了最根本的问题——通达了万法的实相。这就像老人跟一群孩童玩耍时，如果孩童们认为：因为这个老人跟我们一起玩，所以他的心态和我们一样。这种想法肯定是错误的。老人已经走过了人生的风风雨雨，所以他只是在随顺这些孩童，在他眼里孩童的游戏没什么可耽著的。

如是思惟作是思惟时能集能见一切诸法皆无所得，以方便智修行灭法，善知取舍理非理趣，于理趣非理趣中皆得善巧。

菩萨这样思维时能见到基道果或者苦集灭道所摄的一切诸法都无所得，他们以方便智慧修持寂灭之法，善能了知合理与非理，对于一切合理非理都善巧通达。

世间很多人对合理与非理分不清楚，有一个人说："我不清楚他们到底在搞啥，反正他们每天忙忙碌碌的。"极乐世界的菩萨不是这样，他们对于一切法都非常清楚，尤其对于合理与非理的区别搞得很清楚。

于世语言心不爱乐，出世经典诚信勤修。

这些菩萨对世间的语言心不爱乐，诚信并勤修出世间的经典。

凡夫谈论的经常是乱七八糟、引发贪嗔痴的世

间八法，而菩萨对这些话题没有兴趣，他们感兴趣的是出世间的经论和圣者的智慧法语，他们对这些有信心并且精勤修行。其实一个人有没有修行境界，从他感兴趣的话题便可推知：如果他对有意义的话题感兴趣，这说明内心有一定境界；如果他对没有意义的话题非常感兴趣，这说明内心没有什么境界。

善巧寻求一切诸法，求一切法增长了知，知法本无实不可得，于所行处亦无取舍，解脱老病住诸功德，从本已来安住神通勤修深法。

这些菩萨善巧寻求一切正法，希求增长对一切法了知的境界，他们知道诸法本来没有自性、实际上无有可得，于一切行处都没有取舍，解脱了生老病死的束缚，安住于诸功德法中，从本以来安住于神通境界，精勤修持甚深的佛法。

一个人越有修行境界，他会越加精进修持佛法，这是一种必然的规律。

于甚深法而无退转，于难解法悉能通达。得一乘道无有疑惑，于佛教法不由他悟。

这些菩萨对于甚深的佛法不会退转，对于一切难以解了之法都能无碍通达。他们获得了究竟的一乘妙法[59]，对其无有任何疑惑，对于佛陀宣说的佛法，不依靠他人，以自力就能悟入。

菩萨不会说：“佛法太难了，我实在听不懂，

[59] 一乘：即佛乘。《妙法莲华经》中说，佛出世的本怀是令众生皆入于佛乘，但因众生根机不等，故先说三乘之法而调熟之。

算了，干脆退下来不学了。”也不会像有些人那样，第一天去听了《释量论·成量品》，第二天就不想去了：“我还是回家去吧，不知道在讲啥名堂，我一点都听不懂。”

第二十五课

前面的经文中宣说了极乐世界菩萨的很多功德，今天这堂课将以各种比喻宣说菩萨的功德。在讲这些道理之前，首先要提醒大家一个问题：不仅极乐世界有具足无量功德的菩萨，娑婆世界也有许多具足不可思议功德的菩萨。我们从外表不一定能看得出谁是菩萨，因为菩萨外在的显现跟一般人一样，也有行住坐卧、言谈举止等行为。但菩萨的内心完全不同于凡夫，他们没有任何耽著和烦恼。《华严经》云："示现种种色，亦现心及语，入诸想网中，而恒无所著。"意思是，菩萨在世间示现种种色相，也示现种种心态和语言，也示现入于各种思想之网中，但实际上他们内心恒时无有执著。表面上看起来，很多人是一样的，但其中确实有真正的菩萨。有时候我们从外在行为便可推知：噢，这个人肯定有超越的境界，他可能是大菩萨再来。在学习《无量寿经》的过程中，大家一方面要知道极乐世界有许多菩萨，一方面要知道娑婆世界也有许多菩萨，所以不管何时何地都要对他人观清净心。总之，不管学习任何经论，除了要掌握经论本身的意义，还要将经论结合自己的实际修行。这是我今天要提醒大家的一个要点。

对于此次学习《无量寿经》，在座诸位应该有一种难得之心。现在世间有各种培训班，不仅一般的人要培训，有些领导和企业家都要参加培训。培训的内容也很多，有些人参加国学培训，有些人参加瑜伽培训。不仅在国内参加培训，还有人到印度、新加坡、马来西亚、美国去培训。为了短短七天、二十一天或者一两个月的培训，往往要支付高昂的费用。前几天有人对我说他们参加了一个培训，二十一天要交两万五千元，而且生活还是自理。我问他们："你们学到了什么？""什么都没学到，但也没办法，钱已经交了，只有白白呆了二十一天。"所以我在想：如果听法也要交很多钱，不管通过网络、光盘还是在现场听课，每个人都要交两万五千元，那大家肯定会觉得：这堂课我一定要好好听，因为我交了那么多钱。不过人就是这样，虽然佛法很珍贵，可是由于没有收费，所以很多人就觉得：反正堪布每天都"叭叭叭"地讲，我听不听都无所谓。有些人甚至是为了给我面子，才勉强听我讲一堂课。（从这一点来讲，我还是很"感谢"这些人的。）实际上这种想法完全是错误的。大家想一想：为了世间的培训，人们要付出多少时间、精力和钱财？首先从中国飞到美国，然后在美国培训几天，最后又从美国飞回中国，这期间的开销是多少？而这种培训到底有什么价值？所以，大家应该对闻法有难得

之心。下面我们看极乐世界菩萨的功德。

其智宏深譬之巨海，菩提高广喻若须弥[60]。

这些菩萨智慧甚深，犹如巨海一样；菩提心的境界极其高广，犹如须弥山一样。

世间的任何高山都无法与须弥山相比，如果站在须弥山顶上，一切景象都会一览无余；菩萨的境界就像须弥山一样，凡夫人也根本无法测度。

自身威光超于日月[61]，凡所思择与慧相应。

这些菩萨的身体发出威光，其光明超过了日月；但凡有所思维、抉择，都与佛法的智慧相应。

凡夫人的分别、抉择经常与烦恼相应，而菩萨不是这样，他们的想法完全与佛法的智慧相应。

犹如雪山其心洁白。

这些菩萨的心犹如雪山一样洁白。

黄念祖老居士说，雪山可以从三个方面比喻菩萨的功德：一是以雪山之洁白比喻菩萨的心清净，二是以雪山之纯白一色比喻菩萨的心平等一如，三是以雪山之不动摇比喻菩萨的心安住不动摇。

光明普照无边功德，烧烦恼薪方之于火，不为善恶之所动摇，心静常安犹如大地。

这些菩萨具有无边功德，犹如光明普照十方；他们的智慧犹如猛火，能烧尽一切烦恼薪柴；其心不为善恶分别所动摇，就像大地一样恒时安稳不

[60] 康僧铠译本说是："三昧如山王"。

[61] 康僧铠译本说是："慧光明净，超逾日月"，藏文译本也是这样讲。

动。

凡夫人的心经常被好坏、善恶所动摇，今天遇到成功的事欢喜若狂，明天遇到失败的事气急败坏、非常痛苦。而菩萨不是这样，他们的心非常寂静，不会被好坏、善恶动摇，就像大地一样能承受一切。

洗涤烦惑如清净水，心无所主犹如火。

这些菩萨的智慧能洗涤众生的烦恼迷惑，犹如清净的水一样；他们的心无有偏袒，犹如野火一样。

火没有固定的主人，凡是因缘具足之处就会燃起来；菩萨的心也是如此，无有任何偏袒执著，一切众生都是他们饶益的对境。

不著世间犹如风，养诸有情犹如地，观诸世界如虚空，荷载众生犹如良乘，不染世法譬之莲花。

这些菩萨对世间无有任何执著，犹如空中的风一样；长养一切有情的身体和智慧，犹如大地长养万物；观照一切世界皆无所有，犹如虚空一样；承载一切众生前往解脱城，犹如良乘承载一切乘客；不沾染任何世间的尘垢，犹如莲花出淤泥而不染。

佛经中说："虽出于世间，亦不离世间，俱在于世间，不行世间道。"意思是，菩萨虽然已经超出了世间，但显现上不离于世间，虽然跟其他人一样住于世间，但菩萨不会行于世间轮回之道。《摄大乘论》[62]中也说："如虚空不染，此无分别智，

[62] 《摄大乘论》：无著菩萨造，无性菩萨和世亲菩萨均造有此论的注释。

常行于世间，世间法不染。”意为，菩萨以无分别智观察后前往世间受生，虽然他们行于世间，却不为世间法所染，犹如虚空不为他法所染。现在就有不少这样的菩萨，即使他们到城市或者不清净的众生中，也不会受到任何染污。

远畅法音犹如雷震。

这些菩萨的法音远畅，犹如雷鸣一样。

菩萨经常在众生面前宣扬佛法，他们的说法犹如雷鸣一样遍于整个世间，其他任何人的声音都会被压倒。法王如意宝就是如此，他老人家不管到哪里讲法，其他人的声音都好像成了默然无说，没有什么可接受的价值。

雨一切法方之大雨，光蔽贤圣犹彼大仙，善能调伏如大龙象，勇猛无畏如师子王。

这些菩萨降下正法的大雨，犹如天降倾盆大雨；其光芒遮蔽其他贤圣的光芒，犹如大仙人[63]的光芒映蔽日月之光；这些菩萨善能调伏众生，犹如大龙象[64]；弘法利生勇猛无畏，犹如狮子王。

凡夫人只要遇到一点小事就不行了：“我要倒下去了，现在没办法了”，“这几天心情不好，我的心力提不起来。”而菩萨不是这样，只要是做对众

[63] 有些经中将世尊称为大仙人。故此处也可解释为菩萨的光芒犹如佛光一样，任何贤圣的光芒都无法比拟。

[64] 龙象：水行龙力最大，陆行象力最大，故佛经中经常以龙、象比喻佛陀和大菩萨。有些经论中认为龙象就是大象，就像马中俊美者叫龙马一样，如《维摩诘经•不思议品》曰：“譬如龙象蹴踏，非驴所堪。”

生有利的事情，他们的心力始终能提得起来，不会随便“降温”，他们就像狮子王一样，在弘法利生的过程中从来不会害怕。

覆护众生如尼拘陀树，他论不动如铁围山，修慈无量如彼恒河[65]，诸善法王能为前导如大梵天。

这些菩萨无偏地维护一切众生，就像尼拘陀树覆护一切众生一样；他们不会被他论所动摇，犹如铁围山不为大风所动摇；经常修持慈无量心，内在的慈心犹如恒河水一样恒常不断；于一切善法中最为上首（即能率先行持一切善法），就像大梵天之于梵天众一样。

每逢如来出世，大梵天都会请世尊转法轮，世尊之所以需要大梵天的劝请，是为了显示佛法的珍贵。除了此类特殊情况以外，一般来讲，行持善法不需要别人劝请，应该自己主动去做。可是很多凡夫人却不是这样，行持善法经常需要别人求，甚至求了半天才勉强做一点。其实，如果是真正的菩萨，他会觉得行持善法是分内之事，不会天天要别人求——你先给我磕三个头，我才会去做事情。

无所聚积犹如飞鸟，摧伏他论如金翅王，难遇希有如优昙花。

这些菩萨没有积聚的财产，犹如飞鸟一样随缘度日；他们能摧毁世间的他论邪说，犹如金翅鸟王

[65] 康僧铠译本中说：“旷若虚空，大慈等故。”藏文译本中也以虚空比喻菩萨的慈心。

能降伏龙类；难得值遇、极其稀有，犹如优昙花现世。

菩萨都是知足少欲的，他们不会像世间人一样为了自己的住房、钱财而忙碌，也不会因此而产生烦恼，就像飞禽一样到哪里都随缘度日。我们应该像菩萨这样生活。

最胜丈夫其心正直，无有懈怠能善修行。

这些菩萨堪称为最胜大丈夫，其心正直无有偏袒；他们无有任何懈怠，能善巧修行各种善法。

菩萨的精进是恒常的，而凡夫的精进是偶尔的，有些人刚开始特别精进，后来慢慢就倒下去了，最后再也动不了，即使心里还想精进，但身体就是精进不起来，就像没有燃油或者被冻坏的汽车一样，怎么发动车也动不起来。

于诸见中善巧决定，柔和忍辱无嫉妒心，论法无厌求法不倦。

于世出世间诸见解中，这些菩萨能善巧决定真正的正见；他们的心柔和忍辱，无有任何嫉妒心；对于讨论佛法无有满足，在求法过程中无有任何疲倦。

菩萨虽然日日夜夜闻思修行，但从来不会感觉疲劳。而我们有些人不是这样：一边听课一边打瞌睡，最后慢慢睡着了，口水掉到法本上，旁边的道友帮他擦掉法本上的口水，这个时候他被惊醒，以为道友在欺负自己，于是狠狠地瞪对方一眼。呵呵，

这是我编的故事，经堂里应该不会有这种事情。

常勤演说利益众生。

这些菩萨经常精进演说佛法，以佛法利益一切众生。

有些法师和辅导员经常说："我已经讲了好多年法了，现在该退下来休息了。"其实，作为行持菩萨道者，应该在有生之年乃至生生世世不断地讲经说法，不要老是想着退下来。法王如意宝曾说："我发愿有生之年不断传法，哪怕我明天死，今天也要传法。"我觉得这种精神很可嘉。如果你生病了或者年纪特别大了，那可能没办法讲经说法，像本焕老和尚今年十月份就满一百零五岁了，这个年龄要讲经说法确实有困难。（不过他老人家的精神还是很足，有些弟子劝他："您年纪这么大，不要再见人了。"本老说："你们为什么阻挡我？我还是要见人，我还是要加持他们。"）除此以外，才讲了两三年或者五六年课，这个时候不能说："唉，不行了，现在老了，身体不行了，该休息了。"老什么老，还没有老啊！

戒若琉璃内外明洁，善闻诸法而为胜宝，其所说言令众悦伏。

这些菩萨戒律非常清净，就像琉璃一样内外明洁；他们善于听闻佛法，将闻法当作殊胜的珍宝；但凡有所言说，都能令众人欢悦诚服。

真正的菩萨都是乐于闻法的。以前藏地有一位蒋扬钦哲旺波尊者，他一辈子依止了一百五十多位

上师，在上师面前听受了新旧各派的一切显密教法。尊者在藏地是一位无与伦比的大师，不仅具足出世间的殊胜功德，而且种姓高贵、财富圆满，可是为了得到佛法，他在乞丐面前都能恭恭敬敬地听受。有时候看起来，现在有些人闻法的精神真是太差了，稍微听一两天课就满足了，就已经“吃饱”了，不想再“吃”了。

以智慧力建大法幢，吹大法螺，击大法鼓，常乐勤修，建诸法表[66]。

这些菩萨以智慧力建立大法幢，吹大法螺，击大法鼓，常乐勤修佛法，建立正法的表率。

此处的建法幢、吹法螺、击法鼓都是比喻转法轮。当然，这些说法也可以直接理解：修建寺院作为弘法基地就叫建法幢，在传法前吹螺、打鼓通知大家就叫吹法螺、击法鼓[67]。所谓法表，就是正法的表率，建诸法表就是在弘扬佛法的过程中起到表率作用。

由智慧光心无迷惑，远众过失亦无损害，以淳净心离诸秽染，常行惠施永舍悭贪。

由于这些菩萨具足智慧的光明，所以内心无有无明迷惑；他们远离了一切过患，也不损害其他众生；以淳厚清净之心远离了贪嗔痴等秽染；经常行持布施，永远舍离了悭贪心。

[66] 藏文译本中还有“受持法幡，燃亮法灯”的说法。

[67] 佛经中说，凡是听到讲经说法前的海螺声、鼓声的众生都能获得解脱。

凡夫人往往很吝啬，有些人对钱财特别吝啬，有些人对佛法特别吝啬。周利槃特为什么特别笨？就是因为前世他成为三藏法师时，有人向他请教佛法，他出于吝啬心不好好说法。现在有些人也有这种心态：我相续中有这么多智慧，讲法时应该只讲一半，不能全部讲出来，不然别人知道后就胜过我了。我以前遇到过的一些辅导员就是这样，本来他们明明懂得某个道理，可是在辅导时却不好好讲，遇到关键地方就跳过去：“你们自己看书吧。”其实这种对佛法的吝啬心很不好。从这方面来讲，我还是很不错的，这么多年以来自己从来没有产生过这种心态。不仅如此，有时候发现一个很好的教证，我都在想：能不能很快讲给大家，如果大家能记住这个教证该多好啊！

禀性温和常怀惭耻，其心寂定智慧明察，作世间灯破众生暗，堪受利养殊胜福田。

这些菩萨禀性温和，恒常怀有惭愧羞耻心；其心寂静安定，智慧能明察万法；他们能作为世间的明灯，破除众生的无明愚暗；堪能接受人天的供养，是世间的殊胜福田。

不管在这些菩萨面前作任何供养承事，他们都能消受得了。为什么呢？因为他们具有惭愧心、慈悲心、恭敬心等善心。其实这些善心是一切功德的根本。《华严经》云：“常行慈悲心，恒有信恭敬，惭愧功德备，昼夜增善法。”所以，如果我们没有

很多积累功德的机会，但只要能做到经常对众生起慈悲心，对上师三宝起信心和恭敬心，长期怀有惭愧心，（尤其惭愧心对修行人非常重要。古人说，有道德的人不会认为自己有道德，有智慧的人不会认为自己有智慧，反而是没有道德和智慧的人喜欢吹嘘自己。所以我们应该像以前的高僧大德一样，时时刻刻把自己看作普普通通的人），这样善根日日夜夜都能增上。所以大家应该明白，不一定每天做很多善事才能增长功德，培养善心就是增长功德的窍诀。

为大导师周济群物，远离憎爱心净无忧。

这些菩萨堪为世间的大导师，能够周济一切众生；他们远离了憎爱之心，内心清净无有忧恼。

如果是真正的菩萨，心情永远都是很好的，不可能某天心情特别不好，弄得人们都不敢接近他，不然会挨批评。

勇进无怖为大法将，了知地狱调伏自他。

这些菩萨勇猛精进、无有怖畏，成为弘扬正法的大将军；他们了知地狱之苦以及苦因，以正法调伏自他的相续。

《正法念处经》云：“当以智慧，饶益一切世间，观地狱苦，于一切众生，思惟忆念，起慈愍心，修行慈悲。”极乐世界的菩萨就是这样，他们恒时以智慧饶益众生，他们观察地狱痛苦的因，看见众生在造堕入地狱之业，由此生起悲悯心。其实慈悲就是菩萨的本性，用世间的话来讲，这就是菩萨的

“专业”，他们读的是“悲悯众生系”。

利益有情拔诸毒箭，为世间解为世间师，引导群生舍诸爱著，永离三垢游戏神通。

这些菩萨利益一切有情，拔除众生的烦恼毒箭；他们成为世间解[68]和世间导师；这些菩萨引导无量众生舍离一切爱著；他们永离了贪嗔痴三垢，自在游戏于各种神通。

烦恼毒箭入心的众生特别可怜，对这些众生来说，最迫切的需求就是拔除烦恼毒箭，正因为如此，所以佛陀没有讲怎样造飞机、坦克、卫星，而是主要宣讲断除烦恼的四谛法门。

因力、缘力、愿力、发起力、世俗力、出生力、善根力、三摩地力、闻力、舍力、戒力、忍力、精进力、定力、慧力、奢摩他力、毗钵舍那力、神通力、念力、觉力、摧伏一切大魔军力、并他论法力、能破一切烦恼怨力及殊胜大力。

这些菩萨具足因力、缘力、愿力、发起力、世俗力、出生力、善根力、三摩地力、闻力、舍力、戒力、忍力、精进力、定力、慧力、奢摩他力、毗钵舍那力、神通力、念力、觉力、摧伏一切大魔军力、摧伏他论法力、能破一切烦恼怨力、殊胜大力。

因力是前世的发心和善根之力。缘力是即生中善知识等外缘的力量。发起力是做事情的能力。三摩地力和奢摩他力都是指寂止、禅定或者静虑的力量，区别在于三摩地是一般的寂止，奢摩他是跟毗

[68] 《无量寿经义疏》云：世间解者，是化他智；善解世间，名世间解。

钵舍那对应的寂止，也就是说后者要求更高。毗钵舍那力指的是胜观力。闻力是听闻正法的力量。

菩萨的力量跟凡夫人完全不同，拿闻力来说：菩萨听多长时间法也不会起厌烦心；而凡夫人即便听一个小时法都很困难，听着听着就会东张西望，或者打妄想：现在有点困了，还是快点讲完，马上就下课，早点休息吧。听一个小时法都是如此，听两个小时、三个小时、四个小时就更不行了。发起力、戒力、忍力、精进力的差别也是如此。总之，菩萨在善法方面什么力量都具足，在恶法方面则没有力量，如果你想拉菩萨去造恶业，他是不会配合你的。而凡夫人在善法方面力量很薄弱，在恶法方面力量却很强，时间、意乐、方法样样都具足。

在康僧铠译本中，这段经文后还有一句："如是等力一切具足"，意思是，上面这些力量菩萨都具足。我觉得有这句话好一点，否则意思有点不全，看起来不是特别好懂。

威福具足相好端严，智慧辩才善根圆满，目净修广人所爱乐，其身清洁远离贡高。

这些菩萨具足威德福报、相好庄严，而且圆满具足取舍的智慧、制伏外道的辩才、世出世间的善根；他们的眼睛清净、修长，为人们所喜爱，身体非常清洁，远离了贡高我慢。

菩萨跟世间人大不相同，由于具足上述功德，尤其是他们的一切所作所为都是利益众生，从来没

有考虑过自己（其实人最可怕的就是凡事以自我为中心），所以能得到很多人的喜爱。

以尊重心奉事诸佛，于诸佛所植众善本，拔除憍慢离贪瞋痴，殊胜吉祥应供中最。

这些菩萨以尊重心奉事诸佛，在诸佛面前广种善根，拔除了相续中的傲慢，远离了贪嗔痴等烦恼，他们是最殊胜吉祥的士夫，于一切应供中堪为最胜。

极乐世界的菩萨是不会有傲慢的，即使刚往生极乐世界时有一点余习，很快也会得以根除。不然的话，他们已经有了那么高的境界，很可能再不愿意上供养诸佛、下随顺众生了。

这些菩萨是真正的应供处，无论接受多少供养也不会有过失。现在很多人找不到真正的应供处，经常在非菩萨面前供养很多钱财，事后又后悔得不得了，想要回原来的供养，可是对方不给，于是到法院打官司，法官说："既然是你愿意给的，那你要对自己的行为负责。"于是伤心地回家，然后跟老公吵架。

住胜智境赫奕慧光，心生欢喜雄猛无畏。

这些菩萨住于殊胜的智慧境界，发出显耀盛大的慧光；他们能令众生心生欢喜，具足雄猛无畏的辩才。

作为有大智慧、大辩才的菩萨，在任何众生面前都没什么可害怕的。除非遇到不讲真理的人，就

像国外某些宗教那样以暴力压服对方，这种情况当然另当别论。不过现在有些法师与别人研讨时经常害怕，本来有些道理自己说得来，但就是不敢在人前站起来，一站起来就有点不自在，一直拽自己的衣服。这一方面是缺少训练，一方面是缺乏勇气。其实，只要自己掌握了真理，就应该在众人面前雄猛无畏地宣说，不需要有任何担心。

福智具足无有滞限，但说所闻开示群物，随所闻法皆能解了。

这些菩萨具足福德和智慧，出言无有任何阻碍和滞限，但凡听到的法要都能开示给众生，众生随所听闻都能了解通达。

菩萨做任何事情都不会有阻碍；而凡夫人做善事时四面八方都是违缘，天天被各种障碍挡住。很多人今天遇到这个障碍，明天又遇到那个麻烦，今天过不了这个关，明天迈不过那个坎，每天都恳求上师：“请您加持加持我，我现在又不行了。”

其实，如果具足了智慧和方便，再多的魔众也不能障碍我们的善行。《华严经》中说：“智慧及方便，所行清净道，乃至千亿魔，皆所不能坏。”《格言宝藏论》中讲过，具足方便的小山兔战胜了成群的大象。所以，关键是看自己有没有智慧和方便，如果有了智慧和方便，什么困难都能解决。比如在座有些人想出家，也许很多亲人会反对你，但只要你具足智慧和方便，那就既不会伤害他们，也不会

障碍自己出家。当年我出家时就是这样，当时我佛法学得并不深，但因为我看过《格言宝藏论》，所以运用了其中几个偈颂的道理。我知道挡在自己面前的都是有势力的人，他们肯定会反对我出家，所以我每天都在考虑通过什么方法出家，甚至做梦都在考虑，后来我的计划还是很成功的。所以佛教徒很需要智慧和方便，如果有了智慧和方便，很多人和非人造成的违缘都能遣除。

于菩提分法勇猛勤修，空无相愿而常安住，及不生不灭诸三摩地，行遍道场远二乘境。

这些菩萨勇猛精进修持三十七菩提分法，经常安住于空、无相、无愿的境界以及不生不灭、不来不去、不常不断的三摩地，他们遍行于各个道场，以智慧和悲心利益群生，远离了二乘的自我寂灭作意。

阿难，我今略说彼极乐界所生菩萨摩诃萨众真实功德悉皆如是。阿难，假令我身住寿百千亿那由他劫，以无碍辩欲具称扬彼诸菩萨摩诃萨等真实功德不可穷尽。阿难，彼诸菩萨摩诃萨等尽其寿量亦不能知。

阿难，我今天简单地宣说了极乐世界诸菩萨摩诃萨的真实功德，这些菩萨都具足如是功德。阿难，假使我住于世间百千万那由他劫，用无碍的辩才宣扬诸菩萨摩诃萨的真实功德，终究是不可穷尽的。这些菩萨尽他们的寿量也不能了知极乐世界诸菩萨摩诃萨的真实功德。

大家看看：释迦牟尼佛的智慧是什么样？他的

辩才又是什么样？即便释迦牟尼佛住世无量劫，以无碍的辩才宣说，也无法说完极乐世界菩萨的功德，何况要我在短短一节课中圆满宣说菩萨的功德，这当然是不可能的。不过，对于有智慧的人来说，通过学习菩萨的部分功德，也能推知他们具有无量的功德。

在以上提及的功德中，没有一个不符合事实，宣说这些功德实际上就是对极乐世界菩萨的如实赞叹。其实，不要说极乐世界的菩萨们，在现在我们这个世间，也有些人具足类似菩萨的功德，他们的智慧、悲心、惭愧心和正直人格也得到众人称道，既然这些人的功德都值得宣扬，极乐世界菩萨的功德就更值得宣扬了。

要完全宣说大菩萨的功德是不可能的。《华严经》云："虚空可度量，海水可渧数，菩萨功德海，无可为譬谕。"意为，即便虚空的边际可以度量，大海的水可以用滴来数尽，但是菩萨的功德海无法宣说完，要想用恰如其分的比喻来描述菩萨的功德是不可能的。

现在大家有福报、有缘分学习诸佛菩萨的功德，这是一个特别好的机会。在这个过程中，我们的语言、思维真的是有价值了。拿我来说，能在这里给大家讲一堂课，我觉得自己确实很有福气。为什么呢？因为我读、讲的是佛经中的金刚语，虽然

我读得不好，讲得也不好，但和世间人的啰啰唆唆完全不同，还是有很大功德。有一个领导对我说，有一个人打了三个小时电话，他在旁边一直听着，在三个小时中没听到一句有意义的话，都是些"今天到哪里去"、"今天吃什么"、"我家里有什么人"等无聊的话。而我的语言不是这样，至少我重复了佛经中的金刚句。你们听的人也很有福气，不管能不能听得懂，但只要听闻、思维了这些道理，对今世来世肯定有极大意义。

通过我这么简单的几句话，虽然大家不可能完全了知菩萨的功德，但至少会知道：噢，原来极乐世界的菩萨有无量的功德，不要说所有的功德，哪怕一个慈悲心的功德，也需要很长时间才能讲完。对有智慧的人来说，只要一联想就会明白这个道理：现在也有一些了不起的高僧大德，我们不谈他们所有的功德，即便一个慈悲心的功德也是不可思议的，既然人间的大德都有如是功德，极乐世界菩萨的功德就更不用说了。

最后提醒个别人一点：听到极乐世界菩萨的功德后，应该产生如理的作意，这一点非常重要。如果没有如理作意，反而产生邪见，这样就不好了。我原来也说过，大家对佛法最好不要有怀疑，如果有怀疑一定要趁早解决，否则，怀疑会像癌细胞一样，刚开始是小小的良性肿瘤，慢慢会变成邪见的

恶性肿瘤，最终驱使自己谤佛谤法，造下无边的恶业，这辈子闭眼以后直接堕入三恶趣。这样就太可惜了。得到人身非常不容易，有了这样的人身宝时，应该懂得取舍之理，这对每个人来讲非常重要。总之，希望大家好好闻思净土法门，通过闻思遣除对净土法门的邪分别，要对净土法门产生欢喜心，特别是对极乐世界器情世界的功德庄严要产生欢喜心，这有不可思议的功德。

第二十六课

《无量寿经》非常重要，希望大家今后弘扬净土法门时一定要讲这部经典，在净土宗的各个经典中，我觉得《阿弥陀经》、《观经》和《大势至菩萨念佛圆通章》太略了，如果想让人们全面地了解净土宗的教义，最好是讲《无量寿经》。在讲《无量寿经》时，最好是依靠唐译本来讲。我以前说过，不管从哪方面来看，菩提流志的译本都应该说是最好的。在其他译本中，有些译本内容特别略，没有完全开显净土宗的教义，有些译本内容虽然比较全，但是文字特别难懂。因此，从开讲《无量寿经》到现在，我始终觉得选择唐译本是正确的。

道友们今后要广弘净土法门。在座的很多道友以后肯定有弘法利生的机会，不敢说你们能给多少多少人讲经说法，最起码给十几个、几个甚至一两个人讲经说法的机会应该是有的。佛陀讲过，在两个人所能做的善法中，功德最大的就是一个人认认真真地讲法、另一个人恭恭敬敬地听法。藏地一直有讲经说法的传统，昨天我去了一趟尼众大经堂，看到经堂里到处有人在讲闻佛法，甚至在楼梯上都有人面对面坐着——一个人在讲，一个人在听。（我不知道她们为什么选择在楼梯上闻思，可能有一些密意，

但我还是很随喜她们。）不过汉地在这方面却比较遗憾，人们对讲经说法一直不是很重视，大多数佛教徒只是热衷于作佛事、念佛、参禅。我希望今后这种状况能有所改变，一下子改变这种状况有一定困难，但不管怎么样大家都要努力，能找到多少人就给多少人讲法。我们都相信佛陀的金刚语，自己应该想一想：如果能给别人讲半个小时或者一个小时法，这个功德该有多大！所以，今后如果有因缘，大家就应该主动站出来讲经说法。

在这个世界上，不论高贵还是卑贱、有权势还是无权势的人，最终都会放弃一切而离开人间，所以每个人活着时都不能忘记生死大事。莲池大师曾在案头书“生死事大”四字，以此作为警策。死亡到来之际，世间的一切都带不到后世，哪怕有再多钱也带不走，唯有善恶因果会如影随形般跟随自己，此时唯有佛法才能令自己获得解脱。《佛说须摩提长者经》中说得很清楚：“十方世界中，生者无不死，生死往来道，唯法能除灭。”意思是，在十方一切世界中，从来没有生而不死的人，唯有佛法才能灭除众生的生死轮回之苦。因此，从现在开始我们必须精进修持佛法，这样临终的时候才有解脱的把握。

不过，一说到实修佛法，很多人往往落入轻视闻思的误区。有些人说：“净土宗只是念佛就可以

了，没有必要强调闻思。”这种说法是错误的。莲池大师破斥这种观点说：“有些人说，只要念佛就可以了，何必学习经典？可是如果没有看经，哪里会知道十万亿世界之外有阿弥陀佛？”实际上，从古来很多弘扬净土宗的大德看，他们都学习过很多经论，因此作为后学者，我们也应该重视闻思。

还有些人说：“禅宗只要安住就可以了，不需要闻思。”这种说法也是不对的。莲池大师破斥这种观点说：“有些参禅的人说，达磨不立文字，见性则休。如果这些人内心没有真实体会，这就是不通教理的护短之说。何以故？禅宗虽然是教外别传，可是如果离教而参禅则属邪因，如果离教而悟则属邪解。”事实上，如果禅宗完全不立文字，那六祖留下这么多字的《坛经》，这又如何解释呢？而且六祖在《坛经》中也说：“不可沈空守寂，即须广学多闻。识自本心，达诸佛理。”意思是不能沉没于断空或者寂止，一定要广学多闻，这样才能认识心的本性，通达诸佛的理趣。

所以，所谓净土宗不需要闻思，只是个别不爱闻思者的邪分别念，所谓禅宗不需要闻思，这也是与《坛经》的说法相违的。

现在还有些人说修密宗不需要闻思，这种说法也是不合理的。全知无垢光尊者明确地说过，在末法时代，要通达无上大圆满，首先必须广闻博学。

智悲光尊者也说："我是广闻博学以后才通达了心的奥义。"请大家想一想：像智悲光尊者那样具足宿世善缘的利根者都需要广闻博学，而我们这些被烦恼业力缠缚的凡夫却不需要闻思，这合理吗？

当然，所谓的广闻博学，也不能只是停留在理论的层面。现在有些学者整天研究佛理，从来不用佛法返观自心，这也是不行的。不管是净土宗还是禅宗等任何宗派，我们都应该首先了解它的基本理论，在此基础上进一步修行，这样闻思修相结合才是合理的。

有些人认为闻思会障碍修行。这种观点也是似是而非的：如果你闻思的是外道的邪说或者世间乱七八糟的知识，这当然会障碍自己的修行；如果你闻思的是佛陀的经典和高僧大德的论典，这肯定不会障碍自己的修行。华智仁波切和堪布阿琼[69]的实修窍诀中都说，闭关者在座间要翻阅与所修之法相关的经论。作为闭关者，不接触世间人，放下一切琐事，这是理所应当的，但是在关房里摆一些经论，适当地翻阅这些经论，我想，这还不致于障碍自己的修行，这些经论毕竟是圣者的语言，圣者的语言都是智慧的结晶，智慧怎么会障碍修行呢？在这个问题上，希望大家三思而行。下面开始讲经。

[69] 堪布阿琼：1879-1941，宁玛巴近代著名大德。

在前面的经中，佛陀向阿难宣说了极乐世界菩萨的无量功德。听到这些道理后，不要说阿难那样的利根者，我们这样的人也会有所了解：原来极乐世界有这么多菩萨，这些菩萨有这么不可思议的功德！其实这就是闻思的作用。宣说完这些道理后，佛陀让阿难向极乐世界顶礼。

尔时世尊告阿难言：此是无量寿佛极乐世界，汝应从坐而起合掌恭敬，五体投地为佛作礼。彼佛名称遍满十方，彼一一方恒沙诸佛皆共称赞无碍无断。

这时世尊告诉阿难：这是无量寿佛的极乐世界，你应该从座而起，恭敬合掌，五体投地，向阿弥陀佛顶礼。阿弥陀佛的名称遍满十方，每一方都有无量恒河沙数佛陀，这些佛陀都不断地称赞阿弥陀佛的功德。

从这段经文可知，如果有人对阿弥陀佛及其刹土没有意乐、不加赞叹，甚至持有蔑视，这只能显露自己的无知。连具有圆满功德的十方诸佛都不断地称赞阿弥陀佛及其刹土，我们这些业力深重的凡夫凭什么不称赞呢？

是时阿难即从坐起偏袒右肩，西面合掌五体投地，白佛言：世尊，我今欲见极乐世界无量寿如来，并供养奉事无量百千亿那由他佛及菩萨众种诸善根。

这时阿难从座而起，偏袒右肩，面朝西方合掌，五体投地，之后对佛陀说：世尊，我现在想见到极乐世界的无量寿如来，我想供养承事那里的无量百千亿那由他诸佛菩萨众，种下诸多善根。

释迦牟尼佛要求阿难向西方合掌顶礼，间接也是要求后学者顶礼阿弥陀佛。从今天开始，我希望大家早上起来向西方至少磕三个头，如果愿意也可以磕一百个头，晚上睡觉前也至少磕三个头。如果你的房子太小了，不方便朝着西方磕头，那就观想阿弥陀佛磕头。这是我的希望，如果有些人身体不堪能或者实在没兴趣，那就不勉强了。

顶礼佛陀非常有必要。《佛说德护长者经》云："一心恭敬信，出世胜导师，无量百千劫，不堕诸恶道。"意思是，如果一心敬信出世间的最胜导师，向佛陀顶礼、供养，无量百千劫都不会堕入地狱、饿鬼、旁生。现在很多人经常担心：我今生造了这么多罪业，死后会不会堕入恶趣？因此，为了来世的解脱，这些人就应该经常顶礼佛陀。这种以佛陀为对境种下的善根永远不会失坏，如《大悲经》云："若于佛所，一发信心，善根不失，何况诸余胜妙善根？"

时无量寿佛即于掌中放大光明，遍照百千俱胝那由他刹。彼诸佛刹所有大小诸山，黑山、宝山、须弥卢山、迷卢山、大迷卢山、目真邻陀山、摩诃目真邻陀山、铁围山、大铁围山，丛薄园林及诸宫殿天人等物，以佛光明皆悉照见。

这个时候，无量寿佛从手掌中放出大光明[70]，

[70] 阿弥陀佛身体各处都能放光示现神变，如《极乐愿文》云："法身无量光部主，右手放光化观音，复化百俱胝观音；左手放光化度母，复化百俱胝度母；心间放光化莲师，复化百俱胝莲师，顶礼法身阿弥陀。"

光明遍照百千俱胝那由他佛刹，这些佛刹中的所有大小诸山——黑山、宝山、须弥卢山、迷卢山、大迷卢山、目真邻陀山、摩诃目真邻陀山、铁围山、大铁围山，以及丛林、园林、宫殿等天界人间的事物，以佛的光明悉皆照见无余。

《大宝积经》云："如来光所照，一切须弥山，铁围金刚山，彻过无有障。"太阳、月亮的光芒不可能照到山的背后，而如来的光芒则无有任何障碍，它能彻底照过一切须弥山、铁围山、金刚山。所以依靠阿弥陀佛的光明，所有世界的一切事物都能无余明照。

譬如有人以净天眼观一寻地见诸所有，又如日光出现万物斯睹。彼诸国中比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷悉见无量寿如来，如须弥山王照诸佛刹，时诸佛国皆悉明现如处一寻。以无量寿如来殊胜光明极清净故，见彼高座及诸声闻菩萨等众。

就像有人以清净天眼观看一寻之地，所有的色法都能看得一清二楚。又像日光出现时，一切万物能看得清清楚楚。这些佛国中的比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷都能清晰地见到无量寿如来，无量寿如来的身体犹如须弥山王一样高大庄严，无量寿佛放光照耀诸佛刹，当时诸佛的国土全部明现，如同处于一寻之内一样清晰。依靠无量寿如来的殊胜清净光明，这些众生又见到无量寿佛的高座以及极乐世界的声闻菩萨众。

刚才阿难说想见到无量寿佛和极乐世界，结果依靠无量寿佛的加持，不仅阿难见到了无量寿佛和极乐世界的状况，无量世界的众生也都见到了。不仅佛陀时代，自古以来有很多人在修行境界中见到了阿弥陀佛、莲花生大士的刹土。这个道理其实不难理解：依靠现代的网络技术，美国或者加拿大的人都能见到我在中国讲法；依靠诸佛菩萨的不可思议加持，见到远方的佛刹当然也是可以的。

譬如大地洪水盈满，树林山河皆没不现，唯有大水。如是阿难，彼佛刹中无有他论[71]及异形类，唯除一切大声闻众一寻光明及彼菩萨摩诃萨踰缮那等百千寻光，彼无量寿如来应正等觉光明映蔽一切声闻及诸菩萨，令诸有情悉皆得见。

譬如大地遍满洪水，一切树林山河都隐没不现，唯有大水能见到。就像这样，阿难，阿弥陀佛的刹土没有他类众生[72]以及异类色法，除了诸大声闻发出的一寻光明和菩萨摩诃萨发出的百千踰缮那光明，但这些圣者的光明也被无量寿如来应供正等觉的光明映蔽，依靠无量寿佛的加持，一切有情都能见到佛的巍巍光明。

这段经文是在显示阿弥陀佛光明的不可思议，虽然极乐世界的声闻和菩萨也有光明，但他们的光明在阿弥陀佛的光明面前都隐没不现，就像大水淹没大地时其他事物都隐没不现一样。

71 其他译本无此说，“他论”疑为“他伦”，即其他种类的众生。

72 除了阿弥陀佛幻化的鸟儿。

彼极乐界菩萨、声闻、人天众等一切皆睹娑婆世界释迦如来及比丘众围绕说法。

极乐世界的一切菩萨、声闻、人天众也见到娑婆世界释迦牟尼佛被比丘众围绕而宣说佛法。

本来，在极乐世界往娑婆世界看比较容易，从娑婆世界往极乐世界看则比较困难，除了特殊情况以外，一般是见不到极乐世界的。就像在国外可以上国内的网站，而在国内却很难上国外的网站一样。不过释迦牟尼佛说法时，依靠阿弥陀佛放光加持，娑婆世界的众生也能见到极乐世界的状况。

这两段经文的文字比较难，康僧铠译本中的说法则比较好理解：“譬如劫水弥满世界，其中万物沉没不现，滉漾浩汗，唯见大水。彼佛光明，亦复如是。声闻菩萨一切光明，皆悉隐蔽，唯见佛光，明耀显赫。尔时阿难即见无量寿佛威德巍巍，如须弥山王，高出一切诸世界上。相好光明，靡不照耀。此会四众，一时悉见。彼见此土，亦复如是。”

以上的经文是围绕佛陀跟阿难的对话展开的，从下面开始则是佛陀和弥勒菩萨的对话。因为至此阿难尊者的任务已经完成了，所以他就像有些电影里的人物一样不知不觉消失了，接着弥勒菩萨要出场了[73]。黄念祖老居士说，一方面从此处开始弥勒菩萨成为当机众，一方面佛陀最后把这个法交付于

73 康僧铠译本的说法有所不同：“尔时佛告阿难及慈氏菩萨”，也就是说阿难当时还在。

弥勒菩萨，所以佛陀从这里开始与弥勒菩萨对话。我也想过：为什么前面是佛陀和阿难对话，而下面是佛陀和弥勒菩萨的对话呢？原因可能是和学法的次第有关：一般我们学法的次第是从小乘到大乘，阿难尊者显现上是小乘声闻比丘，所以首先通过他和佛陀的对话，让大众对此法有个基本了解，但净土法门毕竟是大乘法，所以最终还是要弥勒菩萨出场。这两个人物的出场次序是不是有这个密义？你们也可以观察。

尔时佛告弥勒菩萨言：汝颇见具足清净威德庄严佛刹，及见空中树林、园苑、涌泉、池沼不耶。汝见大地乃至色究竟天于虚空中散花树林以为庄严。复有众鸟住虚空界出种种音，犹如佛声普闻世界，是诸众鸟皆是化作非实畜生，汝见是耶。弥勒白佛言：唯然，已见。

这时佛陀告诉弥勒菩萨：你见到具有清净威德庄严的阿弥陀佛刹土没有？见到虚空中的树林、花园、喷泉、池沼等庄严没有？你见到从大地乃至色究竟天，在虚空中有散花、树林以为庄严没有？又有鹦鹉、共命鸟等众鸟住于空中发出种种妙音，犹如佛音一样普闻整个世界，这些鸟都是阿弥陀佛化现的，不是真正的旁生，你见到这些没有？弥勒菩萨对佛陀说：是的，已经见到了。

弥勒菩萨当然能见到极乐世界的景象，而我们这些业力深重的人就很难见到了。众生的根机不尽相同，以前阿秋法王经常问弟子：“你见到我的身体是普贤王如来的坛城没有？”有些心清净的弟子见到了，也有些人本来没有见到，却打妄语说见到了。

佛复告弥勒菩萨言：汝见此诸众生入踰缮那百千宫殿已，游行虚空无著无碍，遍诸刹土供养诸佛，及见彼有情于昼夜分念佛相续不耶。弥勒白言：唯然，尽见。

佛陀又问弥勒菩萨：你见到极乐世界的众生入于百千踰缮那宽广的宫殿，在虚空中无有阻碍地游行，以神通力遍诸佛国供养诸佛，又见到这些有情白天晚上不断地念佛没有？弥勒菩萨回答：是的，我都见到了。

极乐世界的有情日日夜夜都在念佛、念法、念僧，除了行持善法以外，从来不做散乱、聊天等不如法的事情。而娑婆世界的众生恰恰相反，有意义的事情从来不做，每天要么以聊天、吃饭混日子，要么做无意义的坏事。一说到别人的过失，眼睛睁得大大的，身体非常不错，心情也很好；一说到功德和善法，身体也不好，心情也不好，马上就要打瞌睡，哪怕听一堂课也痛苦得像马上要圆寂一样。尤其很多嘴巴会说的恶人经常聚在一起诽谤三宝。不过这些人总有一天会感受果报的，但那时就没必要怨天尤人了，因为一切祸患都是自招的。古人早就说过：“物必自腐，而后虫生；人必自侮，而后人侮之。”

佛复告言：汝见他化自在天与极乐诸人受用资具有差

别不。弥勒白言：我不见彼有少差别。

佛陀又问弥勒菩萨：你见到他化自在天人跟极乐世界的有情在受用资具方面有差别没有？弥勒菩萨说：我没有看见二者有少许差别。

虽然弥勒菩萨说没有差别，但我觉得：二者只是在能够幻化一切受用以及随心所欲享用方面没有差别，而在有漏无漏方面应该是有差别的，否则，一般的欲界天人要跟极乐世界有情完全相同，这恐怕不太可能。

佛告弥勒：汝见极乐世界人住胎不。弥勒白言：世尊，譬如三十三天、夜摩天等入百由旬若五百由旬宫殿之内游戏欢乐，我见极乐世界人住胎者如夜摩天处于宫殿，又见众生于莲华内结加趺坐自然化生。

佛陀问弥勒菩萨：你看见极乐世界有人住于胎中没有？弥勒菩萨说：世尊，就像三十三天、夜摩天的天人入于百由旬乃至五百由旬的宫殿内游戏作乐，我见到极乐世界住胎者犹如三十三天或者夜摩天的天人处于宫殿中，又见到极乐世界有众生在莲花中结跏趺坐自然化生。

大家要明白：极乐世界大多数是化生，但也有一些人是胎生的，并且极乐世界的胎生是莲花胎，不是人间的母胎。

时弥勒菩萨复白佛言：世尊，何因缘故彼国众生有胎生者化生者。

这时弥勒菩萨又对佛陀说：世尊，以何因缘极乐世界的众生有胎生者和化生者？

有些人向法师提了无数个问题，法师来不及回答，马上又问下一个问题。弥勒菩萨也是这样，对世尊说见到极乐世界的状况后，还没有等世尊说话，马上就开始问世尊。

佛告弥勒：若有众生堕于疑悔积集善根，希求佛智、普遍智、不思议智、无等智、威德智、广大智，于自善根不能生信，以此因缘于五百岁住宫殿中，不见佛不闻法不见菩萨及声闻众。

佛陀告诉弥勒菩萨：如果有众生堕于疑悔而积集善根，虽然他们希求佛智、普遍智、不思议智、无等智、威德智、广大智[74]，可是对自己的善根不能生信（作是在作善根，但是一直产生怀疑：我这样念佛、观佛、积资、净障、发愿，到底能不能往生极乐世界？到底有没有极乐世界？阿弥陀佛的愿力真的不可思议吗？），以此因缘，他们将会在五百岁住在莲花宫殿中，不能见到阿弥陀佛，也不能听到佛陀说法[75]，不能见到菩萨以及声闻众。

阿弥陀佛除了讲经说法，不可能整天做聊天等散乱的事情，所以，如果因为疑悔而导致往生以后不能闻佛说法，那就失去大意义了。不过我看过一本书，书中是这样写的：某上师问某人：你在极乐世界见到阿弥陀佛没有？某人说：见到了。上师问：

[74] 这些都是佛陀的智慧，希求这些智慧就是希求佛果。

[75] 乔美仁波切在《极乐愿文》中说："于五百年中，虽具乐受用，听闻佛语声，然花不绽放。"而这里说在莲花里不闻法，可能是深广的法门听不到，而一般的法门可以听到。

阿弥陀佛在那干什么？那个人说：阿弥陀佛也经常喝茶、喝咖啡。这个作者肯定搞错了，阿弥陀佛不可能是这样。还有一个弘扬人间佛教的法师说："藏传佛教的第一座寺院是桑耶寺，其实桑耶寺是一所学校，校长就是莲花生大士……"有时候看起来，把佛法讲得太世俗化也很难听。

当然我们要明白：虽然怀疑者往生后会住于莲花苞中，不能见到佛、菩萨、声闻众，但他们不像蜜蜂被包在花蕊里面一样痛苦，极乐世界的莲花苞非常广大，里面各种受用应有尽有。

若有众生断除疑悔积集善根，希求佛智乃至广大智，信己[76]善根，此人于莲华内结加趺坐，忽然化生瞬息而出。譬如他国有人来至，而此菩萨亦复如是，余国发心来生极乐，见无量寿佛奉事供养及诸菩萨声闻之众。

如果有众生断除疑悔而积累资粮，希求佛智乃至广大智，相信自己的善根（心中有这样的定解：我这样修持善法，肯定会往生极乐世界，阿弥陀佛肯定存在，极乐世界肯定存在），此人就会在莲花中结跏趺坐，忽然间就能化生，一瞬间就会出生。就像有人从其他国家来到此地，这些菩萨也是如此，他们在其他国家发心往生极乐世界，面见、承事、供养阿弥陀佛及菩萨声闻众。

没有疑悔的人往生到极乐世界后很方便：他们在莲花中忽然降生，一生下来身体就圆满具足，不

[76] 原文为"已"。

像娑婆世界的众生一样从幼儿园、小学到中学、大学慢慢成长；而且一到极乐世界就可以面见、供养如来，不像娑婆世界有些人一样一直见不到上师。有些人千里迢迢来到藏地，可是等了好几个月都见不到上师，最后特别生气：怎么连见都见不到，哪有这样的道理，这样的话我干脆走了，本来想给他供养，现在供养其他人算了！

阿逸多，汝观殊胜智者，彼因广慧力故受彼化生，于莲花中结加趺坐。汝观下劣之辈，于五百岁中不见佛不闻法不见菩萨及声闻众，不知菩萨威仪法则，不能修习诸功德故，无因奉事无量寿佛，是诸人等皆为昔缘疑悔所致。

阿逸多[77]，你看那些殊胜的智者，他们因为具足广大的智慧力而感得殊胜化生，在莲花中结跏趺坐。你看那些下劣之辈，他们于五百岁中不见佛、不闻法、不见菩萨声闻众，不知道菩萨的威仪法则，不能修习诸功德，没有因缘承事无量寿佛，这些人都是因为往昔产生疑悔所致。

看看疑惑者的果报，大家应该尽量遣除疑惑。在《净土教言》中，麦彭仁波切以大量的教证理证遣除了对净土法门的疑惑。在《净土十疑论》中，智者大师也宣说了很多遣除疑惑的教言。有时间大家要学习这些教言。

下面佛陀以比喻来描述这些疑惑者的身心状况。

[77] 意为无能胜，即弥勒菩萨。

譬如刹帝利王其子犯法，幽之内宫处以花观，层楼绮殿妙饰奇珍，宝帐金床重敷茵褥，名花布地烧大宝香，服御所资悉皆丰备，而以阎浮金锁系其两足。

比如刹帝利王的王子违犯了王法，被国王幽禁在内宫和美花严饰的楼观中，宫中有奇珍异宝装饰的层楼华殿，以珍宝为帐黄金为床，床上铺有层层褥垫，而且以名花布地，到处烧着大宝香，一切衣服、车马等资具没有不圆满的，但是以瞻部洲纯金做成的锁系住王子双足。

世间也有比较高级的监狱。我去监狱讲过法，一般的盗窃犯、杀人犯住的是一种监狱，而县级以上干部住另一种监狱，里面的待遇是比较不错的。关押王子的监狱也是如此，住在里面也非常舒服。可是王子双脚被金锁锁着，没有活动的自由，从这个角度来讲，他的内心是很痛苦的。

佛告弥勒：于意云何，彼王子心宁乐此不。答言：不也，世尊，彼幽絷时常思解脱，求诸亲识、居士、宰官、长者、近臣，王之太子虽希出离终不从心，乃至刹帝利王心生欢喜方得解脱。

佛陀问弥勒菩萨：你是怎么想的，这个王子难道喜欢呆在里面吗？弥勒菩萨回答：不喜欢，世尊，王子被幽禁时恒常思维怎样从中解脱，经常恳求诸亲人、居士、宰官、长者以及国王的近臣，虽然他想尽办法从狱中出去，可是始终不能如愿，只有刹帝利王心生欢喜时才能获得解脱。

虽然极乐世界的莲花苞里面没有世间监狱的

种种痛苦，但是跟莲花苞外面的菩萨比起来，莲花苞中的菩萨在佛法方面的很多希求不能满足，从这个角度来说，呆在莲花苞里也是一种痛苦。如果世间人住在这种莲花苞里，他可能觉得：反正这里有吃有穿，不需要自己烧菜做饭，想吃什么马上就会现前，呆在这里还是很快乐的，不要说呆五百年，即使呆一千年都行。可是极乐世界的菩萨对佛法的意乐特别强，如果让他们一直呆在莲花苞里，见不到佛陀，听不到佛法，心里肯定比较着急，就像被关在内宫的王子一样，虽然生活过得很好，而内心却不快乐。在学习净土法门的过程中，希望大家一方面了解极乐世界的各种功德庄严，同时也应该了解极乐世界的这些特殊情况。

第二十七课

我以前说过，讲完《无量寿经》以后，准备给大家讲《观经》。到目前为止，我在藏文《大藏经》中一直没有找到《观经》，也许藏文的这部经典名称不同。但不管怎么样，我自己有这样的想法：看能不能和大家把净土五经共同学一遍。

在昨天的课上，佛陀对弥勒菩萨说，如果对自己的善根产生怀疑，这样的人虽然也能往生极乐世界，但往生后将于五百年中住在莲花胎里。佛陀又以王子被关在豪华监狱里比喻怀疑者住在莲花胎里。随后佛陀问弥勒菩萨，关在豪华监狱中的王子快不快乐。弥勒菩萨说，王子不快乐，他恒时希求从狱中解脱。下面继续讲这方面的道理。

佛告弥勒：如是，如是。若有堕于疑悔种诸善根，希求佛智乃至广大智，于自善根不能生信，由闻佛名起信心故，虽生彼国于莲花中不得出现。彼等众生处花胎中犹如园苑宫殿之想。何以故。彼中清净无诸秽恶，一切无有不可乐者。

佛陀告诉弥勒菩萨：如是，如是，如果有人堕于疑悔[78]而种诸善根，虽然他们希求佛智乃至广大

[78] 因明中说犹豫分为两种：非理犹豫和合理犹豫。合理犹豫即能引生合理认识自境之正确心识，如思维“声是常耶，抑无常耶？很可能是无常”，此犹豫能引生认为声是无常之正确心识。非理犹豫即能引生不合理认识自境之邪分别心，如思维“声是常耶，抑无常耶？很可能是常”，此犹豫能引生认为声是常之颠倒分别心。此处的怀疑当属合理犹豫，比如心中想：我应该可以往生极乐

智，可是对自己的善根不能生起坚定的信心，由于听到阿弥陀佛的名号而生起一定信心，这种人虽然往生极乐世界，却被包在莲花中不能出来。这些众生认为处于莲花胎中就像住在园苑宫殿中。为什么呢？因为莲花胎中非常清净，没有任何秽恶之法以及不快乐的因缘。

极乐世界的莲花胎中什么资具都具足，在里面就像夜摩天宫一样快乐；而娑婆世界的监狱则非常狭小，在里面走几步都很困难，而且饮食等受用也受约束。所以，如果是贪执享乐的人，呆在这种莲花胎里还是很快乐的，反正什么享用都应有尽有。

然彼众生于五百岁不见佛不闻法不见菩萨及声闻众，不得供养奉事诸佛，不得问于菩萨法藏，远离一切殊胜善根，彼等于中不生欣乐，不能出现修习善法。

然而这些众生于五百岁不得见佛，不得闻法，不得见菩萨声闻众，不得供养承事诸佛，不得询问菩萨法藏，远离一切殊胜善根，由于不能修习善法，所以他们在莲花胎中并不快乐。

虽然是在极乐世界，但也有个别不开心的菩萨。为什么这些菩萨不开心呢？因为他们被关在莲花胎中，虽然那里面非常清净，没有我们这个世间的语言垃圾、思想垃圾、行为垃圾，见不到尔虞我诈、自私自利的现象，也没有生老病死、哀号哭泣、嫉妒傲慢、拼搏竞争等痛苦，可是这些菩萨在五百

世界，60%以上应该是没有问题的，但是……好像还有一些问题……

岁中见不到佛陀，闻不到佛法，也见不到菩萨声闻众，没有询问菩萨法藏的机会，没有积累殊胜善根的机会，就像有些富人虽然想作供养，可是找不到福田一样，也没有通过讲经说法度化众生的机会。从这个角度讲，这种菩萨是不快乐的。

往昔世中过失尽已然后乃出，彼于出时心迷上下四方之所。

只有往昔的过失消尽后才能从莲花胎中出来（就像只有刑满后才可以出狱一样），他们刚出来时心中有点迷茫，分不清上下东南西北等方向。

极乐世界的五百年是非常漫长的，不像人间的五百年那样短暂，因此，如果在莲花胎中住上极乐世界的五百年，由于在里面呆的时间太长了，刚出来时会有一种迷茫不清的感觉。前几年，有个校长也对我说过类似的语言，他说自己执教的那所学校特别偏僻，一个学期都没机会去一次县城，一次放假期间他和老师们搭货车去县城，由于大家在偏僻地方呆得太久了，刚在县城下车时所有的人连路都不会走了，后面的人一直踩前面人的脚。我听后有点不相信，问他真是那样吗？他说确实是那样的。

若五百岁无疑惑者，即当供养无量百千俱胝那由他佛并种无量无边善根。[79]

如果这些菩萨在五百岁中能认识到自己的罪

[79] 康僧铠译本云："于五百岁中，不见三宝，不得供养修诸善本，以此为苦。虽有余乐，犹不乐彼处。若此众生，识其本罪，深自悔责，求离彼处，即得如意，往诣无量寿佛所，恭敬供养，亦得遍至无量无数诸余佛所，修诸功德。"

过并断除疑惑，则当下就能从莲花胎中出来，供养无量百千俱胝那由他佛陀，并且种下无量无边的善根。

汝阿逸多当知，疑惑与诸菩萨为大损害。

阿逸多你应该知道，疑惑对菩萨是极大的损害。

疑惑的危害相当大，因此大家在闻思过程中一定要断除疑惑。对有智慧的人来讲，断除疑惑其实并不是很困难。《大法炬陀罗尼经》中说："凡所疑处，皆可发问……于一切诸法门处，应当决断，勿生疑心。"因此，只要对佛法有疑惑之处，我们都可以向别人提问，只要和有智慧的人深入探讨，就很容易解开疑团、打破邪见，从而生起正确的见解。

学佛者刚开始有疑惑是允许的，这不一定是坏事，禅宗也说过："大疑大悟，小疑小悟"，可是如果疑惑的时间太长了，一直没有解决掉，那么，原来是小小的肿瘤，慢慢就会变成不可救药的癌症。因此，大家在学习净土法门时，如果觉得有些道理深不可测，对自己来说非常遥远，就应该这样想：佛陀的智慧不可思议，佛法的道理深如大海广如虚空，我的分别念不能了知也很正常。如果能这样提醒自己，即使暂时不能遣除疑惑，至少也不会让疑惑发展成邪见。

有些人疑心特别大，平时经常怀疑：是不是这

个人告我的状？是不是那个人害了我？以前我批评过一个发心人员，他认为是另一个人告的状，于是他当着我的面对那个人说："你已经害了我！你已经害了我！"其实他不明白，别人是害不到自己的。当善知识或者负责人批评自己时，你应该扪心自问：如果我的行为是对的，那批评一下也不要紧；如果我的行为不对，挨批评也是应该的。不过，很多人往往不观察自己对不对，也不观察良心上能否过得去，只要一遭到批评，第一反应就是：噢，这个人在指出我的错误，他真是在害我！其实，与别人的批评相比，如果对净土法门或者上师的教言等不应怀疑之法产生怀疑，这才会真的害了自己，而且这种损害不是被偷钱或者在大众场合中挨批评所能相比的，这对自己的今生来世有极大损害。对有智慧的人来说，丢点钱、挨顿批评也不是什么违缘，反而是增上修行的顺缘。所以，大家一定要遣除对佛法的怀疑。

为什么藏传佛教特别提倡辩论？因为在辩论时可以把自己的怀疑摆出来，和有智慧的道友们共同剖析，在道友的帮助和启发下，所有的怀疑最终会冰消瓦解。我本人就有这种经历，可能是因为上过世间的学校，自己刚闻思佛法时也产生过怀疑，后来我经常参加辩论，白天晚上都跟道友们探讨，慢慢心中的疑惑就没有了，最后完全明白：以前只

是自己不懂佛法而已，实际上所有的怀疑都是不合理的。

在前一段时间的青年佛教学术研讨会上，有的大学生说："以前我认为自己什么都懂，自己的观点都是对的，通过和这么多智者探讨才明白：原来，别人知道的好多道理自己都不知道，自己曾经认为真实的想法都是邪见，这才感觉特别惭愧，完全摧毁了内心的傲慢。"

所以，不管佛教徒还是非佛教徒，如果对佛法有所怀疑，请不要把怀疑隐藏在心中，一直舍不得摆出来，应该勇于亮出自己的怀疑，到有智慧的人面前虚心求问。

尔时弥勒菩萨白佛言：世尊，于此国界不退菩萨当生极乐国者其数几何。[80]

这个时候弥勒菩萨问佛陀：世尊，在娑婆世界有多少不退转菩萨往生极乐世界？

下面依次介绍十四个佛刹往生极乐世界的不退转菩萨数量。首先是娑婆世界往生者的数量。

佛告弥勒：此佛土中有七十二亿菩萨，彼于无量亿那由他百千佛所种诸善根成不退转当生彼国。况余菩萨由少善根生彼国者不可称计。

佛陀告诉弥勒菩萨：我的这个佛土中有七十二亿菩萨，他们曾经在无量百千亿那由他佛陀面前广种善根、获得不退转果位，这些菩萨将往生极乐世

[80] 在藏文译本和其他译本中，弥勒菩萨不仅问了娑婆世界往生者的数量，也问了其他世界往生者的数量。

界。何况其余依靠微少善根往生极乐世界的菩萨，这些小菩萨的数量多得不可称计。

并不是所有往生的菩萨都曾在无量佛陀面前广积资粮、获得不退转果位，有些往生的菩萨境界并不是很高，他们只是修持过往生四因，以少许善根就能往生极乐世界。

下面是其他佛国往生者的数量。

阿逸多，从难忍如来佛国有十八亿不退菩萨当生极乐世界。东北方宝藏佛国中有九十亿不退菩萨当生彼土。从无量声如来国中有二十二亿不退菩萨当生彼土。从光明如来国中有三十二亿不退菩萨当生彼土。从龙天如来国中有十四亿不退菩萨当生彼土。从胜天力如来国中有十二千不退菩萨当生彼土。从师子如来国中有五百不退菩萨当生彼土。从离尘如来国中有八十一亿不退菩萨当生彼土。从世天如来国中有六十亿不退菩萨当生彼土。从胜积如来国中有六十亿不退菩萨当生彼土。从人王如来国中有十俱胝不退菩萨当生彼土。从胜花如来国中有五百菩萨，具大精进，发趣一乘，于七日中能令众生离百千亿那由他劫生死流转，彼等亦当生极乐界。从发起精进如来国中有六十九亿不退菩萨当生彼土。到彼国已供养礼拜无量寿如来及菩萨众。[81]

阿逸多，从难忍如来佛国有十八亿不退转菩萨将会往生极乐世界。从东北方宝藏佛国中有九十亿不退转菩萨将会往生极乐世界。从无量声如来国中有二十二亿不退转菩萨将会往生极乐世界。从光明如来国中有三十二亿不退转菩萨将会往生极乐世界。从龙天如来国中有十四亿不退转菩萨将会往生

[81] 藏文译本中说，星光如来国中也有许多不退转菩萨往生极乐世界。

极乐世界。从胜天力如来国中有一万二千不退转菩萨将会往生极乐世界。从师子如来国中有五百不退转菩萨将会往生极乐世界。从离尘如来国中有八十一亿不退转菩萨将会往生极乐世界。从世天如来国中有六十亿不退转菩萨将会往生极乐世界。从胜积如来国中有六十亿不退转菩萨将会往生极乐世界。从人王如来国中有十俱胝不退转菩萨将会往生极乐世界。胜花如来国中有五百位具足大精进的菩萨，他们发心趣入大乘，能在七日中让无量众生远离生死轮回，他们也将往生极乐世界。从发起精进如来佛国有六十九亿不退转菩萨将会往生极乐世界。这些菩萨到极乐世界后礼拜、供养无量寿如来以及诸菩萨众。

以凡夫人的分别念来看，上面这些数目是很不可思议的。其实，不仅往生净土者的数量，世间也有很多不可思议的数量。我昨天看了一本书，书中说，七千万年前整个藏地是一片汪洋大海，后来随着地壳运动，大海才慢慢退失。现在科学界认为人类起源于非洲，英国的《自然》杂志说，目前已经发现的最早人科动物化石有六七百万年的历史。和这些时间相比，所谓五千年的文明其实算不上什么。如果我们的分别念连这些世间的数量都很难想象，那么往生极乐世界者的数量对我们来说就更遥远了。

对于此处经中说法的真实性，我们可以通过教证和理证成立。所谓以教证成立，就是因为这是释迦牟尼佛宣说的，所以它是千真万确的。当然，以教证成立的前提是要成立佛陀为量士夫。[82]所谓以理证成立，就是由于任何人都没有充足、可靠的理由来驳斥这些道理，所以不得不承认这是真理。

佛法的境界非常甚深广大，连圣者阿罗汉都无法完全了知。佛经中说，阿罗汉有四种不知因：时不知因，即阿罗汉对于过于久远时代的事情无法了知；境不知因，即阿罗汉对于过于遥远处的事情无法了知；细不知因，即阿罗汉对于过于细微之事无法了知；多不知因，即阿罗汉对于过于众多的法无法了知。不要说阿罗汉，甚至大菩萨都不能完全知道这些，唯有佛陀才彻底了知宇宙万法。有些不懂佛法的人可能会怀疑：佛真的知道一切吗？这是不是佛教徒自吹自擂？不是的。如果这些人有机会深入研究佛法，最终只能对佛陀产生信心。这不仅是佛教徒的经验，很多公正的智者也有如此经历。

阿逸多，我若具说诸方菩萨生极乐界，若已到今到当到为供养、礼拜、瞻仰无量寿佛等者，但说其名穷劫不尽。

阿逸多，如果我详细宣说诸方菩萨往生极乐世界的数量，为了供养、礼拜、瞻仰无量寿佛，他们或者已经到极乐世界、或者正在到极乐世界、或者

[82] 关于如何成立佛陀为量士夫，详见《释量论·成量品》。

将来到极乐世界，则仅仅宣说这些佛国的名称，穷尽一个大劫都说不完。

阿逸多，汝观彼诸菩萨摩诃萨善获利益。若有闻彼佛名能生一念喜爱之心，当获如上所说功德，心无下劣亦不贡高，成就善根悉皆增上。

阿逸多，你可以观察到这些菩萨摩诃萨都将获得无穷利益。如果有人听到阿弥陀佛的名号生起一念喜爱心，必定会获得如上所说的功德，此人心无下劣，也没有贡高，成就诸多善根，一切善根悉皆增上。

世间人的心整天为贪嗔痴所转，做善法方面一点心力都没有，即便听一个小时佛法都会起厌烦心；如果做散乱或者不如法的事，那一直不会厌烦，还特别开心。而听到阿弥陀佛名号、得到阿弥陀佛加持的修行人则不同，他们不会有任何下劣之心，也不会有贡高我慢之心，相续中的菩提心、大悲心、无二慧等功德日日夜夜在增长。所以听闻佛号非常有意义，这对我们的解脱有极大利益。

阿逸多，是故告汝及天人世间阿修罗等，今此法门付嘱于汝，应当爱乐修习，乃至经一昼夜受持读诵生希望心，于大众中为他开示，当令书写执持经卷，于此经中生导师想。

阿逸多，因此我告诫你和一切人天阿修罗等：今天我将此法门交付于你，你要爱乐修行此法门，纵使不能长期如此，乃至一日一夜要受持读诵此经，对此经生起希求心，在大众中为他人开示其内

容，令他人书写受持此经，对此经生起导师想。

麦彭仁波切说过，诸佛菩萨所说的密咒与本尊没有任何区别，如"嗡嘛呢叭美吽舍"其实就是观世音菩萨。同样，这部《无量寿经》与阿弥陀佛也没有区别，可以说它与阿弥陀佛无二无别，所以我们应该把它当作自己的导师。

《大集经》云："若闻导师语，如说能修行，人天世间中，常受胜乐报。"现在我们很有福报，可以听闻、读诵、受持[83]这部《无量寿经》，也可以书写、翻印此经给别人结缘，还可以为别人宣讲此经，大家应该把握住这些机会，依靠这部经典广积资粮。

阿逸多，是故菩萨摩诃萨欲令无量诸众生等速疾安住不退转于阿耨多罗三藐三菩提，及欲见彼广大庄严摄受殊胜佛刹圆满功德者，应当起精进力听此法门。

阿逸多，如果有菩萨摩诃萨欲令无量众生在很快的时间中安住、不退转于阿耨多罗三藐三菩提道，如果欲见到广大庄严、具足无边功德的阿弥陀佛刹土，欲受持这样殊胜的佛刹、圆满一切功德，就应当发起精进力听闻此法门。

简单讲，凡是想实现以下三个心愿的菩萨都要学习《无量寿经》：一是想度化众生，二是想见到阿弥陀佛的极乐世界，三是自己也想创造这样的清净刹土。

[83] 受持经典，既可以指依照经典修行，也可以指经常将经典带在身上。

假使经过大千世界满中猛火，为求法故不生退屈谄伪之心，读诵、受持、书写经卷，乃至于须臾顷为他开示劝令听闻不生忧恼，设入大火不应疑悔。

在此过程中，假使需要经过遍满三千大千世界的猛火，为了求得此法也不应该生起退却、谄伪之心。要读诵、受持、书写此经，乃至在须臾顷也为他人开示此经，劝令他人听受此经、不要产生忧恼心，即使跃入火海也不应该对此法门产生疑悔。

这段经中讲得很清楚，为了求得《无量寿经》，付出再大的代价都是值得的。如今我们不需要付出人力、财力，不管在现场还是通过其他方式听课的人，轻轻松松就能听受此经，可是有些人却不珍惜这个机会。前一段时间，我们这里有些人出去受戒，有些人出去听受《大宝伏藏》的灌顶，还有些人去看望生病的师父，中断了《无量寿经》的学习。我觉得这太可惜了。虽然我是一介凡夫，但是这个法的传承非常清净。以前我也说过，1993 年法王在佛学院下面的洛若地方举办了第一届极乐大法会，当时法王说："从现在开始，我要度化无量的众生往生极乐世界。"在法会中，法王传讲了《无量寿经》，所以我具有此法的清净传承。虽然求戒、听灌顶有功德，我也不否认这些善法，但对于想往生极乐世界的人来说，断了这么殊胜的传承也许真的会断了往生净土的缘起。佛陀说，为了求得此法门，即使越过遍满三千大千世界的火坑，菩萨也应该勇

猛精进、不生退屈之心。想想这些道理，很多人是不是应该珍惜这次学习的机会呢？

以后如果有因缘，希望有能力的人尽量弘扬这部《无量寿经》。能够招集很多人听讲当然很好，如果找不到很多人，哪怕给一两个人宣讲也有很大意义。在如今这个末法时代，通过讲经说法弘扬如来的圣教非常有必要，所以每个人都应该在这方面发一份心。我本人就是这样的，自从来佛学院到现在，讲经说法一直是自己生命中首要的事情。我非常希望自己能像法王如意宝那样以讲经说法度过一生。老道友们都知道，法王一辈子没有中断讲经说法，甚至临圆寂前老人家已经病得非常严重了，但还在拖着病体为弟子们传讲《宝性论》。我经常想：如果我能像上师那样度过一生，自己的生命就算是光明灿烂有意义了。当然，我的福报和法王是有差别的，所以不一定真能像上师那样。总之，我希望在座诸位承担起讲经说法的重任，在此过程中你的眷属多不多没有关系，哪怕只有一两个眷属，自己也要为他们讲经说法，这种弘法的精神是很重要的。

《佛说未曾有因缘经》云："若善男子善女人，从师闻法一句一义，展转教化乃至一人，未信令信未解令解，如是功德无量无边，非是凡夫所能知也。"在座诸位应该记住这个道理：哪怕传讲一句

佛法，令对佛法没有信心的人产生少许信心，令对佛法不了解的人产生少许了解，这个功德也是无量无边的。今后如果我们能传讲大经大论当然很好，如果没有这样的机会，至少传一两句法是可以的；给一百个人传法当然很好，如果这样比较困难，起码给一两个人传法是没问题的。比如你乘火车或者飞机时，可以试着跟身边的陌生人聊："你信不信佛教？"、"你对佛法是怎么看的？"、"你有没有看过《百业经》？"、"你看过《楞严经》没有？"……

有些人确实有这方面的意乐，前一段时间有个人给我递纸条，他说：我来这里就是为了讲经说法，请您尽快给我找一些弟子。他一共给我递了四次纸条。不过到目前为止，我还没有帮他找到弟子。过两天再看看吧，如果找到弟子，我一定给他发传真。每个人的根机和意乐不尽相同，有时候看起来，有这种心还是很好的。

何以故。彼无量亿诸菩萨等皆悉求此微妙法门，尊重听闻不生违背，是故汝等应求此法。

为什么呢？那些无量万亿的菩萨都希求此微妙法门，以尊重心听闻此法，不违背此中的教言，所以你们应当希求此法。

阿逸多，彼诸众生获大善利，若于来世乃至正法灭时，当有众生殖诸善本已曾供养无量诸佛，由彼如来加威力故，能得如是广大法门，一切如来称赞悦可。若于彼法摄取受持，当获广大一切智智，随意所乐种诸善根。

阿逸多，凡是希求此法的众生一定会获得大利

益，于未来世我的正法即将灭尽之时，如果有众生曾经供养无量诸佛、积累过善根，由于这些如来的加持和威力，他们才能获得如是广大法门，他们将获得一切如来的称赞、欢喜、认可。如果修行受持这个法门，一定会获得广大一切智智，能够随心所欲种下各种善根。

在康僧铠译本中，这段经文是这样说的："当来之世经道灭尽，我以慈悲哀愍特留此经止住百岁。其有众生，值斯经者，随意所愿，皆可得度。"现在有些净土宗的法师经常讲，将来佛法灭尽时，只有净土法还会存在，这种说法就是以此为据的。

有些人听课时觉得很简单，可是让他讲就不那么简单了，所以大家还是要注意听我讲。我发现在讲考时有些人讲得可以，有些人讲得则不令人满意。希望讲考的道友们不要糊弄。各班的法师也要经常关心，看哪些人学得好、哪些人学得不好。不然有些人学得一点都不好，但自认为学得特别好，而有些人本来学得挺好，却特别自卑：我在所有的人当中肯定是学得最差的。所以对人应该有客观的评价，不要以主观的迷乱显现作为正量。

若善男子善女人等于彼法中广大胜解之者，当能听闻，获大欢喜，受持读诵，广为他说，常乐修行。

如果有善男子善女人对此法门生起广大胜解，这些人便能听闻此法，能对此法生起大欢喜心，不仅受持读诵此经，并能广为他人宣说，经常乐于修

行此法。

人的根机和意乐不完全相同。如果你没有广大的智慧，也不具足前世的善缘，那可能从开始听《无量寿经》到现在都特别苦恼：唉，什么时候讲完啊，还有五分钟才下课，真讨厌！如果你具有前世的善缘，即生中的智慧也很不错，那听《无量寿经》时一直会有欢喜心，听完一堂课觉得不够，还想再听两堂课，甚至觉得一天二十四小时一直听才好。

阿逸多，无量亿数诸菩萨等求请此法不曾厌背，是故汝等诸善男子及善女人于今来世能于是法若已求现求当求者皆获善利。

阿逸多，有无量亿菩萨精勤寻求这个法，从来不曾生起厌烦心，所以你们这些善男子善女人也要寻求此法，如果于今生来世有人对此法或已求或正求或将求，都会得到大利益。

从各个方面来看，现在弘扬净土的因缘都特别殊胜，希望此时大家不要失去闻思、修行、弘扬净土法门的机会。尤其是不能失去弘扬佛法的机会，弘扬佛法的范围要越广越好，弘扬佛法的发心要越大越好。

今天，我感悟到一个道理——不管做佛教还是世间的事业，如果能将工作当做自己的事情，那就会比较好办。比如你在一个公司上班，你不能把做工作看作是给别人打工，要把工作当做分内之事。

我自己就是这样的。以前法王曾经派我做过很多事情，我都是把这些事情当做自己的事情；前几年我负责管理佛学院，我也是把学院的事情当作自己的事情。

为什么要这样作意呢？因为很多人都是初学者，还没有达到菩萨的自他平等境界，凡事肯定会首先替自己考虑，因此，如果能将工作当做自己的事情，就比较容易做好工作。譬如你是电信公司的员工，如果你把工作当作自己的事情，做事情肯定会比较认真；相反，如果没有把工作当作自己的事情，而是当作老板或者企业的事情，那不仅工作做得不好，而且做的过程中会特别累。所以，今后不管做世间还是出世间的事情，大家都要把它当作自己的事情，这是一个微妙的窍诀。

尤其在弘扬佛法的过程中，每个人更应该把工作当作自己的事情，不要认为：这是佛学院的事情，这是某法师的事情……如果你总是觉得是为别人做事请，那可能天天都在数日子：什么时候发心才结束啊？这样工作效率不一定高。其实，只要我们在某个部门发心，自己就与这个部门有缘，这个部门的事情应该说就是自己的事情，既然是自己的事情，那你会怎么对待呢？一般来讲，除了个别没有心的人以外，人对自己的事情都很重视，不会敷衍了事的。昨天我对某发心人说："如果是你自己的

事情，你会不会这样做？"他想了想："嗯，如果是我自己的事情，可能我不会这样做，我肯定会认真一点。"所以，今后在做事情的过程中，大家需要有一颗诚挚的心，这种诚挚心要以对自己负责为标准，这样事情才会做得比较圆满。

第二十八课

前面讲到，不管读诵、受持还是给别人宣说《无量寿经》都有极大功德，下面继续讲这方面的道理。

阿逸多，如来所应作者皆已作之，汝等应当安住无疑种诸善本，应常修学使无疑滞，不入一切种类珍宝成就牢狱。

阿逸多，如来该做的事情已经做完了（即已宣说了极乐世界、阿弥陀佛以及诸菩萨的功德，也宣说了《无量寿经》的功德），你们应该安住于无有怀疑的状态而种下善根，应该经常修学此法，不要犹豫不定，以免入于一切珍宝所成的牢狱中。

极乐世界的莲花胎虽然清净，住在里面也很舒服，但实际上它也是一种监狱。我记得法王在讲《无量寿经》时说："世尊前后两次对弥勒菩萨说不要怀疑：一是要安住无疑种诸善根，二是长期修学无有疑滞。本来，弥勒菩萨是释迦佛的补处，作为十地菩萨，他不可能对世尊的教言有怀疑。但对后学者来说，如果在修行过程中有怀疑，后果是非常严重的。所以，为了让后学者断除怀疑，世尊才反复向弥勒菩萨强调这一点。"

凡夫人经常会对佛法产生怀疑，这种怀疑不但会障碍自己继续积累善根，而且会损害以前的善根。拿修持净土法来讲，有怀疑者即使往生到极乐

世界，也将于五百年中住在莲花胎里，一直不能见佛闻法，也见不到僧众。

阿逸多，如是等类大威德者能生广大佛法异门，由于此法不听闻故，有一亿菩萨退转阿耨多罗三藐三菩提。

阿逸多，这些大威德者能够出生广大无边的佛法功德，由于没有听闻此法的缘故，有一亿菩萨从阿耨多罗三藐三菩提道中退转。

如果一个人无有疑惑地修持《无量寿经》，这种具足信心者就可以称为大威德者，这种人能够出生广大无边的佛法功德，会自然而然得到神通、总持、正见，这种人也会修持往生四因，一定能往生极乐世界并度化无量众生。

由于没有听闻《无量寿经》，有一亿菩萨从无上菩提中退转，可见听闻此经确实很重要。在座诸位非常幸运，如今听闻了《无量寿经》，将来一定有希望获得成就；而同样是学佛的人，由于没有听闻此经，有些人以后也许会有退转的情况。

阿逸多，佛出世难，离八难身亦为难得，诸佛如来无上之法十力无畏无碍无著甚深之法及波罗蜜等菩萨之法，能说法人亦难开示。

阿逸多，佛陀出世难得，远离八种无暇的人身也难得，诸佛如来的十力、四无畏、无碍无著等无上甚深之法以及菩萨的六波罗蜜法也难得，能宣说这些法要的人也很难得。

所谓佛法难闻，根本在于说法的人难遇。有些

地方佛教表面上很兴盛，但是没有人讲经说法，即使有些人在讲经说法，但是说得不透彻，没办法将一切了义与不了义、浅显与甚深之佛法和盘托出。如果我们在各个道场寻找，会主持佛教仪式的人能找到一些，可是会讲经说法的人却很难找到，即使找到讲经说法的人，能挖出佛法精髓的人却极为难得。我经常有这种想法：如果不是法王如意宝广转法轮，虽然我从小就信仰佛教，对佛法的信心不一定会退，可是要懂得佛法的意义就很难了，因为佛法非常深广，单凭自己随便看一两本书，这是不可能通达佛法的。

在《大方等大集经》中，也有和此处类似的教证："难见导师今已见，难得人身今已得，难遇善友今逢值，难闻正法今得闻。"大家要对这些难得有深刻认识。

阿逸多，善说法人非易可遇，坚固深信时亦难遭，是故我今如理宣说，汝等修习应如教住。

阿逸多，能善说佛法的人不容易遇到，对佛法生起坚固深信也很难得，如今我为你们如理宣说了佛法，你们应该依教奉行，如实修习。

听闻佛法后生起坚固深信非常难。有些人非常可怜：刚开始信心非常大，但因为前世的业障以及即生的违缘现前，逐渐对上师和佛法退失了信心，最终离开了佛教的团体，再也没有学习佛法的机会。

佛陀在此叮嘱弥勒菩萨，听闻佛法后要实地修行。这一点非常重要。我们听闻佛法之后，不能光是口头上重复、从来不去修行，也不能一直将修行往后推，甚至打算推到下一辈子。应该当下将所闻之法落到实处，哪怕今天听到一句佛法，也要在实际行动中有所体现，这样才能获得佛法的利益。

汝阿逸多，我以此法门及诸佛法嘱累于汝，汝当修行无令灭没。如是广大微妙法门一切诸佛之所称赞，勿违佛教而弃舍之，当令汝等获不善利，沦没长夜备众危苦。是故我今为大嘱累，当令是法久住不灭，应勤修行随顺我教。

阿逸多，我将此法门及其他诸佛法嘱托给你，你应该如理修行此法，不要令此法宝在世间隐没。此广大微妙法门为一切诸佛之所赞叹，你不要违背诸佛的教言而舍弃它；否则，你将获得不善业，于长夜中备受众苦。所以如今我特别嘱咐你，应当想方设法令此法久住世间不灭，应当随顺我的教诲精勤修行此法。

在座诸位都是佛教徒，既然是佛教徒，就要有护持佛教的发心。前一段时间我在汉地讲了一堂课，当时我在课上说：每个人都要发心护持如来的教法和证法，不能认为护持佛法只是法师和出家人的事情，其实，每个在家居士以上的佛教徒都有这个责任。

如果能发心护持佛法，乃至在短短的时间里护持一点一滴的佛法，这个功德也是非常大的。《地

藏十轮经》中说："为佛僧造寺，量等十四洲，彼所获福聚，不如护佛法。"意思是，为佛陀和僧众造寺院，其量等同于十个四大部洲，这个功德虽然非常大，但不如护持佛法的功德大。

在座诸位要热爱佛教。大家想一想：世间人对自己的国家和团体是怎样热爱的？其他宗教徒对自己的宗教是怎样热爱的？而作为佛教徒，如果只是谈到自己修行时有兴趣，对于护持佛法却没有兴趣，这样合理吗？世间有所谓的"关心下一代委员会"，而在佛教界却没听到有这样的机构。现在很多佛教徒的想法就是：只要我自己往生到阿弥陀佛那里就可以了，其他事情没必要去管。藏地有些修行人喜欢晒着太阳念"嗡嘛呢叭美吽"，汉地有些修行人喜欢在念佛堂里念"南无阿弥陀佛"，念观音心咒和佛号当然很好，我百分之百赞叹这种行为，但是这些人也应该考虑一下：我要不要关心下一代的佛法？

作为一个佛教徒，如果对佛法没有负起应有的责任，这是非常不应理的。更有甚者，如果不但不护持佛法，反而将佛法当作维生、发财的手段，这就更不如法了。现在藏传佛教界有些人经常去各地"弘扬佛法"，表面上说是给别人灌顶传法，实际上就是为自己牟利。汉传佛教界也有类似现象。这就是当今佛教界的弊病，这种情况非常不乐观。其

实，如果以佛教的名义欺骗他人、做不如法的事情，不信因果的人则另当别论，如果是信因果的人，应该很清楚将来的果报。所以，如果有些人实在想发财，那不如脱掉僧衣当在家人，以在家身份去做生意、搞世间法，这样至少对佛教不会有损害，对自己也不会有太大损害。总而言之，道友们要认识到，在这个世界上唯有佛法才能真正利益众生，为了让佛教如意宝久住世间，大家都应该付出努力。

尔时世尊而说颂曰。

在这个时候世尊以偈颂总结说。

若于福德初未修，终不闻斯微妙法，
勇猛能成诸善利，当闻如是甚深经。

如果最初没有修积广大的福德，终究不会听闻如此甚深微妙的法门，只有往昔供养承事过诸佛、听闻过佛法，今生具足勇猛精进，将来能够成就善利的人，才能听闻如是甚深法门。

从这个偈颂可以看出，在座诸位前世肯定造过大善根。有些人可能觉得：堪布没什么了不起的，这本《无量寿经》也是复印室印的，我也是偶然来佛学院听了这部经，这一切好像并不是很难得。其实这种想法是不对的。在世间，如果一个学生不具备各方面的因缘，不可能到理想的高校接受教育；同样，如果没有以前世积累无量善根为因，今生也不可能听到像《无量寿经》这么殊胜的经典。

很多人经常问我："我前世是什么？我前世到

底造了什么业？”这些问题并不难回答。虽然我们的肉眼看不到前世，但是通过推理可知：既然我现在能听闻这么殊胜的佛法，那前世肯定积累过广大的善根，否则今生根本遇不到这些佛法。全知无垢光尊者在《胜乘宝藏论》中，也运用过这样的推理："我等师徒（有法），往昔曾供养过无数佛陀，并聚集为普贤如来的眷属（立宗），因为修行最密无上乘之故（因）。"

彼人曾见诸世尊，能作大光拯浊世，
多闻总持如巨海，彼获圣贤喜爱心。

这种人曾经见过诸佛世尊，他们能作为无明痴暗中的大光明拯救浊世的众生[84]，他们的多闻总持等功德犹如大海，获得一切圣者的喜爱。

大家应该认识到：今生能发善愿、行善法，这与前世的善根有密切关系。如果这一点都不懂，恐怕自己的见解是有问题的。这一点从法王如意宝身上就能看出：他老人家以慈悲和智慧的光芒拯救了无量众生，他的多闻总持等功德犹如大海一样，他的一切所作所为都让诸佛菩萨生起欢喜心，根据法王的这些示现，我们可以推出他肯定不是一般的人，他前世肯定承事过无量如来，否则，同样是短暂的今生，为什么我们不能做到像他一样呢？

懈怠邪见下劣人，不信如来斯正法，
若曾于佛殖众善，救世之行彼能修。

[84] 在藏文译本中，"能作大光拯浊世"是"诸世尊"的定语。

如果是懈怠邪见的下劣之人，则不能信受如来的此正法；如果曾经在诸佛面前广植众善，这种人才能修持如是救世之行[85]。

有些下劣之人邪见重重，他们根本不信如来的教法，一切所作所为都很不如法，在旁人看来，他们好像故意在寻找痛苦一样，甚至他们也知道将来的后果，但就是要造感受痛苦的因。前辈善知识的教言说：随顺佛法而行会得到快乐，与佛法背道而驰将会蒙受痛苦。《正法念处经》中也说："若心求乐者，随顺正法行，若有悕望苦，彼心行非法。"意思是，如果内心希求快乐，就应该随顺正法而行，如果希望痛苦，就应该行持非法。可悲的是，如今与正法背道而驰的恶人特别多。

站在人类和谐共处的角度，我们不能用特别难听的语言呵斥某些人，但为了揭露他们的愚痴，也可以使用一些尖锐的词汇。以前我写过一本《佛教科学论》，有一位加拿大的女士对我说："你在这本书中使用了一些难听的比喻，作为佛教徒应该具有慈悲心，我觉得这样写不太合理。"我反驳她说："虽然我有一点相似的慈悲心，但我的慈悲心远远赶不上释迦牟尼佛，而佛陀都用过一般人很难接受的语言呵斥某些人，既然如此，我为什么不能说一些尖锐的语言？"

[85] 救世之行：即《无量寿经》。

佛经中确实有一些很尖锐的语言。如《佛说须摩提长者经》中说："若人不信佛，亦复不行法，行于非法者，是则名为死。"佛陀说得非常严厉：如果有人不信佛法，也不行持佛法，天天行非法之事，这种人就叫做死人。如果我们对现在的世间人说"你跟死人没什么区别"，对方可能会暴跳如雷，尤其在微博上这样一说，可能有无数人站起来反对，因为一听别人说自己不好，人们一般都会很执著。但如果从正理上分析：不承认前生后世、善恶因果的人到底有没有生命？这种人的生命有什么价值？说这些人是死人也不算过分。

这里说，懈怠邪见的下劣之人不信受如来的正法，而积累过善根的人则能修行如来的正法，由此也可看出人和人确实差别很大。我们这里有这种情况：有些道友前世善业的习气比较浓厚，今生稍微一听法就能领会，每个教证都记得住；而有些道友前世造的恶业比较深重，今生听到恶法方面的词语马上就能记住，而善法方面的词语听得再多也记不住。大家应该观察一下，看自己是哪类人。

譬如盲人恒处暗，不能开导于他路，
声闻于佛智亦然，况余有情而悟解。

譬如恒时处于黑暗中的盲人不可能为他人开导道路，同样，断除烦恼障、证悟人无我的声闻阿罗汉对佛陀的智慧也是茫然无知，何况其余有情怎么能悟解如来的智慧呢？

现在有些知识分子就是这样的，由于他们相续中的烦恼一点都没有断除，各种邪知邪见已经遮蔽了本具的慧眼，所以他们既不知道佛陀的功德，也不懂得佛说的因果空性之理，这种世智聪辩之辈就像盲人一样，根本无法为他人开示解脱之道。

《大宝积经》云："众生不能知，如来之境界，如来常在定，解脱不思议。"意思是，如来恒常安住于禅定和不可思议的解脱境界中，世间众生不可能了知如来的这些境界。不过现在有些人好像能了解如来，他们对如来的评价还是比较多的——释迦牟尼佛说的这个地方不对，说的那个地方也不对。这些人真的特别可怜，把佛陀当做一般的世间人来看待。作为佛教徒，我们很有必要跟这些人辩论（这不是出于维护自宗的贪嗔烦恼），通过客观、公正、公开的辩论，看他们怎样解释佛教的教理，要让他们认识到：如果自己不懂佛法，却在众人面前胡言乱语，这是非常可笑的。

如来功德佛自知，唯有世尊能开示，
天龙夜叉所不及，二乘自绝于名言。

只有如来才知道自己的功德，也唯有如来才能开示如来的功德，其他天龙夜叉等众生根本不能开示如来的功德，甚至声闻缘觉也无法用语言宣说。

唯有佛才了知佛的境界，也唯有佛才能宣说佛的功德，释迦牟尼佛能宣说阿弥陀佛的功德，其他佛也能宣说释迦牟尼佛的功德，除此以外，其他再

有智慧的人，甚至像龙树菩萨、月称论师那样的一切智者之顶严，他们也不能原原本本地宣说佛的功德。

《华严经》云："世间所言论，一切是分别，未曾有一法，得入于法性。"确实如此，世间的言论都是分别念的产物，根本不能入于真正的法性。现在有些人写一些文章、论文、小说，其实这些作品都是以分别念将语言组织起来的，虽然我们不能完全否定这些世间的文字，但是站在如来智慧的层面，这些文字确实没有真实的意义和价值。

若诸有情当作佛，行超普贤登彼岸，
敷演一佛之功德，时逾多劫不思议，
于是中间身灭度，佛之胜慧莫能量。

如果一切有情都变成佛陀，他们已经超越了普贤菩萨的修行，都抵达了究竟的解脱彼岸，如果这些佛陀共同宣说一位如来的功德，则他们即便经过无数不可思议劫乃至入灭，也无法说完如来的殊胜智慧。

假使在座诸位都成了佛，都圆满了普贤菩萨的如海行愿，大家共同宣说释迦牟尼佛或者阿弥陀佛的功德，则经过一个劫、两个劫、三个劫乃至不可思议的劫，直到诸位都示现涅槃为止，也无法宣说完毕。可见佛的功德多么伟大。相比之下，世间人的功德很快就能说完。比如要宣说爱因斯坦、牛顿的功德，那不需要很长时间就能说完。听到这个道

理，有些人可能很难接受：这么长时间都说不完佛的功德，不可能吧？因为凡夫人的智慧就只有这么一点，所以产生这样的怀疑也很正常。

如果真要宣说如来的功德，不要说我们这样的凡夫人，甚至菩萨中智慧第一的文殊菩萨或者声闻中的舍利子、目犍连尊者都无法完全宣说，只能象征性地宣说一部分。因此，大家对如来的功德要有一种不可思议的感觉，要这样想：与清华、北大或者哈佛等名校的大学生相比，不管从学问、经验等哪方面来看，幼儿园的孩子都遥不可及；同样，与如来的功德相比，我们这些初学者也相差十万八千里。如果经常这样想，慢慢就会对如来功德的不可思议有所认识。

是故具足于信闻，及诸善友之摄受，
得闻如是深妙法，当获爱重诸圣尊。

所以如果有人具足信心、多闻并且得到善知识的摄受，这种人方能听闻如是甚深微妙法门，他们会获得一切圣尊的爱重。[86]

由于不懂佛法，很多人一听说佛陀功德不可思议都不以为然：释迦牟尼佛有什么不可思议的？他不就是两千五百多年前的一个人嘛？他不就是印度的净饭王子嘛？很多人对佛陀的说法也特别可笑。前几天我看了某大学教授写的一本书，这个人

[86] 这个偈颂在藏文译本中没有。

确实是不懂佛法，看到他对释迦牟尼佛以及印度诸智者的介绍，我不禁合上书笑了很长时间。

其实凡夫人一定要认识到自己的无知。如果有人自以为很聪明，不依靠善知识的摄受，随便翻阅一两本书，就要凭分别念给诸佛菩萨下评语，这是根本办不到的。作为凡夫人，首先应该得到善知识的摄受，在善知识座下踏踏实实闻法，这才有可能懂得佛法的意义。否则，即使你获得了世间最高的文凭，已经戴上了两三层的博士帽（开玩笑，博士帽不一定有很多层。不过文革期间，被批斗的人头上都戴着高高的帽子，这些帽子有一层、两层甚至三层的，据说越反动的人戴的帽子越高。当时我是小孩，经常去看戴高帽的人。也许在座有些老和尚也戴过这种帽子），也很难拥有佛法的智慧，你拥有的最多是世间的假名，这没什么可傲慢的。

如来胜智遍虚空，所说义言唯佛悟，
是故博闻诸智士，应信我教如实言。

如来的殊胜智慧广大无边，犹如周遍十方的虚空一样，唯有佛陀才能了悟佛所说的教言，所以广闻博学的诸智者应该相信我的如实教言。

对三宝的信心特别重要。麦彭仁波切曾说："有一种不可思议的境界，唯有我不知道，而如来您完全了知。"所以大家平时经常要有"如来知"或者"上师知"的心态。藏传佛教的修行人经常说"喇

嘛钦"，意思是"上师知"[87]，即上师遍知一切，不管因果、空性还是往生净土之理都懂，甚至自己犯了小小的错误也一清二楚。藏地佛教徒也常说"噶玛巴钦"、"格日仁波切钦"，意思是"噶玛巴知"、"莲花生大士知"。也许是受家庭的教育，很多藏族人从小对三宝就有虔诚的信心。其实家庭的教育特别重要，每个人来到世间后第一个老师就是父母，点点滴滴的知识都是跟父母学的。如果父母信佛，孩子也会信佛；如果父母不信佛，孩子也会受不良影响，长大后即使信仰佛教，内心始终会有疑惑：到底前世后世存不存在……

人趣之身得甚难，如来出世遇亦难，
信慧多时方乃获，是故修者应精进。

人趣的身体很难获得，值遇如来出世也很难，对佛法的信心和智慧也要历经多时方能获得，所以修行人应当精进修持正法。

上述这些条件对学佛者来说缺一不可。假使其他条件都具足，但是一点智慧都没有，上师讲的课一点都听不懂，从开始学习《无量寿经》到现在，连一句经文都看不懂，那人身依然是无有意义。而在座诸位非常幸运，不仅获得了人身，遇到了佛法，而且具足信心和智慧，在这个时候千万不能放弃学

[87] "钦"在藏文中有很丰富的内容，表面意思是"知"，但构成词组"喇嘛钦"时，除了"上师知"以外，还有"上师加持"、"上师垂念"等意思，不过译为汉语只能是"上师知"，没办法表达出藏语中的丰富内容。

佛的机会。

在《月灯三昧经》中，也有类似的教言：“佛出甚难遇，人身得亦难，信佛法亦难，出家具戒难。”前三难与《无量寿经》的说法相同，不同的是出家具戒这一条。在家佛友们虽然不具足这一条，但前三条都可以具足，所以也有解脱的机会。

我经常这样想：在座诸位能听闻如此殊胜的《无量寿经》，这的确非常难得。有些人也许认为：密宗的法很难得，而显宗的法不是很难得。其实并非如此。如果你的根机与法不相应，密宗的法对你也没有利益；如果你的根机与法相应，具足信心和智慧，能够如理如法地学习，显宗和密宗可以说一模一样。

《大智度论》中说：“若人得信慧，是宝最第一，诸余世财利，不及是法宝。”意思是，如果有人得到信心和智慧，这就是最为第一的珍宝，世间所有的珍宝都不如这种法宝。现在很多人认为金银很难得，如果有了一块金银，一定要藏在保险柜里。甚至有些人已经出了家，还把耳环像系解脱一样天天带在身上。其实这些世间的珍宝不珍贵，最珍贵的就是对佛法的信心和智慧。因为人有了信心和智慧，一定会精进修行，每天会早起晚睡，放弃一切散乱和无义之事，这样离解脱就不远了。

不过要提醒大家的是，为众生做事情不叫散

乱。有些人觉得：我发心虽然对众生有利益，但是自己太散乱了，所以一定要闭关修行。这种想法是没福报的表现。如果有些人发心不成功，闭关肯定也不会成功，也许刚闭关两三天又会起厌烦心。其实，如果一个人有一定修行境界，对佛法有一定责任心，对众生有一定慈悲心，即使发心再辛苦也会觉得像在莲花宫里一样快乐，对什么环境都可以适应；相反，如果修行比较差，福报又很浅薄，那即便不发心也不会快乐。所以希望大家不要放弃利益众生的机会，这对自己的修行实际上也是有利的。

还要提醒大家的是，我们不管做任何事情，都要以对自己的修行和众生有利为出发点。有些人曾问我：“我是呆在学院还是出去？”其实这些人应该问自己：如果对自己的修行或者众生有利，那呆在学院可以，出去也可以；如果对二者没有利益，那不管去哪里都没区别，反正到哪里都是三界轮回，到哪里都是熙熙攘攘的众生，就像掀开的蚂蚁窝一样。

如是妙法已听闻，常念诸佛而生喜，
彼人往昔真吾友，善能乐欲佛菩提。

如果有人已经听闻如是妙法，能经常忆念诸佛而生起欢喜心，这种人往昔真正是我的道友，他们善能希求佛菩提。[88]

[88] 在藏文译本中，本偈颂最后两句的次序相反，即：“如是妙法已听闻，常念诸佛而生喜，善能乐欲佛菩提，彼人往昔真吾友。”

在座诸位都听了《无量寿经》，除了个别邪见严重者以外，应该不会对阿弥陀佛等诸佛生起嗔恨心，都能对诸佛生起欢喜心，以释迦牟尼佛的金刚句来推断，诸位和释迦牟尼佛一定有甚深的因缘，往昔一定做过他的道友。以前藏地有一位大成就者，他在拉萨大昭寺对着觉沃佛说："曾经你和我是一样的，但后来因为你太精进了，现在已经获得了佛果，所以今天我不得不向你顶礼。"和这位大德一样，我们以前也是释迦牟尼佛的朋友，大家应该对此深信不疑。

此处说"常念诸佛而生喜"，所以我们应该经常忆念诸佛，不管忆念哪一位如来，这个功德都特别大。《华严经》云："若能须臾念如来，乃至一念功德力，永得远离众恶趣，智慧日光灭痴暗。"意思是，如果有人能于须臾间忆念如来，以一次忆念的功德力，此人将永远离开地狱、饿鬼、旁生趣，最终能以智慧的日光灭除愚痴的黑暗，从轮回中获得解脱。正因为如此，我经常要求大家外出时携带释迦牟尼佛像或者唐卡，如果没有时间念《释尊仪轨》，即便看一眼佛像或者唐卡，这也有不可思议的功德。

尔时世尊说是经已，天人世间有万二千那由他亿众生远尘离垢得法眼净，二十亿众生得阿那含果，六千八百比丘诸漏已尽心得解脱，四十亿菩萨于无上菩提住不退转被大甲胄当成正觉，有二十五亿众生得不退忍。

世尊宣说这部经时，人天世间有一万二千亿那由他众生远尘离垢获得法眼净，二十亿众生获得不来果，六千八百比丘灭尽诸漏、心得解脱，四十亿菩萨于无上菩提住于不退转，他们披上勇猛无畏的甲胄，将成就无上正等正觉，有二十五亿众生获得不退法忍[89]。

有四万亿那由他百千众生于无上菩提未曾发意，今始初发种诸善根，愿生极乐世界见阿弥陀佛，皆当往生彼如来土，各于异方次第成佛同名妙音。

有四万亿那由他众生以前没有发过无上菩提心，如今发下了无上菩提心，种下了诸多善根，这些众生又发愿往生极乐世界面见阿弥陀佛，他们都将往生阿弥陀佛的刹土，最终在各个世界次第成佛，名号都叫妙音。[90]

以这次学习《无量寿经》的因缘，也许我们也包括在这些妙音如来中。现在有些净土宗的法师给弟子们取法名为妙音，也是根据此处的说法。

有八万亿那由他众生得授记法忍成无上菩提，彼无量寿佛昔行菩萨道时成熟有情，悉皆当生极乐世界。忆念俦昔所发思愿皆得成满。

有八万亿那由他众生得到授记将来获得无生法忍、成就无上菩提。这些众生都是无量寿佛往昔行菩萨道时成熟的有情，他们都将往生极乐世界。

[89] 即无生法忍。

[90] 法贤译本中说，是燃灯佛授记他们未来成为妙音如来，如云："复有十方佛刹，若现在生及未来生见无量寿佛者，有八万俱胝那由他人得然灯佛记名妙音如来，当得阿耨多罗三藐三菩提。"

依靠世尊宣说此经之力，他们都忆念起往昔的发愿，知道自己的发愿一定能圆满。

获得解脱是按次第的，就像学生一批批从学校毕业一样。当年释迦牟尼佛宣说《无量寿经》时，阿弥陀佛在因地成熟的菩萨首先往生极乐世界；同样，如今我们在释迦牟尼佛的教法中种下善根，将来也会在其他如来面前获得解脱。

尔时三千大千世界六种震动并现种种希有神变，放大光明普照世界，无量亿那由他百千天人同时音乐不鼓自鸣，雨天曼陀罗花没至于膝，乃至阿迦腻咤天皆作种种殊妙供养。佛说经已，弥勒菩萨等及尊者阿难一切大众，闻佛所说皆大欢喜。

这时三千大千世界六种震动并出现各种稀有神变，光明普照整个世界，无量亿那由他天人同时奏响音乐，天鼓不鼓自鸣，从虚空中降下没至膝盖的天界曼陀罗花，欲界诸天人乃至阿迦腻咤天人[91]都在释迦牟尼佛面前作种种殊胜上妙供养。佛陀说完这部经后，弥勒菩萨和阿难尊者等一切大众听到佛陀的说法都生起极大欢喜心。

至此，我们已经圆满了《无量寿经》的学习。能够学习功德这么大的经典，我感到非常高兴。虽然现在没有出现佛陀讲完经时的瑞相，但我认为肯定也有很多天人和非人在欢欣庆祝，所以大家也应

[91] 阿迦腻咤天：即色究竟天，此天为色界十八天之一，五净居天之一，位于色界最顶位，其果报于色界中为最胜。

该生起欢喜心。

依靠阿弥陀佛和法王如意宝的殊胜加持，我相信通过这次的学习，除了极个别人以外，在座诸位都能往生极乐世界。人身非常难得，又遇到如此殊胜的净土法门，当具足这些解脱的因缘时，道友们千万不要轻易放过。同时大家也不要忘记，在自己身边还有很多众生没有听闻这样的甚深法门，因此有机会的时候大家要大力弘扬此法门，哪怕给一个人宣讲也有很大必要。我在传讲此经过程中，一方面参照了藏文译本，一方面进行了反复思维，基本上从字面上过了一遍。以后大家传讲此经时可以参考我的讲解方式。汉地的居士和出家人以后也应该经常念诵《无量寿经》。在开讲此经之前，我通过反复比较，决定选择唐译本，现在讲完《无量寿经》，我对这个译本更加生起信心，感觉这确实是最好的译本，所以大家在念诵时最好是采用唐译本。

最后，我们共同作回向：以学习《无量寿经》的善根，愿无边无际的一切众生尽快苏醒善根，早日生起菩提心，都往生极乐世界；愿所有弘扬佛法的高僧大德长久住世，佛法长久住于世间；愿一切灾难自然消除，整个世界变成清净的刹土。

醒世歌释

下面我们学习憨山大师的《醒世歌》。虽然我没有《醒世歌》的传承，但我觉得里面的内容很好，所以就算是和大家共同学习。按理来说，要给别人传授经论，最好自己要有传承，但如果是为了便于理解而共同探讨研究，没有传承也没什么不可以的。

由于我没看过《醒世歌》的正式讲义，也没有在其他上师面前听受过，只是凭自己的理解给大家从字面上作一个解释，所以可能解释得不一定准确，如果发现有不准确之处，希望道友们予以指正。

标题：醒世歌。

作者：憨山大师。憨山大师（1546～1623）名德清，字澄印，号憨山。他与袾宏、真可、智旭并称明末四大高僧，不仅精通大小乘经典，著有许多经典的注释，而且精通道教、儒教等世间的宗派，为《道德经》、《大学》、《中庸》也撰写过注释。大师圆寂后肉身不坏，至今仍供奉在广东南华寺[92]。除了撰写注释，他还造过很多论典。这次我们学习《醒世歌》，也算是和大师结上善缘。

[92] 南华寺有三大肉身，一是六祖惠能，一是憨山大师，一是丹田禅师。

正文：共有十个偈颂。下面看正文。

红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方，
到处随缘延岁月，终身安分度时光。

世间的纷扰争斗漫无边际，犹如茫茫无际的红尘白浪一样，唯有忍辱柔和才是处世的妙方，我们应该到处随缘延续岁月，终身安分守己度时光。

从唐朝以来，汉地就有了“红尘”这个名词，据说因为当时的首都是长安，那里终日车水马龙，飞扬的尘土在夕阳下成了红色，所以人们就以“红尘”来比喻世间或者闹市。

所谓“红尘白浪两茫茫”，这是比喻世间的斗争犹如红尘和白浪般无边无际。人们为了达到自己的目的，整天都在勾心斗角、互相奋战。在这种情况下，息灭斗争的唯一妙方就是忍辱柔和。安忍有许多功德。佛陀在《生经》中说：“若常行柔和，众人所爱敬。”如果一个人恒常行为柔和，那么他就会得到众人的尊重和喜爱。《中阿含经》说：“唯忍能止诤，是法可尊贵。”意思是，唯有安忍能制止诤论，这个法是最为尊贵之法。所以在如今这个斗争特别多的社会，大家应该奉行忍辱柔和、互相和爱，这样才能活得快乐。

此外，我们不管处于何时何地都不要有过多的强求，应该随着自己的缘分，一辈子安分守己度时光。在短暂的人生里，很多人总是想强行达到某种目标，有些无权无财的人很想升官发财，有些容貌

不端严的人非要做整容手术，结果反而给自己带来了不快乐。其实人的生活不应该违背自然法则。水是往下流的，日月是在天空中运行的，如果我们特意阻挡它们是很困难的。同样，一个人如果贫穷，他肯定有贫穷的因缘，如果相貌丑陋，肯定也有丑陋的因缘，要强行改变是相当困难的。因此，生活要随缘，有条件过得好一点，没有条件就随缘而过。世间任何法都是如此，只要因缘具足时，即使不愿意它也会来。比如你家里发生了不开心的事情，如果这是无法改变、命中注定的，那它早晚会来的，再怎么抗拒也没有用。所以我们应该随顺自然规律，以坦然的心态过平静的生活。

休将自己心田昧，莫把他人过失扬，
谨慎应酬无懊恼，耐烦作事好商量。

不要将自己的心田埋没，昧了自己的良心，也不要把别人的过失在众人面前宣扬。与人交往时要谨慎应酬，不要做让别人不开心的事，否则以后自己也会懊悔。在做事情的过程中应该细致耐心，要尽量跟别人沟通商量。

在《醒世歌》里，前后两句的字词都是对应的，从修辞学的角度来讲，这是一篇很好的作品。大家可以细心品味。

我们千万不能宣扬别人的过失，如果看到别人有过失就宣扬，这是一种最坏的行为。《弟子规》中说："扬人恶，即是恶。"意思是，如果宣扬别人

的过失，说明自己也很坏。当我们说别人的过失时，别人肯定不愿意，就像别人说我们的过失时，自己也不愿意一样，所以"己所不欲，勿施于人"，大家以后不要说他人的过失。不仅不能说过失，也不能观察他人的过失，如果经常见到他人的过失，说明自己也有许多过失，要像《六祖坛经》说的那样——"常见自心过愆，不见他人是非好恶"。

在与人交往时应当谨慎应酬，一定要懂得为人处世的基本原则：对上者恭敬尊重，对中者和睦相处，对下者以慈悲心维护。总之，不要经常吵吵闹闹，跟谁都合不拢。有些人就是这样，不管到出家人还是在家人的群体中，跟谁都合不拢，与别人的合作性特别差。这种人很成问题，不要说出世间的修行解脱，甚至在世间的群体中也很难有所成就。

在做事情的过程中，我们不能自作主张，要跟大家共同商量。麦彭仁波切在《君规教言论》中再三强调，遇到重大的事情要和大家商量，这样即使事情没有成功，人们也不会对你有怨言。如果没有商量就自作主张，事情成功就罢了，如果没有成功的话，别人都会把过失归责于你。

总之，我们在做事情的过程中，一定要和别人好好商量，在和别人接触的过程中，一定要有善巧方便。

从来硬弩弦先断，每见刚刀口易伤，
惹祸只因闲口舌，招愆多为狠心肠。

在世间，从来都是硬弩的弦先断，每每见到锋利钢刀的刀口容易损伤。惹祸都是因为语言不当造成的，过患大多是心狠手辣、心地不善招致的。

遇到石头等坚硬物时，为什么钢刀的口最容易损伤呢？就是因为刀口太锋利了。为什么硬弩的弦最容易断呢？就是因为绷得太紧了。这说明一个道理：在世间如果人的行为太粗暴、性情太刚强，就会处处遇到不顺。所以我们应该经常保持柔和的态度，心平气和地处理问题，这样任何事情都容易成办。

我们还要时刻观照自己的语言，否则也会导致种种祸患。老子说："多言数穷，不如守中。"意为，如果人的语言过多，反而会带来不便。孔子也说，花语巧言足以扰乱人的德行。所以大家要注意自己的语言。

《辩意长者子经》云："心调能柔和，谦让而敬顺，学问诵习经，乃为人中尊。"意思是，如果一个人的心调柔，对别人谦让恭敬随顺，同时又能学习持诵经论，这就是人当中最尊贵、最了不起的。所以，如果我们能有一颗调柔的心，对与人交往或者做事情都会有很大利益。

在我接触的道友中，有些人的心很调柔，不管什么环境都能适应，在哪里都能随顺大家；而有些人则心不调柔：今天在这个部门，明天在那个部门，

后天又到另一个部门；或者今天在这个班，明天在那个班，后天又换一个班……不管在哪里都呆不住。其实回顾自己的人生也会发现，很多不顺都是由于性情刚强难化导致的。要解决这些问题，就必须通过大乘的甚深教法调伏自己的心。大乘佛法的加持力是不可思议的，即使心特别粗暴野蛮的人，通过一段时间闻思修行后，心也会变得调顺堪能，这种例子有很多。

是非不必争人我，彼此何须论短长？
世事由来多缺陷，幻躯焉得免无常？

没必要整天争论我是你非，彼此又何必辩论我长你短呢？世事从来都是缺陷比较多，自己的幻躯又焉能免于无常呢？

我们这个世界是娑婆世界，不是极乐世界，所以肯定会有许多缺陷。如果是极乐世界的话，那一切都是清净快乐的。《白莲花经》等经中说，"娑婆世界"意为"堪忍世界"，所以在这里度化众生的菩萨要有顽强的毅力，否则度不了刚强难化的众生；生活在这里的人也要有堪忍力，否则很难呆下去。既然这个世界缺陷这么多，加之自己的幻化之躯也免不了无常，如果天天讲人我是非、不断进行斗争，这有什么意义呢？人生这么短暂，哪有工夫搞这些啊？

以前罗状元[93]有一首《醒世诗》，里面也有类似的教言："世事纷纷如电闪，轮回滚滚似云飞，今日不知明日事，哪有工夫理是非？"大意为：世事像闪电一样瞬息万变，轮回犹如滚滚的乌云一样，今日根本不知道明日会发生什么事，我们哪里有讲是非的时间？

如果一个人重视自己的修行，或者利益他众的心比较强，那他根本不会谈论别人的是非。我们这里有些道友就是如此，除了自己的基本生活以外，白天晚上都在想着利益众生的事，从来没时间说是非。我前两天也说过，如果是为了众生，事情越多越好；如果是为了自己，事情越少越好。为什么这么讲呢？因为自己的琐事太多会障碍修行，而利益众生的事情太多则不同，即使障碍自己的修行也是值得的。我们是大乘佛教徒，所以首先要有利益众生的发心，然后要实地行持。如果舍弃了利益众生，我觉得有点可惜。我不是因为找不到发心人员，才故意这样说的。我自己经常有这种情况，如果某一天因为做事情而耽误了修行，我就会返观自身：我是因为利益众生还是因为散乱、烦恼而耽误了修行？如果是因为利益众生而耽误了修行，那我就不会有后悔心——毕竟是为众生而忙碌，虽然自己的

[93] 罗洪先（1504-1564），字达夫，号念庵，江西吉水人，明朝嘉靖八年己丑科状元，世称"罗状元"。后出家为僧，在寺院中苦行十三年，曾回家度化妻儿，但家人没认出他，遂作诗离去，后得龙裤国师指点而开悟。

念经、磕头、观修没有完成，但众生的事情和自己的事情比较起来，我应该选择为众生做事情！这是我个人的少许体会。当然，每个人各有价值观，有人认为我这样做很好，也有人认为我这样不合理，应该先度自己再度他人。但话说回来，不管是先度自己还是先度他人，我们哪有谈论是非长短的时间呢？世间本来不可能十全十美，再说自己的身体也无有恒常性，既然如此，我们就没必要谈论人我是非，要么自己认认真真修行，要么勤勤恳恳利他。

吃些亏处原无碍，退让三分也不妨，
春日才看杨柳绿，秋风又见菊花黄。

在生活中吃一些亏没什么大不了的，在与人交往时适当让步也不妨。兴衰很快就会交替，才看到春日的绿柳，很快又见到秋风中的黄菊。

俗话说："舍得，舍得，有舍才有得；舍不得，舍不得，不舍就不得。"所以我们不要怕吃亏。《修心八颂》中有一个甚深的教言："亏损失败自取受，利益胜利奉献他。"大家应该做到这样。最近我找到了金厄瓦格西的《修心八颂讲义》，方便的话我想把它翻译成汉文，那里面说做任何善事以后如果以《修心八颂》作回向，相续中会自然而然生起自他交换的菩提心。自他交换的菩提心非常重要，阿底峡尊者依止了许多上师，虽然他对所有的上师都很恭敬，可是提起其他上师时，尊者只是合掌于胸前，而一提到金洲上师，尊者就双手合掌在头顶并

且流泪不止。为什么他如此恭敬金洲上师呢？就是因为金洲上师给他传授了自他交换的菩提心。

这里有一个比喻，春天的绿柳虽然很好看，可是时过境迁，不久就会被秋天的黄菊代替。这个比喻可能有两层意思：

一方面是对当时社会的影射。从紫柏禅师和憨山大师的传记看，当时的皇帝对高僧大德有一些特殊的措施，所以作者借物喻人说：今天你是高高在上的皇上，但过一段时间就不一定了，万法都是无常的，就像春天的绿柳到了秋天就会被黄菊代替一样。

另一方面可以解释为：在世间今天我吃亏，也许明天就会得到回报；今天我向别人让步或者将胜利奉献给他，也许明天或者下一世他就会对我好。万法不可能永远保持不变，这就是因果循环之理。古人说："让一时，风平浪静；退一步，海阔天空。"所以，当你遇到不顺时，如果能让一时，很快就会风平浪静，如果能退一步，前方马上就是一片海阔天空，这样自己的事情就会逐渐顺利了。

汉地很多大德都造有道歌，如永嘉禅师的《证道歌》、憨山大师的《醒世歌》，这些道歌的词句虽然好懂，但只有结合大乘佛法来讲解，才能发掘其中的甚深意义。

荣华终是三更梦，富贵还同九月霜，
老病死生谁替得？酸甜苦辣自承当。

世间的荣华只是半夜三更的美梦，醒后一点都没有，富贵如同秋天的霜一样，很快就会消失。在轮回之中，有谁能替自己感受老病死生之苦呢？个中酸甜苦辣唯有自己承担。

虽然人们特别希求荣华富贵、名声地位、相貌端严，但这些世间的圆满很容易消失，不会伴随自己很久，唯有老病死生才会恒时相随。在流转轮回的漫长过程中，不管是在恶趣感受痛苦还是在善趣感受快乐，一切酸甜苦辣都是自己感受，别人不可能代替。因此，我们没必要为了暂时的荣华富贵造恶业，否则自己终将承受果报。

世上哪有永不衰败的圆满呢？麦彭仁波切在《二规教言论》中说："一切高贵终堕落，一切荣华终衰竭，一切美妙终丑陋，有为诸法岂未见？"在这个世界上，从来没有永远的高高在上、永远的荣华富贵、永远的美丽端庄，在我们的记忆中，许多以前特别令人羡慕的富贵人现在已沦为乞丐，许多非常了不起的人物也变成了凄惨可怜者。《六度集经》云："盛者必衰，实者必虚。"因此，高际必堕、聚际必散就是世间的真理，可惜世间人极其愚昧，往往不懂这个道理。

人从巧计夸伶俐，天自从容定主张，
谄曲贪嗔堕地狱，公平正直即天堂。

人自恃聪明而巧计营谋，别人也会夸他聪明伶俐，虽然这样的假动作在人前有可能成功，但最终

却无法逃脱因果的制裁，老天自会从容定主张——谄曲贪嗔者将惨堕地狱，公平正直者将超生天堂。

人们常说：“诸天尊和上师三宝有天眼，如果你做了昧良心或者违背因果的事，他们会耻笑你的。”所以人的行为是无法隐藏的。况且善有善报、恶有恶报，如果以谄曲心、贪心、嗔心造恶业，必定会堕入旁生、饿鬼、地狱感受痛苦；如果居心公平正直，以无贪、无嗔之心行持善法，就可以前往天堂[94]享受快乐。所以我们务必要慎重取舍善恶因果。

《诸法集要经》云：“一切诸世间，善恶法为主。”因此，人的命运或者前途是快乐还是痛苦，就取决于自己的行为是善是恶。这个道理说起来简单，要做到却不容易。《好了歌》云：“世人都晓神仙好，只有金银忘不了。”很多人觉得成就佛菩萨果位或者往生极乐世界很好，但在生活中一遇到贪嗔的对境就对治不了烦恼，然后就开始造恶业，最终以此而感受痛苦。

这里讲到了甚深的因果之理，希望大家千万不要违越因果法则，否则必定会像吃毒药一样感受恶趣的痛苦！

麝因香重身先死，蚕为丝多命早亡，

[94] 此处的天堂也可理解为清净刹土。

一剂养神平胃散，两盅和气二陈汤。

麝因为珍贵的麝香而身先死[95]，蚕因为贵重的蚕丝而命早亡，同样，人如果不知足少欲，贪求奢侈的生活，很快也会遭遇许多危害，所以我们应该服用养神平气的法药，尽量过清心寡欲、平平淡淡的生活。

所谓“一剂养神平胃散”、“两盅和气二陈汤”，这是以调身的药来比喻调心的法：平胃散是一种中药，此处比喻调心养神，二陈汤也是一种中药，此处比喻和气融乐。也就是说，依靠平胃散和二陈汤这两种药，能让人们身体健康；同样，依靠调心养神、和气融乐的法药，也能让人们内心快乐。

《佛所行赞》云：“多求则为苦，少欲则安隐，为安应少欲，况求真解脱？”意思是，人如果过多地希求，许多痛苦会接踵而至，如果少欲则会过得很安逸，即便为了暂时的安乐也应该少欲，更何况说希求真正解脱呢？因此，如果我们不知足少欲，不满足于清贫的生活，修行绝对不能成功，根本得不到解脱！

生前枉费心千万，死后空留手一双，
悲欢离合朝朝闹，富贵穷通日日忙。

生前费尽心机苦苦营谋，死后只能两手空空前往后世，世间凡愚天天上演悲欢离合的闹剧，日日为富贵穷通而忙碌不已。

[95] 麝香是一种名贵的药材，为了得到麝香，许多人猎杀麝。

这些词很美，你们应该背下来，以后可以给别人讲一讲。以前有歌星唱过《醒世歌》，以后你们开心时可以唱一唱，不开心时也可以唱一唱。在汉传佛教大德的道歌里，有许多看破红尘、放下自在的殊胜窍诀，在藏传佛教大德的道歌里，有许多利他菩提心尤其是大圆满觉性的殊胜窍诀，我们应该用这些教言来对治自己的烦恼，经常处于法喜充满的状态。

有些人始终愁眉苦脸，不仅自己心里不舒服，跟别人接触时也经常小题大做，最后把整个团体的气氛都搞坏了。这样没有必要。我们在世上活不了很久，终究避免不了无常，跟道友或者其他人接触的时间是很短暂的，所以没有必要今天跟这个人斗，明天跟那个人斗。如果自己的一生都成了永不停息的“战斗机”，那有什么意义呢？当然，今天我比较开心，所以装成一个开心自在的修行人，也许明天我不开心，自己也变成了“战斗机”。

这里说得很清楚：生前费尽心机、辛辛苦苦谋求财产、名声、地位，一直为这些身外之物而奔波忙碌，但死时只能空手一双前往后世，连一根毛都带不走，甚至最贪执的身体也带不走。在《杂阿含经》中，也有这样的教言：“世间金宝等，王贼水火侵，死时悉舍离，无有随人者。”意思是，世间的金银财宝都是不可靠的，有些被国王抢走，有些

被盗贼偷走，有些以地水火风的灾害而灭尽，即使没有遇到这些违缘，死的时候分文也带不走，唯有生前造的善恶业会跟随自己。既然人死的时候终将一无所有，那现在天天上演悲欢离合的闹剧，为了富贵穷通而忙碌，这有什么意义呢？如果整天为了感情、财产、人际关系而不开心、互相争斗，这样过一辈子确实没有任何意义，所以我们应该将世间看得淡一点。

自古以来，真正看破的上师对世间都是无有耽执的，不管荣华富贵、亲朋好友还是繁华的都市，他们对此一点耽执都没有，心中唯一希求的就是解脱，大家应该向他们学习。

以前我们学院附近有一位曲恰堪布，他是法王如意宝的道友，法王经常赞叹曲恰堪布讲经说法的精神。自从曲恰堪布圆寂后，他的道场多年来一直没有恢复，最近他的部分弟子想恢复上师的道场，继续进行闻思修行。其中有一位法师是我的同学，前一段时间我们在一起聊天，他回忆说：“上师一生中每天都讲经说法，我记得这么多年以来，除了夏天耍坝子时跳七八天格萨尔王的金刚舞，除此以外连一天休息都没有，不管公历的星期天还是藏历的初十、十五都不例外，每天都要讲一堂课。前一段时间我们商量后觉得，应该按照上师的传统每天讲经说法，但这样又出了个问题：如果一个月连一

天休息都没有，现在的人能不能忍受啊？他们不一定高兴。可是原来我们根本不存在这个问题。”听了他的话，我当时就想：以前的上师不是一年两年，而是这么长时间里每天不断地讲课，无论星期天还是节假日都不中断，确实非常了不起！

可是现在城市里的人不是这样，菩提学会有些人每个星期上一两堂课都很困难，有些人基本上来不成——今天亲戚结婚，明天亲戚的亲戚死了，后天我要出差，再过几天感冒了……总是有一些理由。这些人表面上是正式学员，可是一个礼拜连一两天都空不出来学习，甚至半天都空不出来。这些人应该好好反省：人家是三百六十五天不断听经闻法，一天都不需要休息，而我在世间打转那么长时间了，现在还拿不出一点精进，这是不是太惭愧了？

罗状元在《醒世诗》中描述世间人说：“急急忙忙苦追求，寒寒暖暖度春秋，朝朝暮暮营家计，昧昧昏昏白了头。”（世人急急忙忙苦求世间琐事，寒寒暖暖度过一年四季，从早到晚经营家业，在昧昧昏昏中已经是白发苍苍。）“是是非非何日了？烦烦恼恼几时休？明明白白一条路，万万千千不肯修。”（世间的是是非非、烦烦恼恼何时方能止息？虽然所有人最终明明白白都是死路一条，可是芸芸众生就是不肯修行解脱道。）

有时候看起来，世间人每天不停地忙着，这样忙到最后有什么用呢？如果没有修持善法，为了这

个虚幻不实的身体忙多少年也是白忙。再过二三十年，现在我们为之忙碌的一切都会消失，一点也带不到后世，唯有造的善恶业会紧紧跟随自己。大家一定要明白这一点！

休得争强来斗胜，百年浑是戏文场，
顷刻一声锣鼓歇，不知何处是家乡。

不要争强好胜，为一些小事争斗不息，人生百年不过一场戏而已，如果自己一直执迷不悟，最后忽然一声锣鼓响，闹剧谢幕散场，那时不知将随业流转何方。

在人生这场戏中，每个人的角色不尽相同：有些人比较成功，从小到大没有经历过什么痛苦，修行也比较不错；而有些人则不太成功，从小到大处处遇到痛苦。但不论什么人，最后都将“顷刻一声锣鼓歇”，终将断气离开世间。每个人都是这样：“噹”的一声，你的戏就演完了，从此以后你这位先生或者女士就不在了，你的心识随着业力漂泊，也许前往人间，也许前往地狱，也许前往清净刹土。所以趁现在自由自在时，每个人应该多行持对来世有意义的善法——最初发菩提心，中间以菩提心摄持做利益众生的事，最后以菩提心回向善根，这一点非常重要。

人的生命确实很短暂，在座的很多人也许明年之前就会离开人间，那时自己的家乡在何处呢？扪心自问时，有些没有行持善法，尤其造了恶业没有

忏悔的人是很可怜的。既然自己来到世间，遇到了大乘佛法，也明白了善恶因果之理，就再不能整天散乱度日、忙碌于无有实义的世间法了。作为出家人，应该看破放下一切琐事，把时间和精力全部放在修行上；作为在家人，虽然不得不生活，该做的经商、务农、放牧都该去做，但也不能一直忙碌不息，一直对世间法特别耽执。

如果一年三百六十五天里，连一个月也拿不出来修行，那这样的人表面上是皈依佛教的人，实际上肯定没有考虑过后世，和世间人就没什么差别了。世间人对前生后世的存在与否没有真实的依据，而佛教通过可靠的依据进行抉择，证成了每个众生都有前生后世，众生乃至从轮回解脱前都将随善恶业不断流转。既然每个人都有后世，那大家想一想：人生最多一百年，即使有人活得特别不错，最多也是一百二十岁、一百二十五岁、一百三十岁，而未来的前途是多少万年？这么漫长的快乐和痛苦都取决于现在，如果这方面一点都不考虑，那自己是不是比较愚痴？希望各位了知善恶取舍之理，从世间的迷梦中清醒过来。

以上讲完了《醒世歌》，憨山大师确实是非常了不起的大德，他通过这首《醒世歌》提醒我们：早日醒来吧，不要再做世间的美梦了，这样没有任

何意义！学习这首道歌后，大家要生起无伪的出离心，对世间不要有任何耽执。当然，光有出离心还不够，如果没有菩提心，善根不能成为成佛的因，如果没有空性见，善根不能直接成为解脱的因，所以还要生起菩提心和空性见。现在汉地藏地有些人虽然表面上行持善法，实际上他们行持的善法根本不能成为解脱之因。有些人不要认为：我天天供灯、念经，一定能解脱。要看看你的心态：我这样做是为了断除轮回，还是为了今生的目的？在这方面一定要好好辨别。

费闲歌释

今天我们学习憨山大师的《费闲歌》。很早以前我就看过《费闲歌》，觉得里面的内容很适合现在的修行人，相当于藏传佛教的修心法门，所以这次跟道友们一起学习这首道歌。

《费闲歌》的注释不多，我曾在某个杂志上看过一个注释，但是感觉解释者好像在乱说，没有很好地解释其中的内容，所以这次我没有寻找其他讲义，而是凭自己的理解与大家交流。在这个过程中，如果有不符教义、上下错乱之处，希望各位给予斧正。

标题：费闲歌。

为什么叫“**费闲歌**”呢？下文十个偈颂中，每颂第一句有“难”，第二句有“总是**闲**”，第三句有“空**费**力”（有三颂例外），第四句有“也徒然”，在整体上构成了一种排比，故全文以“**费闲**”名之。

从意义上讲，所谓“费”是费了很大力气，所谓“闲”是空耗、没有实义，合起来讲就是有些人表面上费了很大力气，不管念经、闭关、参禅都特别认真，但实际上意义不大。有鉴于此，故作者以这首道歌提醒后人：修行要方法正确、表里如一、

踏踏实实，不要费了很多时间、精力，实际效果却不大。

作者：憨山大师。

在上堂课已经作了介绍，所以这里不再重复。

正文：共有十个偈颂。我对每一颂用四个字作了归纳，相当于一个科判。下面看颂词。

一、静修体悟：

讲道容易体道难，杂念不除总是闲，
世事尘劳常挂碍，深山静坐也徒然。

宣讲佛法的道理很容易，许多人口才比较好，讲起来天花乱坠，可是体验佛法的道理却非常难，如果所讲的法自己从来没有修过，即便修也是杂念纷飞，这样总是无有实义。在修行的过程中，如果世间尘事经常挂在心头，一直耽著名闻利养等世间八法，纵然长年累月在深山静坐苦修也徒劳无益。

“讲道容易体道难”，宣讲佛法容易，体验佛法却很难。作为一个修行人，光是口头上说法不一定有用。虽然讲经说法很好，但要注意避免两种情况：

一、有些人虽然对别人宣讲佛法的道理，但目的就是想获得名闻利养，这样不但没有功德，对众生也没有利益。《佛说华手经》云：“若人以利养，为大众说法，依于世利故，则为法所害。”意思是，如果有人以希求利养之心给别人宣说佛法，由于他

的发心不清净，是为了获得世间八法，这样的说法不但没有利益，反而会害了自他。

大家一定要注意这一点。很多人口口声声说要弘法,弘法当然很好,但发心不能是为了名闻利养。现在有这种现象：某人要给别人讲法，目的是什么呢？一方面想提高自己的知名度,另一方面想获得一些供养。以这种目的宣说佛法是不合理的。

二、如果心里对修行没有感受，夸夸其谈也没有实义。虽然真正体悟佛法很难，但最起码发心不能为世间八法所染，这一点很重要。

“杂念不除总是闲”，在修行的过程中，不去除杂念总是闲，因此我们要尽量避免纷乱的心态。佛经中有一个公案：以前有一位比丘到寂静处修行，那个地方有许多鬼神，他在修行时经常听到鬼神发出怪声,比丘心里特别恐怖,产生了恶分别念：这真是个鬼地方,我不愿意再呆了……正当他想离开时，佛陀知道了他的心，便到比丘面前安慰他。这时有一头野象王也到那里，它卧在一棵树下想：我离开了象群烦杂的生活，独自在这里真舒服。佛陀告诉比丘：“这个象王有五百头眷属，它因为不愿意呆在喧闹的象群中，所以来到树下独自而住。大象是愚昧的旁生,它都向往寂静处,你身为比丘,难道连旁生都不如吗？”接着佛陀讲了一个偈颂：“乐戒学行，奚用伴为？独善无忧，如空野象。”

（大意为：真正的修行人哪里需要伴侣呢？为什么在寂静处呆不住呢？应该独自安住于善法中，内心无忧无虑，就像野象王一样。）佛陀劝告后，比丘心定了下来。后来他认真修行，获得了阿罗汉果位。

这个故事很有意义。我有时候在想：也许跟前世和今生的因缘有关，有些人修行一直不能成功，有些旁生都喜欢呆在山中,可是这些修行人却喜欢到闹市中，经常与人群交往；即使偶尔产生寂静的心态，也不能长期保持，刚出家时往深山里跑，后来却又回到红尘中。这样确实非常遗憾。

“世事尘劳常挂碍，深山静坐也徒然”，大家最好抖擞干净世间的“尘土”，舍弃对世间的贪执，否则修行是不会成功的，再怎么努力也徒劳无益。此处说“也徒然”，当然我们要明白，这并非一点意义都没有，只不过要获得解脱有一定困难。实际上，不要说真正在寂静处修行,《三摩地王经》中说，以厌离心向寂静处仅仅迈七步也有无量功德。所以我们对此说法要有全面理解。

二、守持净戒：

出家容易守戒难，信愿全无总是闲，
净戒不持空费力，纵然落发也徒然。

出家很容易，换件衣服、剃掉头发连半个小时都不要，刚才还是在家人，马上就变成出家人了，但一日出家、终生持戒，要守持戒律则很难，没有

信愿总是无有实义[96]。如果不守持净戒，出家只是空费力，纵然披上袈裟、剃除须发也徒劳无益。

对真正的修行人来说，不管在家还是出家都要守持清净的戒律。以戒律护持自相续非常重要。世间的愚人一般不愿意有所约束。《诸法集要经》中说："愚痴无戒人，起增上散乱，相续[97]造诸罪，去地狱非远。"说得很清楚，愚痴之人对戒律毫无兴趣，因为没有戒律约束而三门放逸散乱，不断造下各种罪业，这种人离恶趣也就不远了。

末法时代的很多众生轻视戒律，有些形象的出家人连一点惭愧心都没有，甚至大肆贪污挪用僧众的财产。前几年，某寺院的财务长将僧众的财物用于搞不如法的事，以致连自己的性命都丢掉了。如今外相上出家的人很多，但真正从内心出家，经常能想到：我是出家人，行为不能与世间人相同，这样的人则不太多。

当然，我并不是说出家不好。虽然大多数出家人都是凡夫，不可能出家后马上获得阿罗汉果位，依然有贪心、嗔心等烦恼，但是因为现了僧相，所以跟在家人还是不同。总的来说，出家后造善业的机会非常多，造恶业的机会则非常少，这一方面是

[96] 现在有些演员也剃光头扮演出家人，但因为没有信心和发愿，所以这种"出家"是无有意义的。当然，这是说意义不大，并非完全无意义，佛经中有个公案：某阿罗汉尼前世是戏子，曾经演过出家人，以此功德在释迦牟尼佛教下出家证果。

[97] 此处的"相续"是"不断"的意思。

因为自身多少会有惭愧心，另一方面如果在众人前做杀生等不如法行为，自己肯定会受到讥毁，所以行为多少会有所顾忌。

如果是有正知正念的人，出家后有许多行持善法的因缘，如果是没有正知正念的人，以出家身份反而会造很多恶业。如今也有些无惭无愧的出家人搞一些非法行为，这样一方面毁坏自己，另一方面对佛教也造成不好的影响。但是也没有办法，末法时代肯定有各种情况。

作为在家人，应该对出家人观清净心，作为出家人，自己也应该反复观察：既然已经出了家，就要守持清净的戒律。末法时代持戒一尘不染虽然很困难，但也要尽力护持学处。多的不谈，即便守持一分戒律也很有意义。《三摩地王经》中说，往昔佛法兴盛时，在百千万劫中守持圆满戒律并在十方诸佛前作种种供养，也不如末法时代一日中守持一分学处功德大。所以出家人应该严持戒律，否则，剃着光头、穿着袈裟天天造恶业没有意义。

三、依师修行：

修行容易遇师难，不遇明师总是闲，
自作聪明空费力，盲修瞎炼也徒然。

表面上的修行比较容易，有善知识引导的修行却很难得，如果不遇到明师总是没有实义。自作聪明者付出再多时间和精力也没用，这样盲修瞎炼到头来徒劳无益。

修行一定要依止善知识，佛法极其深奥，如果没有善知识一步一步引导，最终会一无所得。现在有些人自认为文凭比较高、学识比较渊博，随便看一看书，随便学一学，就觉得很不错了，然后稍微修一修，就觉得自己证悟了，跟佛的境界没有差别了，可是到头来却无恶不造。这种没有系统学习的修行很危险。所以我们要依靠善知识的引导，最好能长期依止上师。

莲池大师讲过一件事：有一个名叫性空的比丘，他最初依止莲池大师很虔诚，但没过多久就离开大师，发下大愿到寂静处独自修行。后来，性空修行出了问题，发疯而死了。莲池大师觉得很惋惜，遂以此事教诫后人不要盲修瞎炼，应该长期依止善知识，否则，初学者自作主张去修行是不会成功的。

在座各位如果不注意，可能也会这样。有些人出家不到两三个月就嚷嚷着：我要闭关，我要弘法……其实，连基本的佛理都不懂，就这样着急是没必要的。大家想一想：在世间拿一个大学文凭，起码也要十几二十年的学习，一天两天、一年两年就能通达甚深的佛法吗？这根本是不可能的。

即生中遇到三宝很难，遇到善知识更难，佛经中讲了四难："佛世难值，经法难闻，众僧难遇，明师难遭。"因此值遇善知识后切勿轻易离开。如果某善知识精通显密经论，同时有一定的实修境

界，在他面前呆的时间越长越好。《山法宝鬘论》中说，初学者必须恒时不离上师，这样就能逐渐得到上师相续中的功德。《大圆满前行》中也说：一节普通的树木落到玛拉雅山的檀香林中，数年后就会熏染上妙香，它也会散发出芬芳的香味；同样，如果我们依止一位具相的高僧大德，久而久之也会熏染上他的功德妙香，所作所为也会变成和上师一样。各位道友要牢记这些道理。

现在很多人自作聪明，盲修瞎炼，结果一无所成。这一点大家要特别注意。如果没有上师的引导，随便看一些藏密的书就开始修风脉明点、光明大圆满，随便翻几本禅宗的书就开始安住参禅，这样不一定成功。如果光看书真能修成，那当然不需要依止善知识，但实际上并不是这样。因此，希望每个人好好依止善知识，对善知识依教奉行，这对解脱非常重要。

四、心离红尘：

染尘容易出尘难，不断尘劳总是闲，
情性攀缘空费力，不成道果也徒然。

染上世尘容易，从世尘中摆脱出来则很难，没有断除对尘劳的贪恋总是没有实义，如果心一直耽执感情，一直攀缘亲友、财产、地位、名声等世间法，那再怎么修行也是空费力气，不会得成道果。

噶当派的大德经常祈祷：愿法融入心，愿心得堪能。这一点非常重要。如果人的心没有与法相应，

表面上离开世间很久了，实际上还是很容易受到染污。一个人即使在山里呆了很久，如果他内心没有佛法的境界，到城市里以后遇到一点一滴染污就会沾染上。尤其有些人以前习气比较重，要远离习气更不容易，可能要花很长的时间。上山难、下山易，在座各位从红尘中走出来不容易，要花很多时间和精力，而染上红尘则特别容易。有些人已经出家多年了，由于看了一些短信、一部电影或者接触以前的旧友，不用两三天就毁坏了相续中的善根。

《诸法集要经》云："是心难降伏，多攀缘欲境，若能善制之，获清凉安隐。"我们的这颗心很难降伏，它经常攀缘欲妙的对境，如果能通过佛法善加制伏此心，善加对治相续中的烦恼，就能获得甘露般清凉安隐的果位。不过道理虽然如此，要做到的确很难。遇到感情、财物、地位等对境时，一般人很容易被束缚。

当然，也有个别前世习气比较好的人，这些人就像莲池大师《七笔勾》说的那样，能够将妻儿、财产、地位等一笔一笔勾销。以前有一位仰山禅师，十几岁时家人逼他成家，为了表明自己远离红尘、不愿与世间人为伍的决心，他割下两根手指给父母看，父母被他的行为感动，最终他得以自由自在地修行。

除了个别善根深厚的人以外，一般的凡夫很容

易染上世间的五欲六尘。如果没有一定的境界和看破放下的能力，即使暂时在修行佛法，最终也不一定成功。这样的人很多：有些人上半生看破一切而出家，什么都不需要，晚年又回到红尘中；有些人在短短的时间中就产生修行的境界，可是后来修行也不究竟，遇到一些因缘又卷入世间的漩涡里。所以每个人都要恒时以正知正念观察自相续，同时要经常祈祷上师三宝，千方百计保护自己的修行。

五、虚心闻思：

> 听闻容易实心难，侮慢师尊总是闲，
> 自大贡高空费力，聪明盖世也徒然。

听闻经论比较容易，但以虔诚谦虚心学修佛法则非常难，如果有侮慢师尊之心，那一切所为都没有实义，自高自大之人再怎么努力也是空费力气，即使聪明盖世也徒劳无益。

《集菩萨学论》云："若高举我慢，不重师尊，亦不恭敬礼拜，当知菩萨是为魔钩所制。"所以人不能有傲慢心，如果有了傲慢心，不管上师还是道友的功德都看不到，总觉得自己的想法和行为是正确的。傲慢者从不观察自己的过失，即使上师、道友劝他：你的行为不如法，他也不会接受。所以我们应该具足谦虚心和恭敬心，要把所有的上师、道友当作善知识，否则，自己有过失发现不了、别人有功德发现不了，那就比较麻烦了。

以前惹琼巴去印度求法，他在印度和尼泊尔依

止了很多善知识，学了很多密法的高深窍诀，也学了一些外道的法。有一次，米拉日巴在定中看到惹琼巴，随后又见到一个水晶塔放出一片刺眼的光芒，尊者想：看来我的弟子遇到违缘了。为了拯救惹琼巴，尊者便前去迎接他，最终师徒在路上相遇。当时惹琼巴很傲慢，他想：我到印度求得了这么高深的密法，这次我对上师顶礼时，他会不会回我一个礼呢？可是他顶礼后，尊者却没有给他回礼。惹琼巴心里很不舒服，他想：如果是其他上师，肯定会对我隆重迎接，也肯定会给我回礼，可是这个米拉日巴太傲慢了。米拉日巴知道他的心，便想了一个调伏他的办法。在回来的途中，米拉日巴捡了一个牛角。当他们行至一处平原时，本来万里无云的晴空突然乌云密布，冰雹狂袭而下。米拉日巴钻进牛角，但稀奇的是牛角没有变大，尊者也没有变小。而惹琼巴则无处可躲，最后他向米拉日巴求助。米拉日巴在牛角里对惹琼巴唱了一首歌，大意为：如果你认为我们俩同等，为什么不入此牛角？[98]惹琼

[98] 歌曰：上师加持入我身，此身若与凡夫同，何堪成为大修士？现以化身显神通，惹琼子兮应顶礼！上师加持入我口，口若妄言或绮语，何堪成为大修士？我歌多富妙口诀，惹琼子兮应善思！上师加持入我心，心若纷起诸妄念，何堪成为大修士？神通明体广大现，惹琼子兮应皈敬！惹琼见地似野鹫，时飞高空时降地，如是高低不稳固，应趋坚中兮善思维。应舍放逸兮布衣行！你我父子若相等，何不速入此牛角？牛角内藏大宫室，广大宽敞甚舒适！惹琼修观似日月，有时明兮有时暗，时暗时明不稳固，应趋坚中兮善思维！应舍放逸兮布衣行！你我父子若相等，何不速入此牛角？牛角内藏大宫室，广大宽敞甚舒适！惹琼行素似山风，有时急骤有时缓，时急时缓不稳固，应趋坚中兮善思维！应舍放逸兮布衣行！你我父子若相等，何不速入此牛角？牛角内藏大宫室，广大

巴听后也想钻进牛角，可是钻了半天连头都进不去。最终他的慢心被折服了，觉得米拉日巴确实与众不同，从此对上师产生了恭敬心。

从这个公案可以看出，如果相续中有傲慢心，那根本看不出别人的功德。傲慢者纵然聪明盖世，也得不到任何真实利益，所以大家一定要谦虚。

六、实修实证：

学道容易悟道难，不下功夫总是闲，
能信不行空费力，空空论说也徒然。

表面上广闻博学圣道很容易，而真正体悟圣道却不容易，不下工夫修行总是没有实义，即使表面上对佛法有信心，但如果没有实际行持也只是白费力，没有境界却空空论说终归徒劳无益。

《水木格言》云："多闻若未实修，则于自心无益，百年住于水中，石性干燥而存。"意思是，光听闻而不实修对自心是没有利益的，就像石头即使一百年住在水里，它的本性还是干燥一样。所以，如果你没有真正实修，表面上再怎么广闻博学，甚至天天听课也没有用。

宽敞甚舒适！惹琼证果似稼禾，有时好兮有时恶，时好时恶不稳固，应趋坚中兮善思维！应舍放逸兮布衣行！你我父子若相等，何不速入此牛角？牛角内藏大宫室，广大宽敞甚舒适！若于微妙因缘法，此心随意得自在，则能进入此牛角，享用宫屋之舒适！子兮！吾今呼唤汝，速入此屋伴老父，父唤子归子应归，为子之道应如是。我乃年迈衰残人，生平从未到印度，身微路险未远游。惹琼青年身健壮，曾往印度游学去，参访众多成就者，依止博学善知识；如今已为大贵人，应住广大舒适屋，乾枯废弃此牛角，何能增长我法执？是故吾子惹琼巴，应入牛角内室居！

现在很多人特别爱说，有些人一谈起佛法的境界时，别人听起来都吓一跳：哇！这个人已经开悟了！但事实并非如此，也许他从来没用功过，甚至一天连一个小时都没修过，这样的人纯粹是自欺欺人，他们的空谈没有实义。所以大家一定要下工夫修行。

有些人口中说得很好，实际上天天睡懒觉，这样虚度时日也没有意义。《阿育王传》记载，优波笈多尊者有一个弟子特别爱睡觉，一打坐就入睡。为了度化他，有一次他打坐正要睡觉时，尊者化为一个七头魔鬼，倒悬在他面前的空中。他特别害怕，跑到尊者面前说："林中有鬼，我不敢在那里修行了。"尊者说："七头鬼不足畏，睡眠最可畏。为鬼所杀不会入于生死，如果为睡眠所杀则生死无穷。"听了这个教言，他从此精进修行，后来获得了圣果。

在短暂的人生中，如果一点工夫都不下，一点精进都没有，修行要成功是很困难的。每个道友都应该观察，看自己以前修了多少法，以后打算怎样修行。有时候总结起来，我也很惭愧：这么多年以来，虽然我没有特别散乱，也不像世间人那样天天搞世间法，但是对死亡有用的善根积累了多少？以出离心和菩提心摄持的善法修了多少？这样观察的时候，还是觉得很惭愧。

作为凡夫人，在行持善法方面力量很薄弱，在

造恶业方面则相反，心态、行为、方便样样齐全，所以大家要尽量祈祷上师三宝、依止对治法来调整自己的恶劣相续。

七、如理闭关：

闭关容易守关难，不肯修行总是闲，
身在关中心在外，千年不出也徒然。

表面上的闭关很容易，而关住妄心和非法行为的闭关则很难，如果没有真正修持解脱法总是没有实义；有些人虽然身在关房，但心一直往外散乱，一刹那也没有观修过，这样即使闭关千年也徒劳无益。

有人认为：我闭关十几年、二十几年了，我肯定很了不起。很多人宣传上师时也说：这个上师闭关六年了，那个上师闭关十二年了，另有某个上师闭关二十四年了……其实，如果没有真正的修行境界，没有出离心和菩提心，不要说二十四年，按照憨山大师的说法，即使闭关千年也徒然。

现在有些居士的说法特别可笑：听说某上师是你们学院的，在学院呆了二十年了，他肯定很了不起。呆二十年有什么用？如果没有修行的境界，呆在学院跟石头呆在学院一模一样。石头不要说在学院呆二十年，呆一千年都有了，这又怎么样？有些考古学家说，在藏地发现了六万年前的文物，所以如果没有修行，在青藏高原呆多少年也没用。

有些人经常说：这个人很厉害，他闭关三年

了……其实也许他一直在观修嗔恨心、愚痴心，毒蛇和旱獭冬天也一直闭关，它们观修的就是这些。我并不是诽谤所有闭关的人，在闭关的人当中肯定有很好的修行人，但如果仅仅因为在关房里呆的时间长，所以就很了不起，这是不一定的。

其实，有些人的“闭关”只是说法而已——他并没有修行十二年，只不过在山里一直没有出来，于是便认为自己在闭关。以前藏地交通不好，所以从广义上说，住在深山、寺院里都可以叫做闭关，开玩笑。

如果想闭关，就要像以前的高僧大德那样真实闭关。在《前行备忘录》中，对于每天的修行安排都有详细宣说，要求修行人白天晚上精进行持善法。如果能这样闭关，不要说十几年、二十几年，哪怕七天或者二十一天也有很大功德。

憨山大师讲得很好，我觉得他真正讲到了某些人的毛病。有些人表面上看起来很了不起，他们自己也认为已经闭关了很长时间，但实际上如果心没有与法相融，闭关多长时间都没有用。相反，有些人虽然没有闭关，但因为心与佛法完全相融，所作所为也与佛法相应，所以不管到哪里都得到人们的恭敬。总之，我们应该了解，什么是真实的闭关、什么不是真实的闭关。

八、信心念佛：

念佛容易信心难，心口不一总是闲，
口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。

口中念佛很容易，但内心对佛陀生起虔诚的信心却很难，如果心口不一总是无有实义；假使口念弥陀而内心散乱，这样即使喊破喉咙也徒劳无益。

对佛陀生起信心很难，尤其懂得佛陀是最尊贵、最伟大的皈依处，在整个世间没有像佛陀那样的量士夫，这种随法的信心更为难得。《大宝积经》云：“佛能救世间，余无可依者，世雄甚希有，大慈难思量。”意思是，唯有佛陀能救护世间，世间再没有其他可皈依者，世尊的功德甚为稀有，他的大慈大悲以分别心难以思维衡量。大家应该对此理生起定解。

现在念佛的人比较多，很多寺院每天早上四五点钟就开始唱念，但并不是所有的人对佛陀都有信心：有些人边念佛边打瞌睡；有些人念佛不是为了解脱，而是为了逃避暂时的烦恼；还有些人念佛是为了得一些钱。真正对佛陀生起诚挚信心的人不多，尤其像《胜出天神赞》讲的那样，对佛陀生起不共信心的人就更少了。

如果一个人口中念阿弥陀佛，但心里既没有恭敬心和欢喜心，也没有认识到佛陀的伟大，甚至持有种种邪见，或者口中虽然念佛，但心里一直散乱，这样念佛没有多大意义，最多种个善根而已，即使喊破喉咙也得不到解脱的利益。所以念佛的人一定

要懂得净土法门的道理，对阿弥陀佛的宏愿、佛号的功德都要有所了解。正因为如此，我才一再提倡佛教徒要系统闻思。不然学佛就流于表面了，我们没必要为表面上的学佛花费很多时间。

九、敬心拜佛：

拜佛容易敬心难，意不虔诚总是闲，
五体虚悬空费力，骷髅磕破也徒然。

身体拜佛容易，但知道佛陀的功德进而生起欢喜心和恭敬心却不容易，如果没有虔诚的信心总是没有实义，这样形象上磕头只是空费力气，即使身体都磕破了，头上、手上伤痕累累，也是徒劳无益。

要顶礼佛陀，必须懂得佛陀的功德并对佛陀有信心和恭敬心，这个前提非常重要。否则磕头虽然有功德，但功德并不大。作者在此处说，没有信心恭敬心的磕头一点意义都没有。《大圆满前行》中也说，如果思想涣散、随境所转，只是身体东倒西歪地顶礼，除了身体白白受累以外没有任何实义。当然，这样磕头并不是一点意义都没有，从种善根来讲有一点功德，只不过不能成为解脱的因。

我坐车时经常看到有些藏族人三步一拜前往拉萨，一方面他们的精神很感人，我们不要说好几个月在野外磕头，一天在外面磕头都很困难，尤其寒冬腊月在雪地里磕半天头都冷得不行了，所以人和人的精神力量是完全不同的，但另一方面如果这些人没有出离心、菩提心、恭敬心，甚至怀有其他

目的，这样磕头意义不一定很大。

大家磕头时一定要对佛陀有恭敬心，尤其要认识到佛陀是真正的量士夫，世间没有一个人能与佛陀相比，不管从智慧、悲心、能力哪方面来讲，佛陀都是最伟大的，如果有这样的虔诚心，哪怕磕一个头也有无量的功德。

十、诵经解义：

诵经容易解经难，口诵不解总是闲，
能解不依空费力，日诵万卷也徒然。

口头上诵经非常容易，但是理解经文的意义却很难，如果口诵不解总是没有实义；即使表面上能解释，但如果没有按照经典实地行持也是白费力气，所以关键是身体力行，否则日诵万卷也徒劳无益。

口中诵《阿弥陀经》、《金刚经》并不是一点功德都没有，但最重要的是通达经典的意义。《六祖坛经》里说，法达诵了三千部《法华经》，他觉得自己很了不起，向六祖顶礼时头没有着地。六祖呵斥他：“你只是口头上诵经，并没有懂得经的意义。”于是六祖让法达给自己念《法华经》[99]，然后为法达解释经意，并说偈曰：“心迷法华转，心悟转法华，诵经久不明，与义作仇家。无念念即正，有念念成邪，有无俱不计，长御白牛车。”法达听后言

[99] 六祖显现上不识字。

下大悟，赞叹六祖："经诵三千部，曹溪一句亡。"从此以后，法达既领悟了经中要义，同时也不辍诵经。

我们不管诵任何经典，最好要懂得其中的意义，如果不懂得经意，即使日诵万卷也只是种一点善根。《法集要颂经》云："智者寻一句，演出无量义，愚者诵千句，不解一句义。"所以懂意义和不懂意义的念诵差别很大。

以上大概介绍了《费闲歌》。学习这首道歌后，大家要遣除此中所说的不如法之处，以后不管是闻思还是修行，自己的心与行为都要相合于正法。

这次我以个人的浅见解释了《费闲歌》，这只不过是抛砖引玉，算是给道友们作一个参考。你们的母语是汉语，如果要你们来解释，也许能挖掘出更深的意义，所以课后大家应该反复研究，争取体会到一些更甚深的道理。

《无量寿经》思考题

第十六课

1．阿弥陀佛在因地是如何守护语言的?

2．解释"自于佛法中，如佛所教住，悲心不吝法，亦令他得住。"

3．略述《佛说济诸方等学经》中的公案，学习此公案后你有何收获?

4．为什么世间的生活难以完全避免恶业？既然如此，我们应该怎么办?

5．修行人应该如何面对生活中的痛苦?

第十七课

1．听闻净土法门是需要很大福报的，请以教证说明此理。

2．请介绍阿弥陀佛的不可思议光明。

3．列举无量寿佛的十四种异名。

4．复述关于极乐世界声闻数量不可思议的两个比喻。

第十八课

1．简述苦乐转为道用的修心法。

2．请简单介绍极乐世界的七宝树。

第十九课

1．请介绍极乐世界菩提树的功德。

2．为什么极乐世界的众生见到菩提树后能获得三种安忍?

3．为什么我们这个世界的环境高低不平、粗糙不堪，而极乐世界的环境非常平坦、细柔悦意?

4．既然极乐世界没有须弥山，那极乐世界的四天王天与三十三天的天人依何而住?

5．请介绍极乐世界河流的功德。

第二十课

1．极乐世界的河流中能发出什么样的法音?听到这些声音后有什么利益?

2．为什么阿弥陀佛的国土名为极乐?

3．极乐世界的众生，或已生或现生或当生，都具足什么样的福报?

4．极乐世界的食物有何特点?

5．本课用了什么样的对比来衬托极乐世界众生的广大福德?

第二十一课

1．极乐世界的风有何功德?

2．请描述极乐世界飘花成聚的状况。

3．请描述极乐世界的七宝莲花。

4．为什么极乐世界的众生都能究竟获得无上大菩提、到达大涅槃地?

5．请解释上辈往生。

第二十二课

1．请解释中辈往生。

2．请解释下辈往生。

第二十三课

1．请解释“告成如所愿，了诸法如幻，佛国犹梦响，恒发誓庄严，当成微妙土。”

2．为什么极乐世界的有些菩萨不愿意很快成佛，而愿意以菩萨身份在世间度众生?

3．往生极乐世界的菩萨都具足什么功德?

4．极乐世界的菩萨虽然有在轮回中投生，但他们有自相的痛苦吗?请结合教证和比喻加以分析。

第二十四课

1．极乐世界的菩萨在供品方面具足什么样的自在?

2．什么是善修习、善摄取、善成就?

3．极乐世界菩萨的语言有何特点?

4．极乐世界的菩萨有那些善心？

5．什么是五眼？解释极乐世界菩萨五眼的功德。

6．解释“若于法明了，则厌五欲乐，彼善降其心，能破诸烦恼。”

第二十五课

1．解释“光明普照无边功德，烧烦恼薪方之于火，不为善恶之所动摇，心静常安犹如大地。”

2．解释“不著世间犹如风，养诸有情犹如地，观诸世界如虚空，荷载众生犹如良乘，不染世法譬之莲花。”

3．解释“常行慈悲心，恒有信恭敬，惭愧功德备，昼夜增善法。”这个教证中蕴含了什么窍诀？

4．解释“虚空可度量，海水可渧数，菩萨功德海，无可为譬谕。”

第二十六课

1．解释“一心恭敬信，出世胜导师，无量百千劫，不堕诸恶道。”

2．本经中阿难和弥勒菩萨的出场次序有何密义？

3．以何因缘极乐世界有胎生者和化生者？

4．请复述极乐世界胎生者的比喻。

第二十七课

1．既然极乐世界的莲花胎中清净无秽，没有任何不可乐之事，为什么里面的众生不生欣乐？

2．想实现什么心愿的菩萨应该听闻《无量寿经》？

第二十八课

1．既然弥勒菩萨是十地菩萨，为什么释迦牟尼佛还要反复叮嘱他不要对《无量寿经》生起疑惑？

2．护持佛法有何功德？

3．解释“若于福德初未修，终不闻斯微妙法，勇猛能成诸善利，当闻如是甚深经。”

4．解释“懈怠邪见下劣人，不信如来斯正法，若曾于佛殖众善，救世之行彼能修。”

5．解释“人趣之身得甚难，如来出世遇亦难，信慧多时方乃获，是故修者应精进。”

6．解释“若人得信慧，是宝最第一，诸余世财利，不及是法宝。”

7．什么样的人是释迦牟尼佛因地的朋友？

8．你对弘扬《无量寿经》有何想法？

《醒世歌》思考题

1．解释“休将自己心田昧，莫把他人过失扬，谨慎应酬无懊恼，耐烦作事好商量。”

2．从“从来硬弩弦先断，每见刚刀口易伤”的现象中，你体悟到怎样的为人处世之理？

3．谈谈你对吃亏、让步的看法。

4．解释“人从巧计夸伶俐，天自从容定主张，谄曲贪嗔堕地狱，公平正直即天堂。”

5．解释“多求则为苦，少欲则安隐，为安应少欲，况求真解脱。”

6．明白了人生只是一场戏的道理后，你打算如何度过自己的人生？

《费闲歌》思考题

1．讲经说法要避免哪两种情况？

2．解释“愚痴无戒人，起增上散乱，相续造诸罪，去地狱非远。”

3．学习性空比丘的公案后你有何体会？今后你打算如何修行？

3．傲慢有何过失？请引用教证和公案加以说明。

4．有人说：某人闭关很多年了，所以他很了不起。这种说法对吗？为什么？

5．什么样的念佛容易？什么样的念佛难？

